

Nationwide Insurance
IGOR MICHAEL
SLOBODYANY AGENCY
253-330-8100
www.nationwide.com/igor
167
LEGIT TRUCKING LLC.
Приглашает на работу
Стр. 116
"ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ"
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ
ПОПАВШИМ В АВАРИЮ (206) 941-7284
Стр. 148
КЛИНИКИ д-ра Борисенко
Эверет (425) 322-5307
Кент (253) 520-7531
Стр. 149
Стоматологическая КЛИНИКА
Др. Юрий Багдасаров DDS
Имплантация
$1250
(425) 355-0600
Стр. 25
The Perspective
04 (240)
Monthly Russian Community Journal
APRIL 2014 | FREE | Since 1994
У нас дешевле!
Gabriel Travel
1(888) 505-4196
5111 College Oak Dr., Suite G
Sacramento, CA 95841
Отдых и круизы:
Гаваи • Карибы • Мексика
АВИАБИЛЕТЫ:
• Москва
• Киев
• Минск
• Кишинев
и др. города
Air Ticket
Ticket
Air Ticket
Ticket


STOP & SHOP
ВНИМАНИЕ! САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ!
Стр.168


ДОМ-ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...
Стр.35
Эдвард Амбарцумян
ВАШ РЕАЛТОР
E-mail: eddieva747@gmail.com
Cell. (206) 227-7359


ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ
Cell. (206) 778-9507
Стр. 7, 169


Elena Malyuta
Branch Manager MLO - 40734
Gold Star
Mortgage Financial Group


VC Quality Service
Auto Body Repair
Cell: (425) 876-9916 www.AutoSQS.com

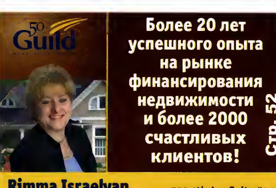

Покупка и продажа недвижимости
Dmitriy Manzhura
RE/MAX
MLS
Стр. 54


Эфирные масла – это удовольствие, красота и здоровье.
100% натуральные эфирные масла без добавления синтетических компонентов
CPTG (Certified Pure Therapeutic Grade)
www.mydoterra.com/lovingnature
Телефон (425) 343-3731 Татьяна
dōTERRA


FOUNDATION BANK
Where Business and Banking Connect
БИЗНЕСУ – КОМФОРТНЫЙ БАНК
1110 – 112th Ave NE, Suite 200
Bellevue, WA 98004
Tel: (425) 691-5012
Toll-free: (800) 603-3417
E-mail: Anastasia.Gray@FoundationBank.com
www.foundationbank.com
Anastasia V. Gray
Assistant Vice President, Portfolio Manager


ПОКУПКА И ПРОДАЖА ДОМОВ
Ваш реалтор
Павел Степанов. Стр.170


SPRING SPECIAL
• Pressure washing
• Painting
(425) 615-4761
Стр. 162
DIMOV CONSTRUCTION
FREE estimates


Guild
Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов!
Стр. 52

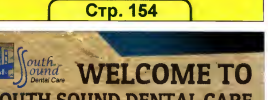

Rimma Israelyan
Office (206) 612-5622
720 4th Ave Suite #240
Kirkland WA 98033


EVERGREEN TIRE & WHEEL
NEW & USED TIRES
Стр. 154



STERLINGBANK
Большой выбор программ по финансированию недвижимости
Стр. 171


Стр.141
Обслуживаем банкеты с 2004 года
Лучшая еда, обслуживание, посуда, скатерти, накидки на прокат, оформление праздничного зала, а также, ведущий - тамада для любого праздника.
(206) 778-3565 www.washseattle.com



South Sound Dental Care
WELCOME TO SOUTH SOUND DENTAL CARE
Стр. 24
253.473.4303



Новый Детский Садик
БУРАТИНО
Стр. 100
в г. Bellevue

Нам 19 лет!

Perspective
Monthly Russian Business Journal

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700
Fax: (206) 737-8859
E-mail: info@perspectiveus.com
E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief......................Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904
Account Executive.............. Irina Dimov
Cell: (916) 617-8710



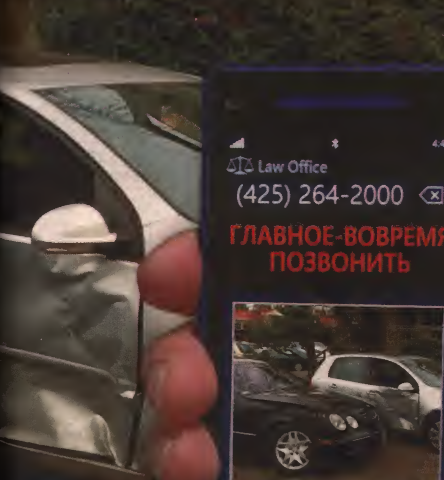
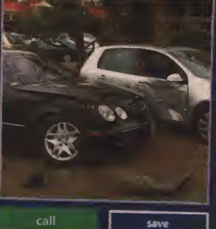
ИНДЕКС

Индекс

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 94

ИМ УСЛУГАМ 

RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA


Law Offices of
Harold Grover


Law Offices of
Marina Dzhamilova


Paralegal
Michael Zhovtis

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057


Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!
TAYLOR LAW FIRM
40 YEARS
PROTECTING YOUR RIGHTS
Лэрри Тэйлор
Адвокат
Бонни Фэйвор
Адвокат
Бэлла Масляк
Адвокат
Вячеслав Маматюк
Следователь
W Smith St
W Meeker St
Valley Fwy
S Kent des Moines Rd
W Willis St
1006 W Meeker St. Kent, WA 98032
425.235.0202
888.867.9773
206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

Восстановление вашего здоровья самым естественным и натуральным способом.

Профилактика, диагностика и лечение

- усталости, бессонницы
- болезней желудочно-кишечного тракта
- сердечно-сосудистых заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- головных болей
- заболеваний щитовидной железы



Мы поможем вам вести здоровый образ жизни.

Наши услуги включают лечебное питание, ботаническую медицину, мануальную терапию, гомеопатию, уколы с витамином Б12, контрастную гидротерапию и детоксификацию организма.



Доктор Белый сертифицирована в IV терапии, краниосакральной терапии и гидротерапии толстого кишечника.

Доктор Белый всегда работает в интересах пациента. После тщательного изучения Вашей истории болезни, доктор Белый разработает для Вас индивидуальную оздоровительную программу, позволяющую Вам достигнуть оптимального здоровья.

Др. Марина Белый будет рада видеть Вас в своём новом офисе.

Наш адрес:
3005 Alderwood Mall Pkwy #100
Lynnwood, WA 98036

Тел.: (425) **771-4000**







909 SE Everett Mall Way #B-250
Everett, WA 98208

Др. **Юрий Багдасаров** DDS

425-355-0600

Часы работы:

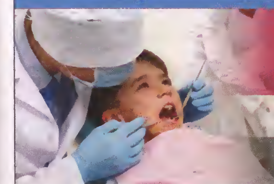
Пон. - Пятн. с 9 до 6
Суббота по записи

ПРИНИМАЮТСЯ МЕДКУПОНЫ (DSHS)

- Имплантация - **$1250**
- Косметическое восстановление формы зубов
- Коронки, мосты, виниры
- Съемные протезы
- Ортодонтия, керамические брекеты
- Лечение корневых каналов
- Осветление зубов за один визит
- Удаление зубов

DIGITAL X-RAY





Принимаем многие виды страховок

СМОТРИТЕ ЦЕНЫ ПО СКИДКАМ НА WEB-SITE

www.myeverettdental.com

PHARMACY PLUS
1-877-644-8655

Аптека для Вас!

Новые поступления!
Продукция со всего мира!

SagaPro – Ирландия
SagaPro идеально подходит для мужчин и женщин, желающих поддержать здоровье мочевого пузыря и функции мочевыводящих путей.

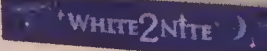


Тигровый бальзам и пластырь – Сингапур
Пластырь с гидрогелем помогает при болях в спине, дает длительное облегчение, так же помогает при растяжения.
Удобен в использовании.



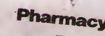
Traumaplant – Германия
Мазь содержит концентрат сока из свеже собранного ботвы ***окопника*** и имеет противовоспалительное действие. Применяют как наружное средство при люмбаго, невралгиях, артритах, миозитах, остеохондрозе, травмах (ушибах, растяжениях связок, закрытых переломах костей), трещинах при гиперкератозе, долгонезаживающих ранах.

WHITE2NITE – США
White2Nite является наиболее естественным, эффективным, простым и доступным отбеливателем для зубов. Не вызывает чувствительность зубов. Базовым ингридиентом является перекись водорода смешанная с травами и экстрактами и не содержит никаких искусственных подсластителей и ароматизаторов.



Nature's Beauty – Новая Зеландия
Настоящий парад уникальных средств ухода за кожей из экологическу чистой Новой Зеландии. Пчелинный яд, экстракт овечьей плаценты, мед Манука, масло Жожоба, эвкалипт, грязь Роторуа и многие другие натуральные ингридиенты.











New Year!
New Benefits!
Schedule today



ILONA K. FURMAN, DDS, PS

Northwest Dental Center

13344 1st Ave NE, Suite #203 Seattle, WA 98125

(206) 659-4888

Добро Пожаловать!

Офис открылся в районе
NORTHGATE / SHORELINE / SEATTLE
Open Monday through Saturday

Высококвалифицированный русскоговорящий стоматолог

ИЛОНА ФУРМАН

Выпускница University of Washington School of Dentistry



Выпускница
University of Washington
School of Dentistry

Мы делаем:

- Оказываем неотложную помощь взрослым и детям
- Лечим, применяя новейшие технологии
- Лечим воспаление десен
- Удаляем зубы
- Устанавливаем коронки и мосты
- Лечим корневые каналы

Новейшие технологии

- Принимаем все виды страховок
- Медкупоны только для детей

$99 SPECIAL!
Cleaning, Exam & Digital X-rays
Cash patients only
Exp. 05/31/14. Limit 1 per customer

FREE FLUORIDE TREATMENT
Exp. 05/31/14. Limit 1 per customer

35% Off
Porcelain Crown
(cash patients only)



www.asfamilydentistry.com

Удобное расположение рядом
с I-5 and Highway 99.

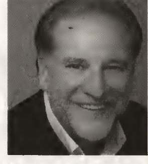
Seattle Slavic Association

Славянская общественная организация помогает иммигрантам с 1994 года

Славянская Ассоциация г. Сиэтла в партнерстве с CDS Tax & Accounting LLC оказывает налоговые услуги для бизнесов и частных лиц



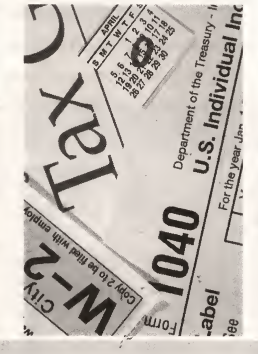
НАЛОГОВЫЕ УСЛУГИ
CDS
Tax & Accounting, LLC



Mark Sabo, MBA
Tax and Business Advisor



Slava Desyatnik
Tax and Business Advisor



- Tax Return Preparations
- Review Tax Returns Up To 3 Previous Years
- WA State Sales And B&O Tax Preparations
- Payroll Tax Filing Services
- Accounting and Bookkeeping Services
- Business Plan Preparation

Phone: 206.271.8013
Fax: 866.757.8947
E-mail: tax-accounting@outlook.com
4630 200 St. SW, Suite A1
Lynnwood, WA 98036

лицензированный

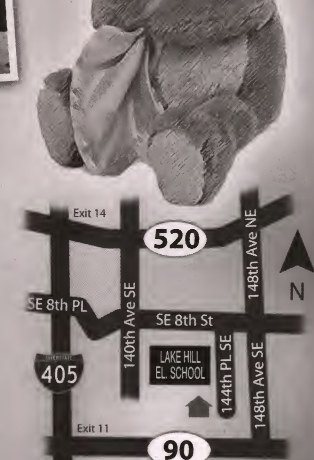
Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ С LAKE HILLS
ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК







- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

1011 144th PL SE
Bellevue, WA 98007

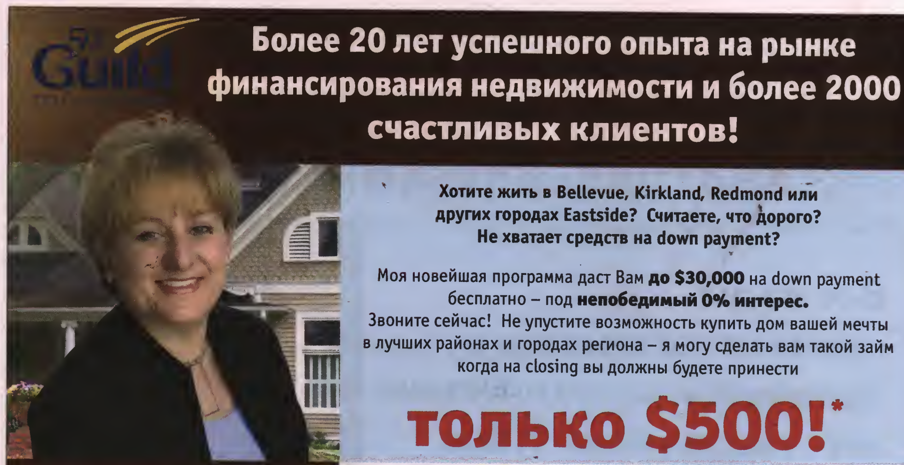
- *Ежедневная обработка комнат ультрафиолетовым - бактерицидным аппаратом*
- *Очищение воздуха озонацией и диффьюзером с эфирмыми маслами компании* dōTERRA

Cell. (206) 766-0698

E-mail: childcareteddybear@gmail.com

TEDDY BEAR CHILDCARE





Rimma Israelyan
Senior Mortgage Banker
NMLS MLO # 157213
Office (206) 612-5622
Fax (425) 458-6168
rimmai@guildmortgage.net
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033

Единственное о чем Вы будете сожалеть, это то что не позвонили мне раньше... :)
Rimma Israelyan

Меня зовут Натапия! Римма очень замечательный и прекрасный специапист. Я пично очень благодарна Римме за чуткость и особое внимание ко мне и очень благодарна за ее помощь в финнансировоние моего дома! Она очень много пичного времени потратила на меня и решипа все мои проблемы! Рекомендую ее как хорошего и очень знающего специлиста в финансовом законодательстве США!
- *Наташа*

Я хочу выразить огромную благодарность Римме за то что благодаря ее опыту и знаниям я смог получить ссуду без первоначального взноса. Очень часто можно прочитать обещания о получении займа без взноса, но во многих случаях слышишь дополнительные требования по которым все равно получишь отказ, а Римма помогпа мне получить ссуду без первого взноса и я к ней с радостью направляю всех своих знакомых.
– *Владимир Афичук*

. Я очень благодарна Римме за помощь в осуществлении нашей мечты. Чтобы получить ссуду на покупку дома нам пришлось обратиться к нескопьким специалистам. Мы имеем работу и доход, но как многие пюди из бывшего Союза не знали как важно иметь кредитную историю.Римма нам помогпа и мы смогпи получить ссуду. Большое спасибо от всей моей семьи.
- *Раиса Кретсу*

Всем тем, кому нужна помощь при покупке дома рекомендуется.

Мы, Андрей и Татьяна Калюги, прожив в США три с половиной года, осенью 2012 года приняли решение смотреть дом. Уже и не припомню,как у нас оказался телефон Риммы. Позвонив ей, мы договорились,что она возьмется решать все трудности,которые могут возникнуть в процессе. Как оказалось позже, она не топько решила все возникающие трудности, но и сумела повысить сумму займа на целых 30К,что дало нам возможность искать бопее лучшие предложения. Римма оказалась не только профессионалом своего дела, но и профессиональным психопогом - когда у нас опускались руки от всех этих бумажно-банковских дел, она находила нужные слова ободрения и поддержки. Весь процесс занял два месяца и 1 Декабря 2012года мы переехали в свой первый, новый дом.

Если у Вас похожая жизненная ситуация и Вы тоже испытываете потребность в покупке дома,мы настоятельно рекомендуем Вам связаться с Риммой, и Вы не будете разочарованы.
С уважением Андрей и Татьяна Калюги.

Вы влюбились в дом, на который вам банкиры не дают достаточно финансирования?
Я помогу вам получить на $20,000 – $30,000 больше займ при тех же условиях (доход, кредитная история, процент и т.д.). И я полагаюсь не на «волшебство» в финансировании, а на свои опыт и знания, и помогаю людям покупать лучше дома на лучших условиях.

ВНИМАНИЕ!
Помощь для покупки в Pierce County: получите 3.5% от стоимости дома под

Mobile homes, дома, кондо, дуплексы – финансирую с 0% Downpayment.
Получите помощь $10,000 - $15,000 под

ВНИМАНИЕ!
Покупаете банковский дом, foreclosure или short sale? Получите помощь до $10,000 под

непобедимый 0% интерес!

Риммина Гарантия: Я совершенно уверена в том, что я закрою ваш займ в срок или раньше назначенной даты, поэтому моя гарантия составляет до $6,000, которые я заплачу вам в случае опоздания по моей вине**.

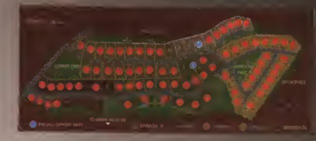
*O. A. C. **Call office for details

Покупка и продажа недвижимости

- homes
- short sale
- condominiums
- foreclosure
- land
- bank owned
- new construction




New Construction


Lots for Sale

We also work with Builders

Dmitriy Manzhura

Construction Consultant/Land Specialist

RE/MAX Eastside Brokers, Inc.

11555 SE 8th St, Ste 200

Bellevue, WA 98004

Cell: (206) 455-5399

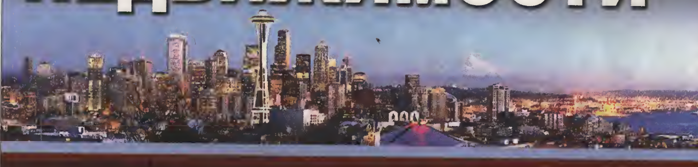
Fax: (425) 453-4778

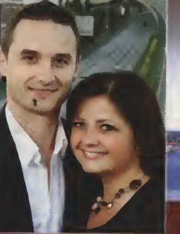
Email: dmanzhura@gmail.com





ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ





- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)

Realtors®

VITALIY MIKSHANSKIY

(253) 255-2342 Call or Text

MARIANNA MIKSHANSKIY

(253) 255-2329 Call or Text

Email: mariannami@johnlscott.com



NEW CONSTRUCTION!
Tacoma, 1,500 +/ Sq Feet, 3 BD, 2.5 BA
0.14 +/ Acre Lot. $214,950 MLS# 512574



NO BANK!
Gig Harbor Waterfront
0.29 +/- Acres, $179,900 MLS# 5123



NEW CONSTRUCTION!
Lakewood, 2,160 +/ Sq Feet, 4 BD, 2.[illegible] BA
0.16 +/ Acre Lot, $339,950 MLS# 467265



Tacoma
2,569 +/- Sq Feet, 5 BD, 2.5 BA
0.43 +/- Acre Lot, $419,950 MLS# 479683



REMODELED
Tacoma, 1,444 +/- Sq Feet, 3 BD, 2.25 BA
0.13 +/ Acre Lot, $214,950 MLS# 509867



Milton
2,613 +/- Sq Feet, 4 BD, 3 BA
0.19 +/- Acre Lot, $399,950 MLS# 452107



REMODELED - University Place
2,500 +/- Sq Feet, 4 BD, 1.75 BA
0.43 +/- Acre Lot, $294,950 MLS# 482212



Tacoma
2,475 +/- Sq Feet, 5 BA, 2.5 BA
0.43 +/ Acre Lot, $389,950 MLS# 501831

COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buldings
- Trucking Distribution Facilities





E-mail:mariannami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/mariannami



Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов.
Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").

Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы я это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один их важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.

Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом. Мой телефон: (206) 235-8456

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жаль расставаться. Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных.
Я нашла эти дома благодаря моим непрестанным поискам и связям на рынке недвижимости.
Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателей", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры.
Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они вам это с радостью подтвердят.

Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены! Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах




«Пакупать дам - эта всегда непраста и ачень атветственно, а асобенна для людей, катарые не знакомы са спецификой рынка недвижимасти. Очень важна, чтабы вапрасами пакупки дома занимались прафессианальные люди. Для нас такай челавек - эта Ирина Рамбах. Ирина и ее каманда - это энергия, аперативность, прафессианальнасть, искреннее желание памачь и умение решать вапрасы. Мы ачень благадарны Ирине за та ,что мы имеем прекрасный дам, в прекраснам месте и за харашую цену.» - ***Петр Жовнер.***

••

«Ирина - эта сакровище!
Она быстра паняла, о какам даме я мечтаю, и та, чта у меня были ачень сжатые сраки, поэтаму вела упарные паиски "24/7".
Все эта праисхадила так, как-будто я была ее единственным клиентам, хатя я знала, чта у нее есть и многие другие.
Асабенна удивительна была Иринина терпение к моим ачень высоким требованиям.

Она представляла меня как пакупателя: всегда с бальшай уверенністью, напаристо защищая маи интересы, в та же время сахраняя сваю ачень приветливую и вежливую манеру абщения с агентами прадавцав.

Даже пасле закрытия сделки, Ирина ачень памагла мне маральна и арганизацианна во время маега слажного и хлапатного переезда. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует а ее энтузиазме и атлична прадуманнай работе с клиентами.

Когда я решусь пакупать в следующий раз, я не абращусь ни к кому другаму. Бальшае спасиба, Ирина!» - ***Мишель Сайнт-Старбак.***

«Бальшое спасиба за памащь в пакупке дама маей мечты! Я должна сказать, чта работа с Вами даставила мне бальшае удавальствие. Ва время всега працесса Вы действавали, как ачень знающий прафессианал па недвижимости. Также Вы были очень дабры и внимательны к маим нуждам пакупателя.

Я рекамендую Ирину Рамбах всем, кта хачет продать или купить недвижимость.

Еще раз спасибо Вам от всего сердца!» - ***Наталья Карр.***

••

«Ирина памогла нам с женай купить наш первый дам.Она была праста великалепна! Она старалась иза всех сил, чтабы нам была удабна - вазила нас пасматреть дома, катарые нас заинтересавали.
Она прафессиональна вела переговоры с агентами прадавца, принимая ва внимание все уникальные асабеннасти дама и рынка недвижимости, чтабы абеспечить и нам и прадавцу наиболее привлекательные условия сделки.

Учитывая та, чта мы покупали ва время "гарячега рынка", ана действавала быстра, сообщая нам а развитии ситуации, с тем, чтобы мы смогли успешна закончить сделку.

Мы знакамы с Иринай по церкви и узнали ее и ее семью в течение многих лет. Она - веселая, преданная и щедрая женщина, катарая пална радасти и састрадания. Каждый палучит бальшае удавольствие ат работы с ней, и я рекамендую ее всем, кта задумывается а пакупке дама.» - ***Дмитрий Плец.***

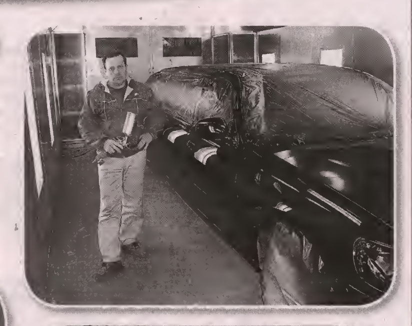





ИЩЕТЕ ХОРОШЕГО МЕХАНИКА?
НУЖНО ПОКРАСИТЬ МАШИНУ?

PERFECT COLLISION CENTER

- Производим покраску автомобилей
- Вытяжку рам и ремонт кузовов
- Ремонт и заправка кондиционеров
- Замена автомобильных стёкол
- Ремонт ходовой части и тормозов
- Поиск неисправностей
  и ремонт двигателей

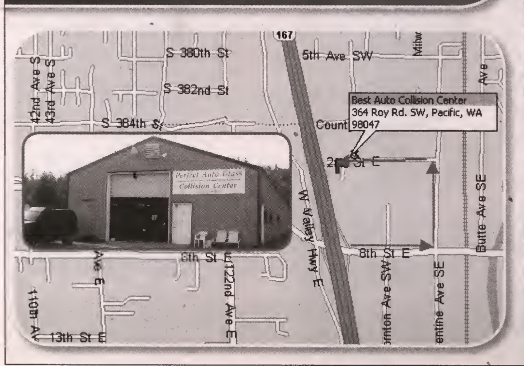


ЗВОНИТЕ И ПРИЕЗЖАЙТЕ

(206) 391-6996

364 ROY RD SW
PACIFIC, WA 98047





БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА НАШИХ ВЕБ-САЙТАХ

bestautocollision.com
perfectcollisioncenter.weebly.com

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.

При продаже на Short Sale, если ваш первый заем из Bank of America, вы можете получить от $3,000 до $30,000 помощь на переезд. В некоторых случаях Chase Bank предлагает то же. Для получения большей информации - Звоните!

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на **Short Sale**
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ
Real Estate Broker



Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business

Cell: (253) 334-3909
Hm Fax: (253) 235-4787
Office Fax: (253) 520-3785
E-mail: SlavicRE@Gmail.com

SKYLINE PROPERTIES, INC

1851 Central Ave S, Ste # 116 Kent, WA 98030



Днепровские казаки

Самый профессиональный и популярный Wedding Service

предлагает:

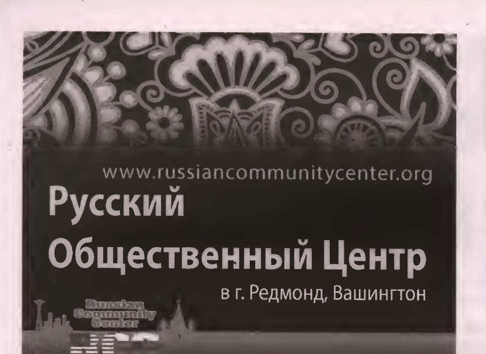
- **Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.**
- **Меню по вашему выбору.**
- **Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.**



- **Украшаем залы пира и сочетания**
- **Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.**
- **Имеется выбор накидок на стулья.**
- **Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.**
- **Украшаем живыми и искусственными цветами.**
- **Делаем букеты невестам и дружкам.**

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты
Имеются в рент круглые столы

Звоните: Кате или Павлу!
(253) 475-8078
(253) 307-7569



2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки русского языка

Желаете волонтирить? Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Email: tatyanani@hotmail.com

Приглашаем всех женщин!

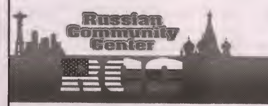
на встречи женского клуба

"Счастливые женщины"

в русский центр (г. Redmond)

- *ОБЩЕНИЕ*
- *ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
- *ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ*
- *ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ*
- *АКТИВНЫЙ ДОСУГ*
- *КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ*
- *ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА*
- *ЧАЕПИТИЯ*
- *ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ*

Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на

Email: tatyanani@hotmail.com

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина

BELL-ANDERSON INSURANCE

БИЗНЕС

МАШИНА

ЖИЗНЬ

BELL-ANDERSON INSURANCE

ДОМ

ИМУЩЕСТВО

ЗДОРОВЬЕ

Анна Тарасюк
Страховой агент

Это нормально, хотеть снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.

Благодаря партнёрству с многочисленными страховыми компаниями мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены на максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.

Разрешите нам вам помочь...

- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
- Добиться максимальных привилегий

Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.

425.291.5212

600 SW 39TH ST, SUITE 200, RENTON, WA 98057





























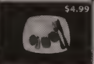


GRAND OPENING
Little European Cafe
3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253-212-3434
Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm -9:00 pm

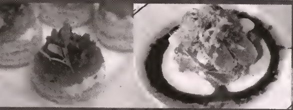
FREE Coffee With purchase of $7.99 meal!



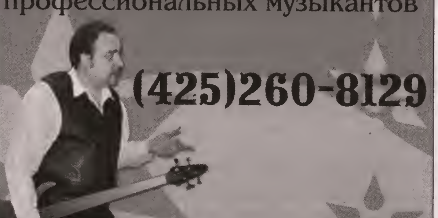
















Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST

Top Sales performer year after year

Seattle Magazine 2012 and 2013
Five Star Award winner

Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия
Emiliya Wazeri

Experience working with seasoned investors and the first time home buyer - looking to make a wise choice

My professionalism shows from my experience

Short Sale expert whether you are buying or selling and looking to qualify for all available incentive programs

Seasoned professional that will guide you to a successful real estate portfolio



Cell. (425) 301-1861

606 120th Ave D-204
Bellevue, WA



Все виды туристических услуг по всему миру...

Международные авиабилеты

- **Авиабилеты по Америке**
- **Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас**
- **Бронирование гостиниц и машин**
- **Туристические поездки** (packages)
- **Визы в Россию**
- **Круизы**

Мы имеем возможность учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски



MAESTRO USA
Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036

(206) 383-4480

Готовим блюда корейской и русской кухни для проведения небольших торжеств.

(425) 208-6383



ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ.
4. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США). K1.
5. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ



• Многократная виза в Россию в Американский паспорт на 3 года, а также визы в Россию на 1-3-6-12 месяцев в Американский паспорт и Травел документ.

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ ПО ТЕРРИТОРИИ В ТЕЧЕНИИ ! ГОДА, А ТАКЖЕ В СТРАНАХ СНГ.

PASSPORT

United States of America

Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814

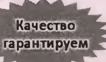
Energy Solution

Heating and Cooling Inc

- Gas Furnaces
- Air Conditioning
- Air Cleaners
- Water Heaters
- Gas Fireplace Inserts
- Heat Pumps
- Custom Sheet Metal Work

Экономичные установки, которые помогут сэкономить ваши счета за газ до 30%

Super Sale Best Heating Products



www.gasbrynt.com

Принимаем Visa, MC, Amex, поможем с финансированием.

Cell. (425) 773-1309 • (425) 742-3986

Licensed • Bonded • Insured



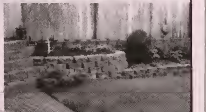
VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

- Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое





Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101

Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377

E-mail: vikoland@msn.com



Skyline Properties



Petr Borishkevich

Cell (253) 218-9014

E-mail: seattle150@yahoo.com

I have big experience with selling and buying houses. Professional in Short sale.



Auburn $208,000

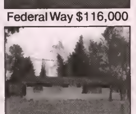
Auburn $220,000



Federal Way $116,000

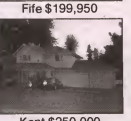
Federal Way $235,000

Fife $199,950

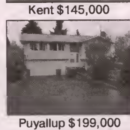


Kent $145,000

Kent $230,000



Kent $250,000



Puyallup $199,000

Свадебные платья

the dress of your dreams...

Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбором свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2013-2014 годов, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН RENT

ПРОДАЕМ ШУБКИ

Таня **(206) 931-1659**

Глазная клиника для всей семьи

Family Eye Clinic
28815 Pacific Hwy S Suite 2
Federal Way, WA 98003

Dr. Duane Jackson, OD
Dr. Laura Lee, OD



Мы принимаем основные виды страховок включая Medicare и Medicaid.

Special! $99.00
Routine Eye Exam for new patients when paid at the time of service

- **Тесты по проверке зрения и состояния глаз**
- **Лечение глазных болезней у детей и взрослых**

Открыты в субботу

familyeyeclinicfedway.com

Говорим по-русски **Тел. (253) 941-7074**

Taxes

ATK Accounting

- Бухгалтерия
- Открытие бизнеса
- Начисление зарплаты

Опыт работы- 17 лет

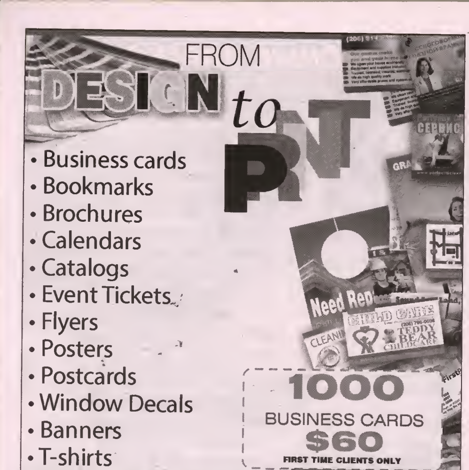
Наша фирма оказывает профессиональные услуги

Empire Industrial Park
12310 HWY 99 Suite 227
Everett, WA 98204
(425) 516-1200

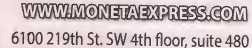
6802 117th Ave NE
Kirkland, WA 98033
(425) 232-8605

Tatyana Kolesnik Roman Kolesnik

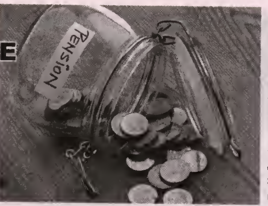
- **Подготовка налоговых отчетов (Tax Returns) для индивидуальных лиц и бизнесов**
- **Начисление заработной платы (Payroll)**
- **Помощь в открытии бизнеса (Open business)**
- **Получение возврата в течении 8ь14 дней**
- **Для Вашего удобства офисы расположены в 2-х местах**
- **Заполнение налогов от $40, включая отправку по электронной почте**


FROM
DESIGN to PRINT
• Business cards
• Bookmarks
• Brochures
• Calendars
• Catalogs
• Event Tickets
• Flyers
• Posters
• Postcards
• Window Decals
• Banners
• T-shirts
1000
BUSINESS CARDS
$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY
Your dream comes true with our artwork
Perspective
E-mail: info@perspectiveus.com
Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005


615 C Street SW
Auburn, WA 98001
MARVEL®
Food & Deli
European Goods, Produce, Bread, & Our Special Deli
Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться в большом выборе европейских продуктов и российских деликатесов.
Наши низкие цены придадут Вам праздничное настроение и помогут украсить Ваш стол.
253. 887. 8181
Пон. - Субб., 9am - 9pm


WWW.MONETAEXPRESS.COM

ПЕНСИИ В США: ДАЛЬШЕ — ХУЖЕ



«В старые добрые времена, когда я только начинал заниматься финансовым консультированием, мы объясняли людям, что пенсионные накопления, как табуретка на трех ножках, которая держится, только когда все ножки на месте, - рассказывает Майкл Рубин, автор книги «Не жить от зарплаты до зарплаты».
- Ножки в этой схеме - это выплаты от работодателя, государственные гарантии и собственные накопления. Сегодня пример с табуреткой больше не работает».

По словам Рубина, после финансового кризиса стало еще более очевидно, что рассчитывать американский работник может только свои силы: традиционные пенсионные программы все менее популярны у работодателей, а государственные гарантии сами по себе не обеспечивают достойного уровня старости. Но возможность и время сделать выводы есть только у будущих поколений. Нынешним пенсионерам и людям предпенсионного возраста в США приходится надеяться на стабильность рынков и добросовестность тех, на кого они трудятся.

Несмотря на то, что сегодня практически каждый американский гражданин старше 62 лет после выхода на пенсию получает стабильные выплаты от фонда социального страхования, этих средств часто хватает только на питание и оплату счетов. А тех, кто, выйдя на пенсию, может рассчитывать только на государство, среди работников частного сектора в сегодняшней Америке - почти половина. Они вынуждены работать до глубокой старости, не имея собственных накоплений и социальных льгот.

Счастливчики с традиционной пенсией

«Если вам очень повезло, или вы госслужащий, то у вас, возможно, будет традиционная пенсия, в США это называется пенсионный фонд с определенными отчислениями», - рассказывает Дэвид Джон, один из авторов проекта «Пенсионные гарантии» в Брукингском институте. Такую систему пенсионного обеспечения в США даже называют «коммунизмом при капитализме», поскольку каждому работнику после выхода на пенсию она гарантирует стабильный ежемесячный доход, который в той или иной форме индексируется с учетом инфляции. Одна из проблем, с которой столкнулась эта система, по словам Дэвида Джона, в том, что «люди живут значительно дольше, чем предполагалось, когда проводились соответствующие подсчеты».

Кроме того, инвестиционные риски при управлении пенсионным фондом с определенными отчислениями полностью ложатся на плечи работодателя, что требует создания отдельного органа для управления таким фондом. По сути, позволить себе такой пенсионный фонд даже в лучшие времена могли только правительство и крупные компании. В итоге, по словам Дэвида Джона, «компания за компанией принимают решение либо закрыть такой пенсионный план, либо не предоставлять его для новых сотрудников, либо заморозить выплаты по нему».

«Я понимаю, что мне крайне повезло, - рассказывает 60-летний Рик Моррис. - Работа на телефонную компанию не казалась особенно пленительной 32 года назад, когда я начинал. Но в итоге, с учетом всех льгот и гарантий, которые я получил, выйдя на пенсию, лучшего и пожелать сложно».

Моррис, 30 лет работавший техником на одну и ту же крупную американскую компанию, - яркий пример того, каким удачным был когда-то пример с табуреткой и тремя ножками. Заработав достаточный для выхода на пенсию стаж, и, кроме того, регулярно делая отчисления на индивидуальный счет, Рик Моррис за несколько лет до шестидесятилетия смог выйти на покой, получив от компании также пожизненное страхование жизни и здоровья. «Для меня все просто прекрасно сработало, - смеется Рик, - и я сочувствую будущим поколениям, которым такое не светит».

Когда Рику исполнится 65, он будет получать традиционную пенсию, процентные отчисления со счета, а также выплаты от государственной системы социального обеспечения. «Когда тебе двадцать с небольшим лет, пенсия, мне кажется, не так уж много для тебя значит, - рассуждает Рик. - Многие люди в этот период жизни переходят с одной работы на другую и вообще не задумываются о пенсии. Видимо, я оказался достаточно консервативным человеком, я люблю стабильность и гарантии».

Индивидуальный счет как альтернатива

Традиционные пенсии уходят в прошлое, и все большую популярность, по словам Дэвида Джона из Брукингского института, набирает система пенсионного обеспечения за счет взносов работников в период работы. «Если речь идет о самой распространенной программе, известной как 401к, то работодатель делает дополнительные взносы на счет сотрудника, - поясняет Джон.
- Отталкиваясь от того, сколько и как вы инвестировали, при выходе на пенсию вы получите некий фонд, на доходы от которого сможете жить на протяжении всей оставшейся жизни».

Если учесть автоматическую природу этих отчислений, тот факт, что эти накопления не облагаются налогом, а также то, что работодатель доплачивает 50 или даже 100 долларов на каждые 100 долларов отчислений работника, сложно найти более выгодный способ откладывать на пенсию, чем программа 401к», - объясняет эксперт Майкл Рубин.

Но и здесь есть целый ряд подводных камней. Во-первых, работодатели автоматически включают работников в программы, подобные 401к только с 2006 года, когда был принят «Акт о защите пенсий». Кроме того, у работника есть возможность взять часть средств со своего счета. И, несмотря на значительные потери в будущем, многие принимают именно такое решение, когда нужно срочно отремонтировать дом, купить машину или отправить детей в колледж. Еще один вариант - забрать все средства со счета в момент выхода на пенсию. С точки зрения перспективы это невыгодно, но большая сумма наличных часто оказывается для пенсионеров привлекательной, к примеру, чтобы погасить кредит за дом.

Кризис и система социального обеспечения

«Примерно половина работников, занятых в частном секторе, участвуют в программе 401к «, - рассказывает Дэвид Джон. Оставшиеся 50%, по словам эксперта, должны теоретически иметь собственный частный план пенсионного обеспечения, иными словами, независимый пенсионный счет (НПС). В реальности, по словам Джона, «работники оценивают ситуацию, понимают, что решение открыть такой счет крайне важное, но информации и знаний для этого у них недостаточно». В итоге подавляющему большинству тех, кто не участвует в 401к, в старости придется рассчитывать только на государственную систему социального обеспечения. «Им придется работать намного дольше пенсионного возраста, для них старость будет непростым временем», - говорит Дэвид Джон. Система социального обеспечения гарантирует работникам с заработком чуть больше минимального - выплаты в размере примерно 70% их допенсионного дохода.

Для тех, кто зарабатывал больше среднего, это лишь 20%, то есть лишь четверть их потребностей на пенсии.

В 2009-2010 году система социального обеспечения США, финансируемая за счет особого налога, впервые показала дефицит в размере $40 млрд. Во-первых, на пенсию выходит все больше людей, рожденных в период послевоенного всплеска рождаемости. Во-вторых, финансовый кризис вызвал волну безработицы. «Когда уровень безработицы высокий, в системе социального обеспечения начинаются два негативных процесса, - поясняет Майкл Рубин, - Во-первых, огромное количество людей начинает выходить на пенсию раньше, чем планировали, и просить пособие». Во-вторых, во время кризиса работу не могут найти молодые люди, только что закончившие школу или колледж. Без работы они не получают зарплату и, соответственно, не попадают в систему социального обеспечения, так как не платят налог.

С 2015 года без реформирования система социального обеспечения начнет испытывать ежегодный дефицит средств. В долгосрочной перспективе, те, кто сегодня только начинает работать, уже не могут рассчитывать даже на те выплаты, что получают нынешние пенсионеры. По словам Дэвида Джона, спасти систему социального обеспечения можно только двумя способами: повысить налоги и пенсионный возраст или сократить льготы. Понимая непопулярность таких мер, политики «отчаянно стремятся избежать обсуждения этого вопроса».

Обещанная пенсия пропала

Кен Холлис, бывший инженер с завода производственной сети автогиганта GM в штате Мичиган, не рассчитывал на государство. Он 32,5 года проработал в автомобильной промышленности, зная, что после выхода на пенсию получит от работодателя страхование жизни и здоровья, а также достойную «традиционную» пенсию. Холлис потерял работу в ноябре 2008 года, когда ему было 54 года. А в Мичигане, во время кризиса возглавившем список американских штатов по уровню безработицы, искать новое место было практически бесполезно. «Ирония судьбы в том, что в течение восьми месяцев с момента выхода на заветную пенсию я лишился страхования жизни и здоровья, и 40% обещанной пенсии», - рассказывает Кен.

Сначала компания Delfi, на которую работал Кен Холлис, была признана банкротом, и по закону перестала оплачивать бенефиты. «Помню, как моя жена посмотрела на меня и спросила: как это все на нас повлияет? - рассказывает Кен. - Я ответил, что нам, конечно, придется слегка затянуть пояса, но пока у меня есть пенсия, мы сможем оплачивать счета сами». Но еще через несколько месяцев пенсии бывших сотрудников обанкротившейся Delfi перешли в ведение государственной корпорации-гаранта, устанавливающей потолок на максимально возможную пенсию. Тысячи бывших сотрудников Delfi, как и Кен, потеряли от 30 до 70% обещанной пенсии.

«Недавно мы с друзьями открыли небольшой, поверьте, очень скромный бизнес, чтобы хоть как-то покрыть разницу, - говорит Кен. - Но работать я смогу максимум несколько лет, а сокращенная пенсия останется со мной до конца дней. Когда мне будет 80, я уже точно не смогу работать. А три моих прадеда отпраздновали 95-летие...».

Государственные пенсии под угрозой

В такой же ситуации, как Кен Холлис и его коллеги из компании Delfi, через несколько лет могут оказаться сотни тысяч госслужащих в США. Обещая сотрудникам государственного сектора щедрые традиционные пенсии и льготы, власти штатов, похоже, во многих случаях вышли за пределы здравого смысла. К примеру, власти штата Иллинойс, уже, по сути, банкроты, и в ближайшие 10 лет деньги кончатся и в местных пенсионных фондах для госслужащих.

По оценкам Pew Foundation, недофинансирование пенсионных планов госслужащих всех 50 штатов в 2008 году составило свыше 1 трлн долларов. По другим данным речь идет о 3 трлн недофинансирования. Власти очень многих штатов годами вели себя, как безответственные заемщики, которые платят только проценты по кредиту, забывая, что рано или поздно наступит срок выплачивать основную сумму. «В Миннесоте есть один город, власти которого проснулись однажды утром, посмотрели на финансовый отчет и поняли, что если они заплатят все обещанное, то придется уволить всех полицейских, пожарных и школьных учителей, чтобы выполнить пенсионные обязательства», - приводит пример Дзвид Джон.

Помочь копить самостоятельно

«На частный сектор можно больше не рассчитывать, государственные гарантии, если и сохранятся, то обеспечат лишь незначительную поддержку, - подводит итог Майкл Рубин. - А значит, остаются только собственные силы».

Один из лучших для американца вариантов сегодня - инвестировать средства в программы, подобные 401к. Несмотря на то, что накопления по этой программе зависят от рынков и серьезно пострадали во время кризиса, на данный момент ничего лучше и проще не существует.

Группа экспертов из Брукингского института, в числе которых и Джон, разработала законодательство, которое призвано повысить количество независимых пенсионных счетов, открываемых американцами. «Либо мы облегчим людям возможность самостоятельно накапливать пенсионные средства, либо в какой-то момент потребуется новая правительственная программа, - говорит Дэвид Джон. – Но сегодня США не могут позволить себе еще одну большую программу госфинансирования».

Мария Васильева

ПРИТЧА «ОТВЕЧАЯ ДОБРОМ НА ЗЛО»

В древнем Китае жил амбициозный рыцарь, считавший себя высокопоставленным чиновником. Он был высокомерным и часто издевался над своими соседями.

Одним из его соседей был седобородый старец, живший вместе с тремя сыновьями. Однажды старик сказал сыновьям: «Я всегда заботился о семье. При моей жизни надо мной часто издевались, и все вы также пострадали от этих оскорблений. Я старею, поэтому одному из вас необходимо взять на себя ответственность за семью. Сегодня я дам каждому из вас десять тазлей серебра (древняя денежная единица в Китае). Вы должны пойти и совершить один добродетельный поступок. Тот, кто выполнит задание лучше других, станет главой семьи».

Через некоторое время все сыновья возвратились домой. Отец спросил, что они сделали.

Старший сын сказал: «Однажды я увидел беременную женщину, прыгающую в реку, чтобы совершить самоубийство. Я сразу прыгнул в реку и вытащил её на берег. Я спас две жизни, потому что она была беременна». Старый отец кивнул, не сказав ни слова.

Второй сын сказал: «Проходя мимо деревни, я увидел горящий дом. День был очень ветреный, поэтому пожар мог распространиться на всю деревню. Потушив огонь, я спас жизнь этой семьи и их имущество». Отец улыбнулся, но ничего не сказал.

Затем Младший сын рассказал свою историю: «Отец, мне очень жаль, но я поступил глупо. Я спас врага. Однажды наш сосед (рыцарь) заснул на краю скалы. Празднуя победу в сражении, он напился до беспамятства. Он мог упасть с обрыва и разбиться до смерти, если бы хоть чуть повернулся. Вначале, когда я заметил его, меня не особенно волновало, что с ним случится, потому что я считал, что он заслуживает наказания. Однако я изменил своё мнение после того, как понял, что наша страна всё ещё нуждается в нём, чтобы защищать свои границы и бороться с врагами на полях сражений. Я разбудил его. Он был очень смущён, поклонился мне, а затем ускакал на коне».

Седобородый старец засмеялся и сделал младшего сына главой семьи. Два других сына не согласились с его выбором, но отец объяснил: «Вытаскивая девушку из реки, ты спас только одну жизнь. Тушение пожара спасло только одну семью. Люди могут жить в мире и довольствии, только когда страна находится в состоянии мира и процветания. Ваш младший брат поставил интересы страны выше личной обиды. Это высшая добродетель».

Младший сын стал главой семьи. Рыцарь признал, что поступал несправедливо в отношении семьи старика. Он высоко оценил младшего сына за его способность прощать. Обе семьи с тех пор поддерживали хорошие отношения и стали добрыми соседями.

Эта история очень поучительная, несмотря на то, что короткая. Старик и его сыновья были праведными, особенно младший сын. Его великое милосердие и терпение изменило воинствующего соседа.

* * *

Достоинства, которыми восхищались и которые высоко ценили в прошлом, редко можно увидеть сегодня в Китае. С тех пор как Коммунистическая партия Китая (КПК) пришла к власти, национальная традиционная культура и нравственность были намеренно уничтожены. В результате многочисленных, наводящих ужас политических движений, люди насторожены. Между ними уже не существует доверия и искренности. Общество насквозь коррумпировано, взяточничество процветает. Люди устали жить таким образом.

Однако есть в Китае люди, которые руководствуются в своей жизни универсальными принципами «Истина, Доброта, Терпение» и придерживаются милосердия и терпения в своей повседневной жизни. Несмотря на 13-летнее жестокое преследование практикующих Фалуньгун* режимом Китая, они мирно и убедительно рассказывают правду. Практикующие говорят людям, что КПК сфабриковала «самосожжение на площади Тяньаньмэнь», чтобы дискредитировать Фалуньгун. Они советуют людям выйти из рядов КПК, чтобы отделить себя от порочной природы компартии. Практикующие не испытывают ненависти к тем, кто клевещет на них, кто доносит на них и преследует их. Они понимают, что эти люди не знают правды, находятся в заблуждении, и всегда относятся к этим людям по-доброму. Не являются ли они действительно людьми с великой добродетелью? Как младший сын в притче, они не смотрят на свои личные обиды, а думают в первую очередь о других. Только по-настоящему самоотверженный человек, лишённый эгоизма, может так поступать.

Цзин Лин

Материал подгатавил Влад Рэй

* **Что такое Фалунь Дафа (Фалуньгун) вы можете прочесть здесь: http://ru.falundafa.org**

ГЕНЕРАЛ В ЮБКЕ

Как мать семерых детей стала звездой немецкой политики

Министр обороны Германии Урсула фон дер Ляйен возглавила уже третье ведомство в правительстве. Почему ее все чаще прочат в преемницы Ангелы Меркель?

«Вау, вот это карьера! – даже главнокомандующий войсками НАТО в Европе генерал Филип Бридлав не скрывал восторга и удивления, услышав имя нового министра обороны ФРГ. – Как только я узнал эту новость, сразу набрал ее имя в Google и был поражен ее выдающейся биографией». Выдвижение Урсулы фон дер Ляйен на пост министра в декабре 2013 года стало настоящей сенсацией даже в прогрессивной Германии, где женщины могут служить в армии, а канцлер Ангела Меркель находится у руля уже восемь лет.

Все время правления Меркель, с 2005 года, фон дер Ляйен – мать семерых детей и врач по образованию – работала в федеральном правительстве, но занималась скорее социальными вопросами. Например, борьбой за повышение рекордно низкой рождаемости и введение большего числа женщин в топ-менеджмент немецких компаний.

Представить министром обороны улыбчивую хрупкую женщину, которую пресса за количество детей и политические взгляды прозвала суперняней, не могли даже самые опытные эксперты.

«Мне предстоит многому научиться», – призналась фон дер Ляйен в одном из первых интервью на новом посту телеканалу ZDF. Первым делом после назначения она отправилась в ставку немецких частей в Афганистане. После завтрака с рядовыми солдатами министр немного растерянно осмотрела большое количество армейской техники: бронетранспортеры Fuchs, джипы Dingo, эвакуаторы Bison – эти и другие профессиональные термины ей пришлось зубрить в кратчайшие сроки. Также Урсуле предстоит привыкнуть к тому, что ее решения – в буквальном смысле вопрос жизни и смерти для вверенных ей в подчинение солдат. На базе в Афганистане (там сейчас находятся 4400 военнослужащих из ФРГ) на месте с табличками имен павших воинов, фон дер Ляйен зажгла мемориальную свечу. Журналисты отметили, что в этот момент новый министр с трудом сдерживала эмоции.

Мало кто сомневается, что и это совершенно новое для нее амплуа фон дер Ляйен успешно освоит. В Христианском Демократическом Союзе (ХДС), главной консервативной партии Германии, ее описывают как человека с железной дисциплиной, профессионала, который отстаивает свою позицию и не боится ответственности. Политика у фон дер Ляйен в крови.

Отец Урсулы Эрнст Альбрехт был не только известным политическим деятелем у себя на родине, но и успешным функционером Европейского Сообщества. До переезда в Брюссель в 1954 году семья Альбрехт жила размеренной, обеспеченной жизнью в Северной Германии. В далеком прошлом семейным делом считалась торговля хлопком. В середине XIX века Альбрехты даже породнились с легендарным бароном Людвигом Кнопом – одним из богатейших предпринимателей России позапрошлого столетия, основателем крупнейшей в Российской империи Кренгольмской ситцевой мануфактуры, которая находилась на территории современной Эстонии. Свой капитал Кноп сколотил на импорте ткацких станков из Англии, в том числе по заказу Саввы Морозова, а его потомки жили в России вплоть до 1917 года.

Урсула фон дер Ляйен родилась в Брюсселе в 1958 году. Увлечения будущего министра были типичны для зажиточных европейских семей – конный спорт и музыка. Урсула росла вместе с пятью братьями и младшей сестрой. Однако из всех детей самые близкие отношения с отцом были именно у нее. Эрнст ласково называл любимую дочь Рёзхен – Розочка. Привязанность к отцу фон дер Ляйен сохранила до сих пор. Несколько лет назад Альбрехт, которому сейчас 83 года, узнал страшный диагноз – болезнь Альцгеймера. Не так давно в одном из политических ток-шоу фон дер Ляйен с трудом сдерживала слезы: «43 года он называл меня Рёзхен, а потом вдруг забыл про прозвище. Это так больно».



В начале 1970-х семья перебралась из Бельгии обратно в Германию. Альбрехт был избран депутатом регионального парламента, а в 1976 году, когда Урсуле было 17, стал главой федеральной земли Нижняя Саксония. По политическим стопам отца фон дер Ляйен пошла не сразу. Окончив школу отличницей, она пошла учиться на экономиста. Через три года перевелась на медицинский факультет Ганноверского университета, где познакомилась со вторым главным мужчиной своей жизни – Хайко фон дер Ляйеном. Причем студентка решила не дожидаться его первого шага.

«Я его заметила в университете, но не знала, как к нему подойти, – вспоминает Урсула. – Однажды я увидела, как он меняет колесо, и предложила свою помощь, хотя ничего не понимала в этом».

От помощи будущий муж отказался, но на следующий день сам подошел к новой знакомой в университетской столовой.

В 1986 году Урсула и Хайко (ей было 27, ему – 31) поженились. Через год Урсула начала работать врачом в женской клинике Ганноверского университета. За пять лет пара обзавелась тремя детьми, а сама фон дер Ляйен получила докторскую степень по медицине. Этот период, возможно, задал главную тему ее будущей политики. «В то время я просто умоляла клинику перевести меня на неполный рабочий день, иначе не успевала воспитывать детей», – говорит фон дер Ляйен. В качестве министра по делам семей, женщин, пожилых и молодежи она потом будет упорно добиваться увеличения количества мест в детских садах и яслях. В 1992 году фон дер Ляйен пришлось бросить работу в клинике из-за переезда в США. Там ее мужу выпал шанс поработать исследователем в Стэнфордском университете. В США семья пополнилась близняшками Йоханной и Викторией. «Я бы не стала политиком и не родила бы всех своих детей без этого периода в Америке, где все рады детям и где приветствуется, когда мамы работают», – рассказывала Урсула.

Свою политическую блиц-карьеру фон дер Ляйен начала относительно поздно – в 43 года. После возвращения из Америки в 1996 году она сначала получила второе высшее образование в сфере организации здравоохранения и стала работать научным сотрудником, но академика из нее не получилось. К тому же в семье появилось еще двое детей – так Урсула во второй раз в жизни сделала выбор в пользу материнства, а не карьеры «по диплому». Свою политическую стезю она нащупала с третьей попытки.

По совету отца фон дер Ляйен не стала лезть в дебри партийной иерархии, а начала работу на городском уровне. В крохотном местечке Ильтен, недалеко от Ганновера, где тогда жила семья, в 2001 году Урсула была избрана вице-мэром и одновременно получила кресло в региональном парламенте Ганновера. Шагом номер два стало избрание в парламент Нижней Саксонии, для которого она не стеснялась пользоваться связями влиятельного отца. Свою кандидатуру фон дер Ляйен выдвинула в округе, от которого Альбрехт сам однажды избирался. Благодаря его связям в партии и региональных газетах, Урсуле удалось одолеть на праймериз местного отделения ХДС конкурента-однопартийца, а затем одержать в своем округе победу на выборах в земельный парламент. Новую фигуру в политике заметил Кристиан Вульф, на тот момент глава Нижней Саксонии, и позвал ее в свой кабинет министров, где с 2003 по 2005 год фон дер Ляйен отвечала за здравоохранение и социальные вопросы.

На министершу – мать семерых детей стала обращать пристальное внимание федеральная пресса. Ведущие политические журналы брали у нее интервью, а на телевизионных каналах Урсула стала частым гостем в политических ток-шоу. У своего отца фон дер Ляйен унаследовала искусство общения с прессой, при этом не только с политической, но и с желтой. Она охотно давала интервью женским журналам и публиковала фотографии семьи в домашней обстановке, делилась советами по воспитанию детей. Многие обозреватели даже обвиняли ее в использовании семьи в карьерных целях. Но главным месседжем фон дер Ляйен-политика было требование поддержки матерей в вопросах карьеры и воспитания детей.

Мало кто сомневался, что при взятых темпах энергичная Урсула сделает федеральную карьеру. Так и случилось: после победы ХДС и Ангелы Меркель на выборах в 2005 году новый канцлер позвала ее работать в Берлин. Несмотря на небогатый политический опыт, в столице фон дер Ляйен с рвением принялась за работу. Ей даже приходилось ночевать в министерском кабинете, оборудованном спальным местом и душевой. Благодаря продвигаемым ею законам резко увеличилось финансирование детских садов и яслей, государство стало выплачивать деньги молодым родителям в зависимости от уровня доходов, а у отцов появилась возможность уйти в декрет.

Пока Урсула строила карьеру в Берлине, незаменимой фигурой в воспитании детей стал ее муж. «Без его поддержки и нашей няни моя работа была бы просто невозможна», – признается министр. Все эти годы Хайко провел рядом с детьми в усадьбе больного тестя, хотя и не переставал работать в собственной компании по проведению клинических исследований. Урсула рассказывает: «Дом – единственное место, где мне удается помолчать. После 27 лет с мужем мы прекрасно понимаем друг друга без слов». Выходные она старается проводить с семьей, чтобы забыть о работе. Из двух сыновей и пяти дочерей четы фон дер Ляйен в отчем доме остались только двое – подростки Эгмонт (14 лет) и Грация (15 лет). Остальные дети Хайко и Урсулы уже окончили школу и учатся в университетах.

Главный принцип воспитания, которым делится мать-политик, на первый взгляд, очевиден: детям, несмотря ни на что, нужна любовь.

Но нужны и четкие правила, и железная дисциплина. При этом в воспитательных целях ни в коем случае нельзя пользоваться силой. «Однажды мой маленький сын кричал и тянул за брючину, когда я разговаривала со своей мамой, и я ударила его по руке. Но мама мне объяснила, что он лишь хочет моей заботы и внимания. С тех пор применение любой силы для меня – табу», – вспоминает фон дер Ляйен.

Зато в политике Урсуле жесткости не занимать, отмечают многие ее коллеги. С 2005 года многодетная мать возглавляла в правительстве Меркель сначала министерство по делам семей и женщин, затем – министерство труда. Все свои инициативы она отстаивала с особым упорством. Так, например, весной 2012 года при обсуждении вопроса о введении минимального процента женщин-менеджеров в правление больших компаний фон дер Ляйен грозилась пойти против партии и провести закон через парламент с помощью голосов оппозиции. Конфликт удалось уладить, но с тех пор многие прочат министра в преемницы Меркель уже по итогам следующих выборов.

Непреклонность фон дер Ляйен продемонстрировала и в аппаратной борьбе после победы ХДС на выборах в сентябре 2013 года. По данным экспертов, Меркель хотела видеть Урсулу на посту министра здравоохранения. Но для фон дер Ляйен это назначение было бы равно понижению. По версии журнала Spiegel, она даже грозила Меркель уйти из ее команды, чем вынудила канцлера отдать ей более влиятельный пост министра обороны. Разговоры о фон дер Ляйен как о потенциальной наследнице Меркель в результате только усилились. Сама Урсула пока кокетливо отшучивается: «В каждом поколении есть идеальный канцлер, в моем это Ангела Меркель».

Максим Киреев

ТУПИК ПУТИНА: ПОЧЕМУ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ПОЖАЛЕЕТ ОБ УКРАИНСКОМ КОНФЛИКТЕ

У Запада есть рычаги влияния на Москву, о которых забыл российский лидер, плененный успехами своих инициатив по Сирии и Ирану

У Запада есть рычаги влияния на Москву, о которых забыл российский лидер, плененный успехами своих инициатив по Сирии и Ирану.

Решение Владимира Путина ввести войска в Крым (и кто знает, ограничится ли все территорией полуострова) стало стратегическим просчетом российских властей. По последствиям оно может соперничать с вторжением Советского Союза в Афганистан в 1979 году. Москва, положившись на слабохарактерность Запада, уже в краткосрочной перспективе может преуспеть в разделении Украины и покончить с 22-летней историей суверенитета соседнего государства. Но в будущем эти шаги нанесут серьезный ущерб как всей России в целом, так и режиму Путина в частности.



В украинском противостоянии Путин сильно переоценил свои возможности, плененный успехом инициатив по Сирии и Ирану. «Царь» новой России решил, что легко обыграет мягкотелого Барака Обаму, так же как в 1979-м советский генсек Леонид Брежнев надеялся обыграть президента Джимми Картера. Тот тоже имел репутацию слабого противника, и все ожидали, что США никак не отреагируют на оккупацию Союзом Афганистана.

Брежнев тогда совершил ужасную ошибку. Шок, вызванный советской интервенцией, заставил нерасторопного Картера совершить шаги, немыслимые для него в любых других обстоятельствах,– от эмбарго на экспорт пшеницы в СССР и организации бойкота московской Олимпиады-1980 до запуска программы перевооружения американских войск, на тот момент пришедших в упадок. Преемник Картера Рональд Рейган пошел еще дальше, вооружив афганских повстанцев и нарастив военную мощь США до невиданных масштабов.

Результат известен: СССР проиграл холодную войну и развалился.

И хотя Обама по-прежнему может дать Картеру фору по уровню нерешительности и некомпетентности, он уже согласился не ехать на экономический саммит G8 в Сочи. Если Путин не остановится сейчас, его агрессия будет обходиться России все дороже и дороже.

- Экономика. Рост ВВП в последнее время замедлился и без всякого вторжения в Украину. Если вооруженный конфликт станет реальностью, кто захочет инвестировать в Россию? Санкции последуют неизбежно, и их жесткость Запад будет регулировать в зависимости от того, ограничится ли интервенция Крымом или распространится на всю территорию Украины.
- «Большая восьмерка». Даже если Обаме и лидерам стран ЕС внутренне не нравится такая перспектива, им придется пойти на исключение России из G8.
- Рубль. Давление на национальную валюту вырастет в разы, что, с учетом попыток правительства «мягко» девальвировать рубль, может привести к обвальному ослаблению курса. Неужели Путин не помнит, что сделал с режимом Бориса Ельцина коллапс рубля в 1998 году?
- Бегство капитала. Россияне, от олигархов до простых обывателей, предпримут все усилия, чтобы перевести свои сбережения в более безопасные юрисдикции, вместо того чтобы хранить деньги внутри страны, которая, мягко говоря, еще не до конца развила основы правового государства. Будущий экономический рост в условиях оттока капитала становится невозможен.
- Состояния, добытые нечестным путем. Российская элита рискует столкнуться с теми же санкциями, что сейчас применяются в отношении свергнутого президента Украины Виктора Януковича: Запад может начать замораживать активы олигархов и политических лидеров, незаконно выведенные за рубеж.
- Банки. Российское бизнес-сообщество нуждается в постоянном доступе к западным финансовым институтам. Если этот доступ будет ограничен, стране станет сложно вести расчеты с международными контрагентами, что неизбежно скажется на экономике. Крупные капиталы из России лишатся доступа к «безопасным гаваням» и окажутся в фактической изоляции.
- Визы. Российским олигархам придется распрощаться с мечтами об усилении влияния на Западе. Запрет или серьезные ограничения на выдачу виз– мощный инструмент сдерживания Москвы от необдуманных решений.
- Экспорт газа. В Москве считают, что Кремль держит Европу и Украину на коротком поводке из-за зависимости Киева и Брюсселя от российского газа. Но ситуация меняется. Технологии добычи и поставок сжиженного газа (СПГ) в США развиваются невероятными темпами и в перспективе должны стать реальной альтернативой российской гегемонии. Колоссальные резервы сырья имеет Израиль, также способный взять на себя функцию экспортера в Европу. Франции с Германией, вероятно, придется снять ограничения на добычу технологией гидроразрыва пласта, чтобы снизить собственную энергозависимость от Москвы.
- Торговля. Международным партнерам несложно будет минимизировать объем торговли с компаниями из страны с коррумпированным правящим режимом.
- «Сырьевое проклятие». Зависимость России от экспорта нефти, газа и других ресурсов тормозит диверсификацию российской экономики. И испорченные отношения с Западом явно не помогут Москве провести реформы в нужном объеме и направлении.
- Противоракетная оборона. Чтобы не ссориться с Москвой, Обама свернул запланированное размещение систем ПРО в Чехии и Польше, пожертвовав возможностью усиления давления на Иран. Теперь либо нынешний, либо будущий американский президент легко может вернуться к нереализованному плану и даже расширить программу, не слишком считаясь с российской позицией, дискредитированной украинским кризисом.
- Иран. Конгресс должен в ближайшее время проголосовать за ужесточение санкций в отношении Тегерана, не опасаясь испортить отношения с союзником. Согласие Белого дома на любые переговоры по иранской проблеме, навязанные Россией, теперь будет выглядеть слабостью.



Когда украинская оппозиция победила в 2004 году, она бездарно упустила все шансы и дискредитировала себя коррупционными схемами (Украина– даже более коррумпированная страна, чем Россия).

Вот почему пророссийская элита снова вернулась к власти, однако оказалась еще хуже предшественников.

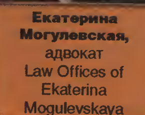
Путину стоило бы выждать какое-то время, посмотреть, как будут развиваться события, и постепенно заняться восстановлением влияния в соседней стране. Он всегда имел репутацию человека, который умеет терпеливо ждать своего шанса.

Но в этот раз все по-другому.

Стив Форбс
гловный редактор Forbes USA



Ольга Ротштейн,
адвокат
Rotstein
Law Office, P.C.



Екатерина Могулевская,
адвокат
Law Offices of
Ekaterina
Mogulevskaya

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
- Chapter 13 (reorganization) – долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
- Chapter 11 (personal and business reorganization).

Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

REAL ESTATE LAW

- Подготовка необходимых документов и представление интересов в ходе переговоров с банками в соответствии с новым законодательством Штата Вашингтон по предотвращению foreclosures.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налоговлательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и аппеляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

Адрес: 11661 SE 1st Street, Suite 201, Bellevue, WA 98005

Телефоны: 206-579-8823
or 206-948-5202

E-mails: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com

МАКДОНАЛДС БОРЕТСЯ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Так что же делать с проблемой ожирения? Медики говорят: в первую очередь надо урезать порции – в общепите они за последние 20 лет выросли вдвое. Необходимо также сократить количество сахара, которым перенасыщено питание австралийцев. За последние 30 лет его потребление (в составе печенья, пирожных, хлопьев, газированных напитков и т.д.) выросло на порядок.



Это начиналось так. McDonald's на Bondi Beach, 1959 год

Резко увеличилось поступление в организм жиров. Переизбыток сахара и жиров – результат питания переработанными, рафинированными продуктами вместо естественной, грубой, богатой клетчаткой пищи, которую ели наши предки. Если ко всему этому добавить гиподинамию (спасибо техническому прогрессу), то рецепты выздоровления проясняются окончательно.Отказаться от вредных привычек трудно, когда производители пищевых продуктов всячески эти привычки поддерживают и культивируют. Но, кажется, наметился перелом. Пищевые компании стали всерьез опасаться, что их будут судить на миллиардные суммы за ущерб, причиненный здоровью людей, как это было с табачными корпорациями. Не дожидаясь гигантских коллективных исков и карательных мер со стороны государства. «Кока-кола» бесплатно раздает школьникам педометры, чтобы стимулировать физические соревнования между детьми. Ее конкурент «Пепси» совместно с «Купер Аэробикс» тоже занимается продвижением физической активности, а заодно и разработкой здоровой пищи.Недавно был возбужден судебный иск с целью запретить популярное печенье «Мария». Компания-ответчик сумела договориться с истцами, чтобы те отозвали иск, но пришлось сделать выводы и заняться корректировкой своей продукции.В отличие от этого иска другой, против корпорации «Макдоналдс», дошел до суда, но судья во время первого же слушания отказал истцам в его рассмотрении («выбросил иск», как здесь говорят). По мнению служителя Фемиды, неправомерно взваливать на «Макдоналдс» вину за то, что две сестры, 19 и 14 лет, в результате неправильного питания заболели ожирением, диабетом и гипертонией.

Но «Макдоналдс» не празднует победу. Во-первых, еще не исчерпаны возможности апелляции. Ведь, аргументы обвинения вполне убедительны: компания умышленно скрывала от потребителей информацию о вредных побочных эффектах своей продукции и вела рекламу среди несовершеннолетних, которые неспособны отличить вредное от полезного.

В Макдоналдсе пошел процесс оздоровления. Там есть не только гамбургеры и жареный картофель, но и зеленые салаты, овощные супы и прочие блюда для тех, кто не желает питаться джанк-фудом. Чтобы потом не говорили в суде, что Макдоналдс лишил их возможности сделать осознанный выбор.

Илья Бараникас

ПРОДАЖА АЛЯСКИ: ИСТОРИЯ И ПОСЛЕДСТВИЯ

Утром 18 октября 1867 года в гавань Новоархангельска вошел американский фрегат Ossipee, на борту которого находились комиссионеры США и Российской Империи.

Около полудня на возвышающемся над бухтой холме (ныне он называется Castle Hill – Замковый холм, а тогда там стоял дом губернатора), прошла церемония спуска российского флага и подъема американского. На церемонии присутствовали комиссионер России Алексей Печуров, директор Российско-Американской компании, последний Главный правитель Русской Америки князь Дмитрий Максутов, комиссионер США Ловелл Руссо, около 80-ти российских и 180 американских солдат. Дасти Кидд, директор Национального исторического парка Ситки рассказывает: «При спуске российского флага произошел символичный инцидент: флаг застрял на флагштоке. Один из солдат залез на флагшток и сдернул его – флаг Российской Империи упал на штыки почетного караула и лопнул на ветру. После этого был водружен флаг США, уже без происшествий».

Продажа Аляски Соединенным Штатам ныне может восприниматься по-разному. Но тогдашние резоны России были очевидны: Аляска не приносила особенных доходов (морских котиков, каланов и других обладателей ценных мехов, востребованных на мировом рынке, в основном, перебили промышленники). Колония во многом выживала лишь за счет поставок льда в города Калифорнии (медь, золото и нефть на Аляске обнаружили намного позднее). Содержать на Аляске гарнизоны и чиновников и осваивать эту колоссальную территорию было не на что – Россия только что потерпела поражение в Крымской войне и испытывала значительные финансовые проблемы.

В августе 1868 года посол России в США Эдуард Стекль получил чек на 7,2 млн долларов, хотя Александр Второй был готов продать Аляску и за 5 миллионов. Как ныне популярно напоминать в США, колоссальная территория досталась Соединенным Штатам по цене 40 центов за гектар. Стекль получил от Александра Второго награду в 25 тыс. рублей серебром. В свою очередь, Госсекретаря США Уильяма Сьюарда, который проводил переговоры со Стеклем, многие американские журналисты и политики обвиняли в скудоумии – выплате колоссальной суммы за огромную и дикую территорию. Несколько десятилетий покупка Аляски называлась в США «глупостью Сьюарда». Тогда не существовало даже детальных карт Аляски, ее население составляло около 30 тысяч человек, из них лишь около 1 тысячи русских (к русским принято относить и многочисленных представителей иных народов, населявших империю, которые тоже оставили свой след на этой земле).

С тех пор население Аляски увеличилось незначительно и сегодня составляет около 600 тыс. человек. Любопытно, что Аляска долгое время не могла получить статус американского штата по той причине, что считалась неспособной прокормить собственную администрацию. Кроме того, передача Аляски привела к долговременным негативным последствиям для США. Индейцы, алеуты и эскимосы не признавали эту сделку. Впрочем, долгое время их протесты не учитывались – гражданство США они получили лишь в 1924 году. Ситуация изменилась после открытия колоссальных запасов нефти в 1968 году. Три года спустя Вашингтон принял соломоново решение. Аборигены Аляски получили в собственность примерно 11% территории штата и долю в энергетических корпорациях, добывающих нефть. Ныне 60% территории Аляски находятся в собственности федеральных властей США, 28% — в собственности штата. 1% – принадлежит частным лицам.

Многих любителей альтернативной истории волнует вопрос: «Каким образом развивались бы события, не будь осуществлена сделка по продаже Аляски?». Боб Медингер, директор Исторического общества Ситки, так ответил на него: «Думаю, что «холодная война» могла идти совершенно иначе. Будь Аляска советской, советские самолеты и ракеты могли бы легко доставать территорию США. Аляска была бы совершенно иной территорией. Здесь однозначно развернули бы крупномасштабное военное строительство. Ситка бы точно превратилась в военно-морскую базу. Кроме того, русские совершенно иначе использовали бы и ресурсы Аляски».

Дасти Кидд говорит, могло получиться и так, что Аляска не стала бы ни российской, ни американской. В 1802 году индейцы-тлинкиты вырезали первых русских поселенцев Новоархангельска (ныне – Ситка). Через два года директор Российско-Американской компании Александр Баранов организовал операцию возмездия и разбил индейцев. Однако Баранову повезло – в бою принял участие шлюп «Нева» под командованием Юрия Лисянского (вместе с Иваном Крузенштерном он командовал кругосветной экспедицией). Лисянский совершенно случайно оказался в этом месте и помог Баранову. Пушки «Невы» решили исход сражения. Поселение тлинкитов на Замковом холме было уничтожено. А Новоархангельск восстановили и сделали базой для освоения Аляски. Дасти Кидд размышляет: «Интересно, что бы было, если бы Лиснянского в тот момент не оказалось поблизости. Его корабль решил судьбу сражения с тлинкитами. Ведь у тлинкитов был форт и даже пушки, которые они купили у англичан и американцев. Если бы тлинкиты победили, то русские долгое время не могли бы закрепиться на американском континенте. Рискну предположить, что в этом случае Аляска, скорее всего, стала бы частью Канады».

Стоит напомнить, что побережье Аляски активно исследовали англичане, французы, испанцы... В любом случае, в США Аляску до сих пор полуофициально называют The Last Frontier – «Последняя граница».

Алекс Григорьев

СОЦИАЛЬНЫЙ ВОЛЮНТАРИЗМ

Кто выигрывает от повышения минимальной заработной платы

2014 г. — зто год промежуточных выборов. Obamacare, хрупкая зкономика с не восстановившимся до докризисного уровня рынком рабочий силы и многомиллионной армией неработающих людей, многочисленные правительственные скандалы, сотрясающие Белый Дом, — с таким багажом демократам идти на выборы очень опасно. Поэтому неудивительно, что они снова вытащили на свет вопрос о повышении минимальной заработной платы (МЗП).

Тон зтой кампании задал Обама. Выступая в конце января в Конгрессе США, он заявил, что вопрос о повышении МЗП является актуальным для его администрации. В своём еженедельном обращении 15 февраля президент сказал, что повышение МЗП "даст большему числу бизнесов больше клиентов с большим количеством денег, которые они могут потратить... Это было бы хорошо для контракторов, налогоплательщиков и для американцев, находящихся на нижнем уровне (социальной лестницы — Г.Г.)... Вот почему мы должны построить зкономику, которая работает для всех, а не только для немногих счастливчиков". Обама делает вид, что не знает, а может быть, он действительно не знает, что такая зкономика может быть построена только в результате создания в большом количестве новых рабочих мест, а не уничтожения их, например, с помощью Obamacare или в результате разорения угольной промышленности.

По мнению Обамы, повышение МЗП "позволило бы выйти миллионам американцев из бедности, ...не требуя ни одного доллара новых налогов или расходов".

Принудительный рост МЗП увеличивает расходы работодателей на рабочую силу. Смогут ли они осилить зто увеличение расходов, левые знать не хотят. Они, левые, с пеной у рта декларируют, что увеличение расходов на зарплату хорошо для работодателей и создаёт условия для появления новых рабочих мест, поскольку люди будут больше тратить. А зто будет способствовать расширению производств, появятся новые рабочие места, и зкономика будет расти. Если всё зто так, то тогда следует повысить МЗП не до $10, как зтого требует Обама, а до $15 или $25? Уж тогда точно зто было бы "хорошо для всех".

Обама говорит, что "те, кто работает полный рабочий день в Америке (и получает МЗП —Г.Г.) не должны жить в бедности". "Присоединяйтесь к борьбе за увеличение минимальной заработной платы", — призывает президент. Что означает "не должны"? А что делать с теми, кто не умеет или не хочет жить бережливо и тратит всё, что заработает? Может быть, государство должно заставить их жить по средствам? Американская поговорка говорит, что в Америке богатый не тот, кто много зарабатывает, а у кого много денег в банке.



Те, кого коснётся повышение МЗП, смогут больше тратить. Это стимулирует рост производства товаров и услуг, на которые повысится спрос. Это, безусловно, положительное влияние от повышения МЗП. Но в рыночной зкономике цена любого товара, в том числе и рабочей силы, определяется в результате конкуренции, а не затратами на производство товаров. Если рабочих мест мало, а претендентов на них много, то стоимость рабочего труда падает, и наоборот. Государственное принуждение к повышению МЗП искусственно завышает стоимость рабочей силы. Это ведёт к повышению стоимости производимых товаров и услуг. Поэтому работодатель вынужден или повышать их стоимость, или сокращать рабочую силу, заменяя уволенных работников механизированными или автоматизированными системами (если зто зкономически выгодно), или сокращать и закрывать производство. В зтом случае увольняют в первую очередь неквалифицированных, низкооплачиваемых работников, стоимость труда которых искусственно завышается государством. Таким образом, повышение МЗП может вести к росту безработицы.

Левые во главе с Обамой не рассматривают зто возможное влияние принудительного роста МЗП на зкономику. Оценку влияния повышение МЗП на зкономику США провёл Congressional Budget Office (CBO). Оказалось, что увеличение МЗП до $10.1 может улучшить благополучие 900 тыс. человек, но зто будет стоить потери 500 тыс. рабочих мест к 2016 г. От повышения МЗП будет получено $31 млрд. Но только 19% зтого прироста пойдёт семьям, находящимся за пределами бедности, и 29% прироста получат семьи, зарабатывающие в 3 раза больше уровня бедности.

Демократы сразу же яростно накинулись на выводы CBO. По их мнению, отрицательные оценки CBO преувеличены и перевешиваются преимуществами роста траты денег, полученных в результате увеличения МЗП. Лидеры демократов ссылаются на письмо 600 зкономистов, направленное в Белый Дом и Конгресс. В письме утверждается, что увеличение МПЗ не ведёт к сокращению рабочих мест. Авторы письма говорят, что их вывод базируется на результатах многочисленных исследований. Но где и когда проводились зти исследования, в письме не сообщается.

CBO — зто беспартийное федеральное агентство. Его работники не занимаются научными исследованиями, а собирают и анализируют фактические данные и на основании собранного материала формируют зкономические прогнозы. В своей оценке влияния повышения МЗП на зкономику CBO учитывал появление новых рабочих мест из-за повышения спроса на товары и услуги от людей, получивших повышение МЗП. CBO оценивал также возможное сокращение рабочих мест в бизнесах, вынужденных поднять уровень МЗП. В своём отчёте CBO подчеркнул, что их анализ проводился без учёта затрат, налагаемых на работодателей медицинской реформой Obamacare.

Более чем за 75-летнюю историю принудительного увеличения МЗП положительного влияния зтого увеличения на зкономику страны не наблюдалось. Об отрицательном влиянии зкономически неоправданного роста МЗП на занятость говорится в работе, выполненной University of California, Irving и опубликованной в 2007 г. В ней были собраны и проанализированы данные за 20 лет.

Майкл Сэтман, директор Employment Policies Institute, написал в The Blaze: "За последние 20 лет 85% лучших исследований показывают потери рабочих мест после повышения минимальной заработной платы. Конечно, имеется несколько учёных, которые всё ещё думают, что Земля плоская. Но зто не означает консенсус".

В редакционной статье, размещённой в начале января 2013 г. в Forbes, говорилось: "В программе создания рабочих мест идея повышения минимальной заработной платы является неудачной. В июле 2009 г. Конгресс поднял минимальную зарплату на 10.6%. В течение 6 месяцев почти 600 тыс. рабочих мест для подростков исчезли..., рост ВВП ⇨90

снизился на 4%. Почему? Когда вы поднимаете цену чего-либо, люди меньше используют этот товар. Это относится и к рабочей силе".

Исследования Texas A&M University, посвящённые проблеме влияния изменения МЗП на динамику занятости, показали, что "10%-ное увеличение минимальной заработной платы ведёт к уменьшению на одну четверть темпа роста числа рабочих мест".

Многие экономисты придерживаются мнения, что незначительное повышение МЗП не оказывает заметного влияния на занятость. Но, что такое "незначительное", никто из экономистов не исследовал. В прошлом это повышение обычно соответствовало уровню инфляции и редко превышало 10%. Обама настаивает на 39%-м увеличении МЗП. Последний раз МЗП была увеличена в 2009 г. на 10.7%.

Вероятно, что такие крупные компании розничной торговли, как GAP и Wal-Mart, могут без значительных осложнений переварить требуемое демократами повышение МЗП. Но для многочисленных небольших семейных бизнесов (бакалейные лавки, пиццерии, рестораны быстрого питания, китайские и мексиканские ресторанчики и т.д.) это крупное увеличение МЗП может быть не под силу, и они могут выйти из бизнеса.

Только политические шарлатаны могут заявлять, что 39%-ное принудительное увеличение МЗП не будет препятствовать найму рабочей силы и "стимулировать экономику".

Из отчёта Бюро трудовой статистики за 2013 г. следует, что 4.4% работников, находящихся на почасовой оплате, или 2.3%, работающих полную рабочую неделю, получали $7 в час или меньше. Среди получающих МЗП молодые люди до 29 лет составляли 64%, а до 24 лет — 50.4%. Почти 49% получающих МЗП и ниже работали в ресторанах, кафе и барах. Таким образом, предложение Обамы об увеличении МЗП затрагивает относительно небольшое количество людей. Так почему же президент и демократы одержимы этой идеей?

Дело в том, что, во-первых, величина зарплаты, закладываемой в контракты профсоюзов с работодателями, привязана к величине МЗП. Если последняя повышается, то и повышается зарплата членов профсоюзов. А это рост профсоюзных взносов. У профбоссов появляются дополнительные деньги, часть которых они тратят на Демократическую партию. Вот почему президент АФТ-КПП Ричард Трамка активно включился в борьбу за повышение МЗП на 39%. Во-вторых, призыв к повышению МЗП — это козырная карта демократов в предвыборной кампании 2014 г. Член Палаты представителей демократ Хавьер Бесерра (Калифорния) заявил на встрече с журналистами: "Это (повышение МЗП — Г.Г.) не только то, что нужно делать. Это о времени, когда это делать".

Левые СМИ усиленно тиражируют письмо одного американца, который разместил его в интернете. Автор письма работает в мебельном магазине и выполняет тяжёлую физическую работу. Он пишет, что "магазин делает миллионы долларов прибыли в год в результате его тяжёлого труда". «Так почему магазин не может передать часть этой прибыли людям, создающим её?» — спрашивает автор письма. «Это несправедливо и аморально, — продолжает он, — когда кто-то богатеет, используя упорный труд других».

Тысячи американцев поддерживают автора письма. Их мировоззрение сформировалось в результате многолетней промывки мозгов людей левыми СМИ.

Тяжёлый физический труд автора письма не приносит миллионную прибыль хозяину магазина. Эта прибыль создаётся в результате многолетнего упорного изнурительного труда владельца магазина, работающего по 8-9 часов в день без выходных. Я знаю об этом не понаслышке, поскольку знаком с владельцем небольшого мебельного магазина в Чикаго. Но рассказывать об этой стороне бизнеса не входит в планы демократов и левых СМИ. Они учат американцев считать чужие деньги и требовать "справедливую" долю прибылей.

Между прочим, а почему бы автору письма и многим другим подобным ему американцам не открыть свой бизнес и выплачивать своим работникам справедливую долю полученной прибыли? Но левые не обсуждают такую возможность. Куда проще натравливать один слой населения на другой.

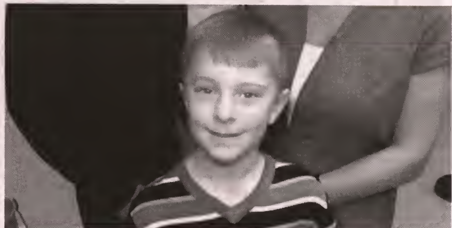
Популистский лозунг о повышении МЗП звучит привлекательно для миллионов американцев. Поэтому неудивительно, что по данным опроса Gallup 76% опрошенных поддерживают повышение МЗП.

Во время опроса людей информировали также и о том, что повышение МЗП может привести к потере рабочих мест. Как только это становилось известным, 56% опрошенных высказались против повышения МЗП. Таким образом, массовая поддержка популистского предложения о повышении МЗП основывается на том, что левые умышленно скрывают правду об отрицательной стороне этого предложения.

Демократы постоянно говорят о своём стремлении "справедливо перераспределить доходы" между богатыми и бедными. Но повышение МЗП до $10.1 не изменит благополучие обеспеченных людей и мало скажется на улучшении благосостояния малоимущих слоёв населения. Сотни миллионов людей, получающих сегодня $7 в час и потеряющих работу из-за увеличения МЗП, лишатся этого источника дохода. Но это и входит в планы левых политиков. Люди, потерявшие всё, пополнят армию граждан США, находящихся в полной зависимости от федерального правительства. Эти обездоленные будут возлагать вину за своё бедственное положение на капиталистическую систему, а не на политику левых, которые фактически объявили войну работающей Америке.

Григорий Гуревич

SIMPLE ACT OF KINDNESS



Восьмилетний Cayden Taipalus из Мичигана стоял в школьной столовой в очередь за обедом и обнаружил, что у впереди него стоящего школьника не хватало суммы денег на его столовой карте, достаточной для получения теплого обеда. Вместо этого он получил бутерброд. Cayden Taipalus, ученик начальной школы пожалел своего друга и решил помочь ему, чтобы он тоже получал теплую здоровую пищу.

Cayden Taipalus, третьеклассник из Howell, городка вблизи Детройта, начал упорно собирать пожертвования в бутылку и попросил взрослых членов семьи и знакомых о помощи. Когда мать мальчика поняла, насколько это дело было важным для ее сына, она организовала с ним вместе акцию пожертвований «Pay It Forward : No K Goes Hungry».

564 человека откликнулись на призыв, взносы составили около $ 18,200. „Эта акция вызвала огромный резонанс, поэтому Cayden будет помогать теперь детям из других школ", говорит мама третьеклассника.

Cayden Taipalus благодаря своей акции помог своим соученикам избавиться не только от столовых долгов, но и субсидировал на длительные сроки их карты на питание. Восьмилетний мальчик также предложил бороться с недружелюбным отношением друг к другу, за дружбу и взаимопомощь в школах. Мальчик к тому же умница: „Маленькое дело может дать результаты в большом", - сказал он в интервью по местному ТВ.

АРТРИТ

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

Артрит – это заболевание суставов, сопровождающееся воспалением, известное еще с древности. Лечат его нестероидными противовоспалительными средствами, но иногда их применять нельзя или делать это весьма осторожно. Например, при повышенной чувствительности к таким препаратам или желудочных заболеваниях. Для таких пациентов с диагнозом артрит – лечение народными средствами становится незаменимым и с успехом применяется больными.

Кроме того, в зону риска попадают дети, женщины, кормящие грудью и беременные, люди, склонные к аллергиям. Когда заболевает беременная женщина, то противовоспалительные средства могут повредить и ей, и будущему ребенку. Для них существуют определенные препараты растительного происхождения. Хотя принимать настои и отвары трав также необходимо под наблюдением врача.

Основная заповедь при лечении – не навреди! Многие травы нельзя смешивать или принимать одновременно. Потому-то мы и говорим о консультации специалистов. Любой препарат, будь то лекарственное или народное средство, может стать как полезным, так и ядом. Все зависит от дозировки и правильного применения. Всегда придерживайтесь рекомендаций.

Если вам поставили диагноз артрит – как лечить его – это первый вопрос. Официальная медицина предлагает медикаментозное лечение, физиотерапевтические процедуры, применение ортопедических приспособлений (стельки, обувь), в стадии ремиссии физические упражнения, плавание, водолечение и аппликации натуральных грязей, а также поливитаминные курсы.

Многим людям, заболевшим артритом, приходится менять работу, и даже образ жизни. Если это ревматоидный артрит, то лечение медикаментами длится практически всю жизнь. Осенью и весной, когда случаются обострения заболевания, суставам необходим покой, но в стадии ремиссии обязательно нужно двигаться.

Избыточный вес часто приводит к артритам. Тело постоянно давит на суставы, и чем это давление сильнее, тем они быстрее изнашиваются. Каких-то определенных диет при артрите нет, просто питание должно быть полноценным и сбалансированным. Стараться не передать, ограничить животные жиры и употреблять больше овощей и фруктов.

Знать, как лечить артрит народными средствами должен каждый больной, и даже если у вас нет противопоказаний к лекарственным препаратам, дополнить лечение домашними средствами очень полезно. Приготовленные дома настои, отвары и мази зачастую не менее эффективны, чем аптечные лекарства. Их лучше применять в дневное время, ночью использовать компрессы.

• Проверенные народные рецепты

Одним из действенных методов лечения артрита является прием яблочного уксуса. На стакан воды добавляют 1 ч. л. его и принимают до 5 раз перед приемом пищи. При больном желудке количество уксуса надо снизить вдвое. Курс лечения длится 2-4 недели, во втором случае выздоровление будет более длительным.

• Особое место среди народных средств занимает картофель. Отобрать позеленевшие клубни, тщательно вымыть и измельчить неочищенными. Эту массу положить в горячую воду и нагреть до 38 градусов, затем сделать из нее компресс. Слой картофеля должен быть



1,5-2 см. Делать лучше на ночь. Как только почувствуете тепло, приходит сон и боль исчезает через полчаса. Если компресс не греет, вы сделали его не правильно и под клеенку попадает воздух. Курс лечения семь дней, далее по необходимости.

• При болях в суставах помогает чеснок, который всегда есть в доме. Взять 5 головок, очистить и мелко нарезать, залить 0,5 л водки и настоять 10 дней в темноте. Перед каждым употреблением пищи выпивать чайную ложку настойки. Если она слишком крепка, то дозу разводят 3 ст.л. кипяченой воды. Или взять 3 головки чеснока, очистив протереть на терке, добавить к нему сок, отжатый из десяти лимонов, и 1 ч.л. измельченного хрена. Смесь настаивать в темном и теплом месте 3 недели. На стакан воды добавлять ложечку приготовленного эликсира и выпивать утром и вечером до окончания настойки;

Натереть чеснок, отжать сок и принимать его по 10 капель четырежды в день с теплым молоком. На суставы прикладывать смоченную в чесночном соке марлевую повязку, предварительно смазав кожу каким-либо жирным кремом.

• Собрать соцветия каштана или простой сирени, заполнить ими стеклянную банку на 2/3 и долить до верха 96% спиртом или водкой. Настоять до трех недель в темном месте. Настойкой растирать больные суставы, боль проходит через 20-30 минут. Не забывайте, что после процедур вашим суставам нужно тепло, обязательно их хорошо укутывайте.

• Измельченные в порошок листья лавра благородного (6 частей) и хвои можжевельника (1 часть) смешать с 12 частями сливочного масла. Эта мазь втирается в суставы как обезболивающее и успокаивающее средство.

• Больного артритом укрывают со всех сторон свежими листьями ольхи или березы, потом одеялом. Человек сильно прогревается и потеет, а это очень полезно при таком заболевании.

• Если воспалены мелкие суставы стоп и рук, то делают ванночки с отваром березовых листьев. Их необходимо залить кипятком, чуть проварить на слабом огне, затем разбавить холодной водой и погрузить в ванночку руки или ноги. Когда отвар кипятится, можно добавить иголки сосны, а перед применением – морскую соль. Так делать десять дней.

• Березовые почки – целебнейший продукт, которые полезен не только при артрите

В поисках средств от болезней люди еще на заре своего существования обращались к дарам природы. Так они нашли и травы от артрита, которыми пользуются с успехом и до сегодняшнего дня. Зачастую они растут прямо у нас под ногами на приусадебном участке или на даче. Здесь приведены рецепты применения самых распространенных трав, кореньев, листьев и плодов:

• отварить цветы бузины 20 г. в литре воды, выпивать до 3 стаканов за день;
• также пьют весенний сок березы;
• по одной ст.л. цветов пижмы или травы тысячелистника заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа в тепле, процеживают и пьют большой ложкой перед каждой едой за 20 минут;
• 50 г измельченных корней конского щавеля настаивают литром водки в теплом месте 12 дней, ежедневно встряхивая. Принимают натощак и перед сном по 1 ст. ложке;
• больные суставы оборачивают на ночь листьями лопуха, капусты или мать-и-мачехи по сезону;
• 100 г сухого измельченного корня аира заливают 0,5 водки, настаивают в темноте 8-10 дней, встряхивая каждый день, процеживают. Принимают по 1ч.л. до еды до полного излечения;
• уменьшают боли напары из трав донника, бузины черной, ромашки, хмеля. Траву с водой нагревают почти до кипения, складывают в льняные мешочки, ими прогревают больные суставы 15-20 минут. Лечатся до полумесяца;
• приготовить мазь: 2 ст.л. высушенных и измельченных в порошок цветков донника или зверобоя продырявленного соединить с 50 г вазелина и растереть до однородности;
• измельчить головки цветущих одуванчиков, залить водкой в пропорции 1:1, настоять в темном месте 12 дней, процедить. Настойкой смазывать суставы 5 минут, затем растирать до жжения и хорошо утеплять. Средство очень эффективно.

Эта рубрика подготовлена Ольгой Байдюк.

Почти все травы и настойки, перечисленные в рецептах вы можете приобрести в магазине "Taste of Russia", который находится в г.Кент по адресу: 13010 SE Kent-Kangley Rd. Kent WA 98030. Телефон для справок: (253) 630-7588.

ПРОДАМ /КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: **www.nakidka.com**
Тел. (253) 230-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Таня

• Продам чистый прополис.
Тел. (206) 778-8271
Тел. (253) 838-2284

• Продаю Cadillac Escalade, 2000 г. Черного цвета, 165К миль, чистый тайтл, без аварий. $3,000.
Тел. (206) 877-2647

Продам бизнес по уборке офисов. Цена $4,000 на $1,000 дохода в месяц. Оставьте сообщение.
Тел. (425) 268-7873

Продаю видео регистраторы (Dash cameras) for cars and trucks. 2007 Toyota Rav4, 2009 Toyota Rav4, 1994 Honda Civic.
Тел. (206) 802-4770

Продаю два матраса twin size (из двоих частей - низ и верх) по $100.
Тел. (253) 886-9959

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/ РАЗНОЕ до 24-го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective". You may also send your Classifieds order by email to: info@perspectiveus.com

Продаю пчел:
Пакеты $80
Семьи 2 кор. $250
Нуклеусы $120
Продаю мед
Тел. (206) 861-4874
Тел. (253) 294-6142

Продам сапожную мастерскую в г. Tacoma, по всем вопросам обращайтесь по тел.
Тел. (253) 267-5417

СПРОС ТРУДА

Требуется женщина для уборки домов на 2-3 дня в неделю в районе Bellevue, Kirkland, Issaquah. Английский не обязателен.
Тел. (253) 335-6926
Ост. Сообщение.

СПРОС ТРУДА

Bakery "Piroshki on Madison" Downtown Seattle требуется повар.
Тел. (206) 322-2820
Алла

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. **Тел. (206) 919-4060**

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Тел. (206) 399-3939

• В детский садик нужна няня, любящая детей.
Тел. (206) 334-0607

• Требуется Водитель Трака CDL класса А. По 48 штатам, хорошие условия
Тел. (253) 632-7390 or (253) 293-9156 or (253) 266-8023

• Компания FOREVER LIVING приглашает на part and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия.
Тел. (253) 632-5039

• Требуется учитель математики , русского языка, музыки и художник. Звонить по телефону **(206) 334-0607**

• Ищем работников по уходу за стариками (Caregiver). Отличные условия роботы.
Тел. 425-351-7974

• Требуются на работу ответственные женщины для уборки домов и квартир с опытом. Английский не обязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности.
Тел. (206) 412-5242

• Требуется женщина, любящая девочек и хорошо готовящая. Работа part-time в г. Kirkland (Bridal Trails). Нужно встречать детей со школы и быть с ними до прихода родителей. Справки по телефону: **(215) 485-7758**

• Требуется портниха в Dry Cleaners район Seattle на один рабочий день в неделю.
Tel. (206) 343-7549

• Ищем приходящую на дом в ночное время няню, 4-5 раз в неделю. Оплата $25/ночь. Район Twin Lakes, Federal Way.
Тел. (253) 250-5665

СПРОС ТРУДА

• Ищу помощника с опытом и без для установки сайдинга, дверей, окон оплата в зависимости от опыта работы. (Английский язык и машина не обязательны). Также требуется Sub Contractor.
Тел. (425) 879-4398
Email: kvconst@comcast.net

Траковая компания приглашает водителей с опытом или без опыта работы (после школы) на постоянную, хорошо оплачиваемую работу. CDL КУРСЫ $1500.
Тел. (253) 332-5031

Требуются люди для уборки апартментов в радиусе 15 miles от Federal Way. Гибкий график, и опыт работы обязательно.
Тел. (206) 922-9297

Требуются работники для уборки домов на full time. Day time shift. Pay based on experience $15 - $25. Должна быть машина.
Тел. (206) 588-6305

Компания Viola Cleaning Service предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов. Хорошая зарплата. Знание английского языка необязательно. Наличие собственного транспорта обязательно. Хороший работодатель.
Тел. (206) 465-4103

Требуется аккуратная женщина в помощь для уборки домов. Машины не надо. Хорошая зарплата, в районе Renton – Kent.
Тел. (425) 444-4763

Предлагаю услуги по уходу за ребенком, честно, добросовестно, как для себя. Кроме этого, 3-4 раза в неделю могу слегка помочь по дому, стирать, разложить по местам. Все это сделаю с удовольствием. Желательно в г. Kirkland, Woodinville, т.к. могу пользоваться авт. N. 236.
Тел. (425) 381-1928

Trucks Volvo, FL, Columbia и т.д. Ремонт любой сложности капотов, бамперов, боковин и покраска. Г. Аубурн.
Тел. (253) 335-3179.
Леонид

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Диагностика Check Engine, ABS, TCS, Air Bags, 4x4, A/C кондишин, ECU. Программирую ключи на BMW, Mercedes и другие машины. **(253) 232-9542**

• Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук.
Тел. (425) 869-8908

• Предлагаю услуги по уходу за детьми в г.Seattle. Имею experience. **Тел. (206) 387-7812** P.S. Предлагать в г. Seattle.

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Профессиональный ювелир – сделает любые работы. Могу обучить профессии.
Тел. (425) 333-0844

• Внутренние и наружные работы – высокого качества в квартирах и домах. Drywall, Дерево и Покраска.
Тел. (425) 333-0844

• Присмотрю за вашими детьми любого возраста. Имею хороший опыт работы.
Тел. (206) 574-8809

• Ищу быть домохозяйкой - если можно на каждый день. Приготовлю блюда по вашему вкусу, уберу - не пожалеете. Ищу работу по уходу за детьми, а также за одним старым человеком - без проживания. Все по телефону.
Тел. (253) 941-3603
Тел. (206) 330-5390

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection.
Тел. (253) 326-3631

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:
•Визы: гостевые, студенческие, рабочие, жениха и невесты, воссоединение семьей.
•Подача документов на гражданство США.
•Обмен/ Получение/Подача на гринкарту.
•Классы на гражданство/ английский язык
•Услуги переводчика в Иммиграционном Центре
•Нотариус/письменные переводы/паспорта.
Тел. (425) 350-3588

Ремонт и покраска домов – внутри и снаружи.
Тел. (253) 250-5957

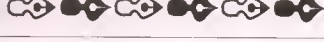
Ремонт машин по вызову. Помощь на дороге и на дому КРУГЛОСУТОЧНО. Быстро и выгодно.
Тел. (425) 679-2500
Григорий

Ремонт компьютеров и ноутбуков. Установка и настройка программного обеспечения.
(253) 886-8818

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузова или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и поменяем масло и колодки.
Тел. (425) 876-9916
www.AutoSQS.com

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST
•Electrical •Carpentry
•Appliances •Plumbing
•Painting
Тел. (253) 886-4427

Посмотрю ребенка (любого возраста). Проведу обучающие и развивающие занятия. Преподаватель русского языка с тридцатилетним стажем.
Тел. (425) 435-0443



УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Уроки русского языка для детей и взрослых. Опытный преподаватель с большим опытом работы в России и США.
Тел. (306) 206-6395

СНИМУ / СДАМ

Семья из 2х человек снимет 1BD condo или часть дома с отдельным входом и кухней. Желательно район N Seattle.
Тел. (306) 206-6395

- Ищу земельный участок в аренду, чтобы поставить пчел. Продаю пчел.
Тел. (253) 394-8550

- Сдаётся студия с отдельным входом. Кухня, ванная, туалет, стиралка, сушилка.
г. Federal Way, тихий район.
Cell (253) 632-1695

- Сдается большая комната в большом жилом доме, г. Federal Way. Есть интернет.
Тел. (206) 427-9060

- Сдаются в рент комнаты в г. Renton и New Castle.
Тел. (425) 736-6521



Double clothes rack.
Heavy duty. $100 each
10 available
(425) 343 3731

FOR RENT

Сдаются в рент комнаты в г. Renton и New Castle.

Звоните по тел.

(425) 736-6521
(425) 736-6523
(425) 736-6522

FOR RENT

Сдается в рент дом в г. Tacoma.
YB 2007, 2000 sq. ft., 4BD, 2.75BA.
Огороженный backyard с большим накрытым деком.
Рядом I-5, HW512, HW16.

(253) 579-2880

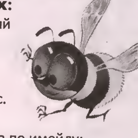
FOR RENT

Сдается 4-х BD, новый дом в г. Auburn.
Через дорогу от 3-х школ.
Можно по 8-й программе.
Перекресток 124 и 290.
RENT: $2,100

(206) 271–3232 Григорий



Самые лучшие домашние пельмени



(503) 583-3364

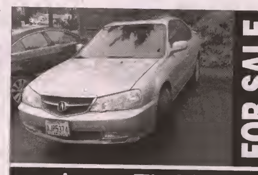
Спрашивайте в Русских магазинах:
свежий сотовый мёд, мёд с горного разнотравья, воск, прополис.
или узнайте адрес магазина по имейлу:
BEEKEEPER123@YAHOO.COM

FOR SALE

Дешево продаем 2 двойных места для 4-х погребений или 4-х урн (секция 23, участок 734, могилы 7, 8) с оплаченным гранитным памятником на кладбище **Evergreen Washelli** (11111 Aurora Ave. North, Seattle, WA 98133).

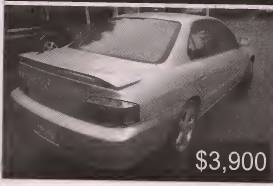
E-mail: maronov@comcast.net

(206) 368–7474 Алла, Миша



FOR SALE

Acura TL 2003
Location: Bellevue, WA
Miles: 181K
For more information call
Phone: 425.615.4761



APRIL 2014

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8859
E-mail: info@perspectiveus.com

- ☐ Max. 20 words/слов без рамки — $7
- ☐ Max. 20 words/слов в рамке — $10
- ☐ Max. 20 words/слов в черной рамке — $12
- ☐ Market Place без фото или картинки — $25
- ☐ Market Place с фото или картинкой — $30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа

DEAD LINE ON 24th

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива" — Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

E-mail:

Phone Number/Телефон: (   )   Billing Address/Адрес:

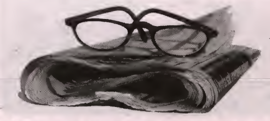
City/Город   State/Штат   Zip Code

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Perspective
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature

Date   Сроком на ☐ месяц

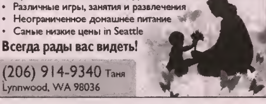


Diana's Day Care Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036



Lyudmila's Skin Care

Bellevue WA

- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошлифовка кожи
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527 Людмила

VIDEO PHOTO KLAS PRODUCTIONS

В БИЗНЕСЕ С 1989

Wedding (Love Story-Video clips)
Special Events, Slide Show

Our packages start from

SD Video on DVD.......... $799
HD Video on Blu-ray..... $1499
Photo - from.............. $699

www.klasvideopro.com (206) 697-6155

Домашний детский сад В КРУГУ ДРУЗЕЙ

18318 23rd Dr SE.
Bothell, WA, 98012

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Приглашаются дети до **12** лет на время школьных каникул

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Albina`s Child Care

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 186 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет DSHS - OK
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера (расписание может меняться, если необходимо)

425. 347. 1528 Марина

Web-site: albinaschildcare.com

MICHAEL'S OFFICE

- Иммиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семьей)
- Получение /обмен / подача на "гринкарту".
- Разрешение на работу
- Продление/новые паспорта (США, Россия, Украина)
- Нотариус / Письменные переводы / Апостиль

Тел. 425-350-3588
E-mail: michaelsservice1@gmail.com

NICKS PHOTOGRAPHY

Weddings | Engagements | Invitations

cell: (206)391-2799
website: www.nicksfoto.com
e-mail: nicksfoto@hotmail.com

Family Home Child Care

Лицензированный детский сад

Есть преподаватель русского и английского языков



- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm

DSHS - OK

8760 46th PL. W.
Mukilteo, WA 98275

Home (425) 405-3151
Cell (425) 350-4837 Svetlana

Galiaf Corporation (Construction)

- Remodel all house
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 359-9633

Сделаем быстро и качественно

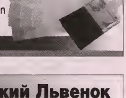
Licensed • Bonded • Insured

Palitra Painting Your ideas in color

RESIDENTIAL & COMMERCIAL

Interior & exterior painting
Mill work
Drywall repair & texture
Pressure washing & stain

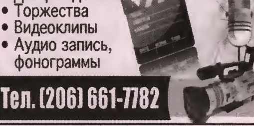
Price is negotiable
(206) 876-0049 Bohdan
Call for a free estimate



Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы







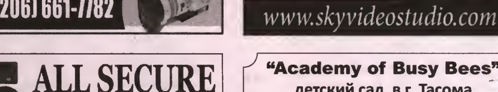
Тел. (206) 661-7782

SKY VideoStudio

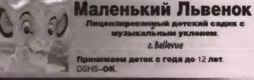
206 229-3021
253 856-1075

~Wedding~Love Story~
~Special Events~Portraits
~Transfer PAL-NTSC~
~VHS-DVD~

www.skyvideostudio.com



Маленький Львенок



Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.
г. Bellevue
Принимаем деток с года до 12 лет.
DSHS–OK.

- Хоровое пение
- Ежедневные уроки русского и английского языка
- География стран
- Обучаем счёту на двух языках
- Рисуем красками и карандашами
- 4-х разовое питание

E-mail: khristina29@hotmail.com (206) 430-1920

ALL SECURE

Auto security & audio installation

По низкой цене Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

"Academy of Busy Bees" детский сад в г. Tacoma

- Индивидуальный подход
- Домашнее питание
- Обучение основам грамоты, чтения и счета
- Педагог с большим опытом работы

(Помощь в оформлении DSHS)

(253) 432-0268
www.academyofbusybees.com

Профессиональные переводы

Телефон/факс
425-432-8797

русско-
украинская линия
206-618-0716

Washington™ Translation Bureau

Высокое качество, надежное и быстрое исполнение.
Все языки бывшего СССР, все виды документов и текстов.
Сертификация, услуги нотариуса и апостили.
www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com

- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

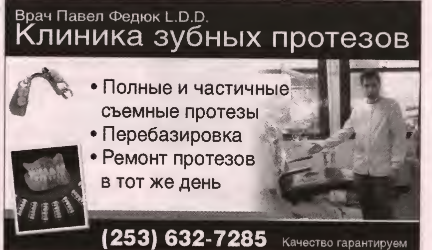
Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
E-mail:vlisenko@comcast.net

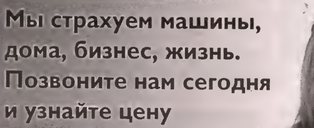
425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com
Принимаются основные виды страховок и медкупон







Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь. Позвоните нам сегодня и узнайте цену

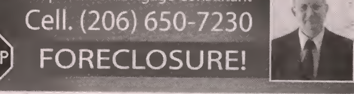
AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof®

Оксана Кучернюк

16000 Christensen Rd, Ste 306
Tukwila, WA 98188

Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

Григорий Елкин



SAVE YOUR CREDIT!

Финансирование и перефинансирование, minimum down payment

Buy house at **40%-60%** discount

LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY



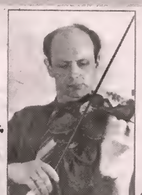


- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus.(206) 551-7979 Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве.
Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. **(253) 630-5430**
Cell. **(425) 306-1452**

Сертифицированный опытный переводчик, обслуживающий северный район. Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.

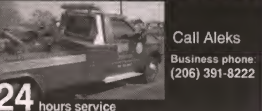
Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: irina_aficiuc@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

ANN Auto Transport

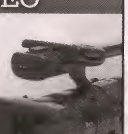


Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222
24 hours service

Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard



Prestige Studio
VIDEO



WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись:
PAL-NTSC VHS-DVD
425.750.0500

Insurance Solution
Вы можете сберечь Свои деньги - Позвоните нам
Insurance Solution Of WA LLC - *имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас. Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467*

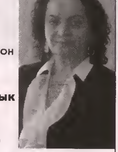
Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме - Александр Бабин

Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

Миссия "СТЕФАНУС"
В детские дома для детей сирот принимаем вещи, обувь, для парализованных - дайперсы. Для кормления бездомных детей принимаем сухие продукты. Заранее благодарим Вас.

(253) 632-1695
Люба

Марина Мартынова
Сертифицированный переводчик штата Вашингтон

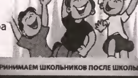


Письменные переводы: русский, украинский язык
Услуги нотариуса

тел. (253) 507-3297
e-mail: oleksiy30@yahoo.com

Sunshine Family Childcare
Христианский детский садик
в г. Кент
DSHS-OK

- Работаем с 7 утра до 6 вечера
- Домашнее питание
- Интересные познавательные игры
- Библейские истории
- Домашняя, уютная, христианская атмосфера и заботливый уход.



Звоните Наде
(425) 988-4495
ПРИНИМАЕМ ШКОЛЬНИКОВ ПОСЛЕ ШКОЛЫ
Принимаем детей от 0-12 лет

TATYANA'S
4027 176th St SW
Lynnwood, WA 98037



- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
- Исключительно вкусное и полноценное питание
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия
- Математика
- Познание мира

Тел. (425) 742-3525
Cell. (425) 772-7737

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ
StructurePC

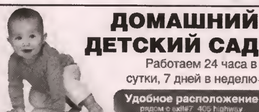
- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Тел. (206) 375 - 8376
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Белые Крылья White Wings Білі Крила



Музыкальное обслуживание свадеб
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий
CD & DVD duplication
запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг
(253) 350-6099 (253) 670-0632
www.WhiteWingsMusic.org



ДОМАШНИЙ ДЕТСКИЙ САД
Работаем 24 часа в сутки, 7 дней в неделю

Удобное расположение
рядом с exit#7 405 highway

- Большой опыт работы с детьми
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребенку
- Отличные отзывы родителей
- Полноценное домашнее питание
- Основы общего развития
- Занятия
- Игры на свежем воздухе
- Низкие цены

Телефоны:
(206) 778-4635
Лариса
(425) 442-7865
E-mail: pmo.1410@yahoo.com
Renton, WA 98056

SEATTLE WEDDING
photography



253-335-6406

www.svadbaUS.com
www.voznarski.com

Помогу купить или продать дом, участок или любую другую недвижимость.



Call, text, or e-mail your questions.

Real Estate Broker:
Galina Savchenko
Cell: 425-508-2074
galina456@yahoo.com

John L. Scott
REAL ESTATE

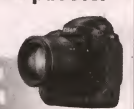




Фото Сервис

Профессиональный фотограф, с большим опытом работы

Все виды фотоуслуг на профессиональном уровне



Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954

Nina`s Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.

- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707

Auto Shop Quality Service

Cell: 425 876-9916

Ремонт Автомобилей

www.AutoSQS.com

Express Dispatching Services

- Оказываем услуги Независимым владельцам траков в поиске грузов на 48 штатов, а также 11 Western states или по желанию клиента.
- Грузим HotShots, Flat Beds, Dry Vans, Reefers, т.д.
- Работаем под требования клиента.
- Вполне разумные расценки, если вы имеете 2 и более трака, имеем дополнительные скидки.
- НЕ являемся брокерами, мы представляем ваши интересы перед брокерами или отправителями.

Звоните: **503-895-1735** E-mail: expressdispatching@gmail.com

Говорим на Русском, Украинском, Английском.

Предлагаю Услуги на Hawaii

- ✘ Забрать с Аэропорта
- ✘ Сдаю машину в рент
- ✘ Экскурсия по острову
- ✘ Достопримечательности Honolulu, Waikiki.

Сдаем комнату в рент на 28-м этаже, 5 мин. от пляжа.

Паша

(808) 234-9946

State Plumbing

Lic# STATEP*922P7 Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com

Тел. **(206) 306-5201**

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.

Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно



Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benijj@hotmail.com

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя “Perspective”

Открылся новый лицензированный русско-американский садик

БУРАТИНО

в г. Белвью

МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ



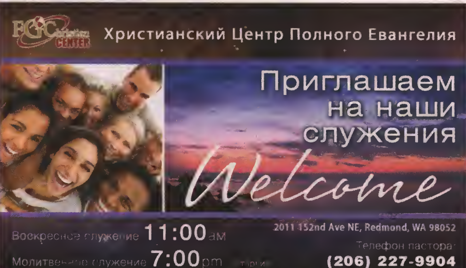


Просторные, оборудованные игровая и спальная комнаты.
Уютная домашняя атмосфера.
Большой опыт работы в Союзе и Америке.
Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления.
Обучение основам арифметики.
Занятия музыкой, рисованием, лепкой.
Развлекательные игры на свежем воздухе.
Дом построен в 2013 году.
Все оборудование в доме (полки, игрушки, кроватки и т. д.) совершенно новые.

Вам и вашим детям понравится домашняя, уютная атмосфера.

1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007

(425) 761-6846 • (425) 260-5460





SKYLINE LIMOUSINES

BEST VALUE!!

WEDDINGS
ANNIVERSARIES
BIRTHDAYS
PARTIES
CHURCH EVENTS
AIRPORT PICK-UPS

-206-701-4140- -206-786-3033-

BEST LIMOUSINE FOR ALL YOUR OCCASIONS

TIRES FOR LESS LLC

New and Used Tires

- Semi truck
- Trailer
- Box trucks



Leo & Alex
Tel. (253) 632-7390 Tel. (253) 266-8023
147 37th ST NE • Auburn WA 98002
E-mail: tiresforlessllc@yahoo.com



Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилеи
- Рождество
- Новый год

Сдается в рент фарфоровая посуда, скатерти, вазы, чехлы на стулья

www.euroweddingdecorations.com

(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina
(253) 205-4324 - Jenny

Email: euro-design@hotmail.com

Salon Saks

Nina Yurakova
Hair Designer

Specialize in Highlights & Color

(425) 890-8693

1882 136th Place NE
Suite 102
Bellevue, WA 98005
(Simone Plaza)

CONCRETE WORK

- -Driveways
- -Steps
- -Walkways
- -Stemp
- -Agrigate
- -Broom finish

Качественно и быстро выполним бетонные работы!

(916) 289-0646 Андрей

Licenced, Bonded and Insured

Tow World



(425) 679-2500 GREG

Beauty Studio

Arkalika

Уход за лицом
- Разные виды очистки кожи
- Пилинги
- Микродермабразия
- Лечение и профилактика морщин
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Лечение гиперпигментации
- Очищение черных пор и экстракция
- Разные виды массажа лица

Уход за телом
- Целлюлитотерапия
- Детокс, очищение
- Обертывания
- Spa-уход за руками и ногами

Эстетика лица
- Дизайн бровей
- Окраска бровей и ресниц
- Химическая завивка ресниц
- Наращивание ресниц

Эпиляция волос лица и тела
- Восковая эпиляция
- Шугаринг
- Полное бикини (Brazilian) - рисунки хной

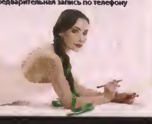
Весна - время для похудения!

Обертывание для похудения
+
очищение кожи лица
всего за $99

Процедура включает в себя:
- инфракрасное нагревание
- обертывание для похудения
- очищение кожи лица (распаривание, пилинг, экстракция, дарсонвализация, массаж лица, шеи, зоны декольте, головы, маска)
- спа-уход за руками

Побалуйте себя и получите рекомендации по питанию с целью похудения от целлюлитотерапевта.

Предварительная запись по телефону



15710 NE 24th St, Ste A
Bellevue, WA 98008
район Trader Joe's

(206) 420-9625
alyka@mail.ru www.arkalika.ru

DJ Alex – лучшая музыка на Вашем празднике



Дискотека на свадьбы, юбилеи, дни рождения и корпоративные праздники (от 30 до 200 человек).

Лучшая музыка от классики 80х до последних новинок хит-парадов и клубов Москвы, Киева, Европы и Америки. Профессиональный звук и свет. Любые жанры и стили. Ни одного равнодушного гостя.

Звоните: 425-449-0717
www.djalex.us

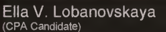


EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Quick Books/Peach Tree Bookkeeping
- Payroll + Quarterly/Yearly Federal Payroll Tax Return Filing
- IFTA (Fuel) Transportation Tax Return Filing
- Individual + Business Tax Filing Service

Ella V. Lobanovskaya
(CPA Candidate)
Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com



МНЕ 72 ГОДА
ИЩУ НАПАРНИЦУ
НА ТУР В КИТАЙ - 22 ДНЯ
НАЧАЛО МАЙ 22

(425) 392-8126
(206) 412-6815

ДИАГНОСТИКА И ЗАПРАВКА КОНДИЦИОНЕРОВ
автомобилей всех марок, в т.ч. траков, фреоном R-134A.

По возможности выезжаем на место.

(253) 820-0452

HD Video Production

Профессиональные видеосъёмка, фотосъёмка и монтаж.

Любой уровень сложности в зависимости от Вашего бюджета.

Свадьбы, юбилеи и многое другое.

(206) 830-0747

www.slavavideo.com www.slavaphoto.com

ПОЛИРОВКА АВТО

ЧИСТКА САЛОНА

РАЙОН EVERETT

(425) 322-6834



ЦВЕТЫ ИЗ МАСТИКИ

СВАДЕБНЫЕ * ЮБИЛЕЙНЫЕ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЦВЕТОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ РУЧНОЙ РАБОТЫ.

Звоните в любое время

(253) 249-9626

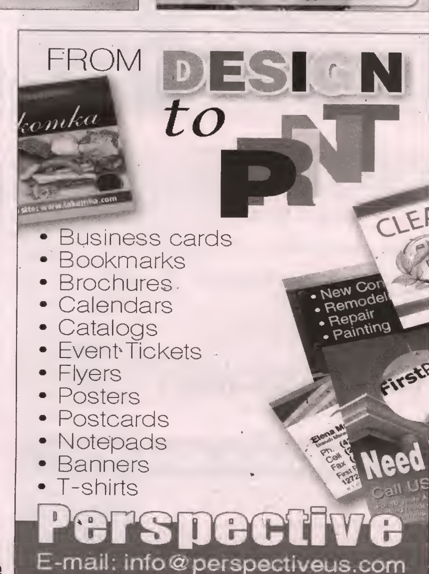
Valentina Wedding Service
(253) 988-7818

- Огромный выбор холодных, горячих и сладких блюд по вашему выбору
- Свадебные торты на любой вкус

Вы останетесь довольны!!!







- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

⇨ОБРЕЖУ И ВЫВЕЗУ КУСТЫ И ДЕРЕВЬЯ

⇨УСТАНОВКА TILE AND LAMINATE

(206) 518-7598 Peter



Звоните в редакцию

425. 614. 1700
Perspective



Бланк заказа на стр. 94

Market Place
Работа / Job
Perspective

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу трудолюбивый и ответственный CAREGIVER с проживанием в Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

Мы предоставляем:

- Отдельную комнату (*коммунальные услуги и питание включены*)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452
(425) 736-4683

Компания по перевозке автомобилей ищет водителя (CDL)

НАШИ ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт вождения (CDL) не меньше года
- Английский язык на уровне общения обязателен
- Серьезное отношение к работе, ответственность и внимание к деталям
- Честность
- З/П $1800-$2300 за рейс (Round Trip)
- Один рейс занимает 6-8 дней
- Три рейса в месяц
- Работа без overnights
- Мы научим специфике работы с трейлером
- Диспетчер - 24/7

По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь:
Тел. (206) 452-3363 Артем
E-mail: savun85@gmail.com



РАБОТА!

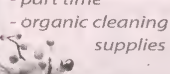


Клининговая компания ищет энергичных и честных людей на позицию специалиста по уборке домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- *$30,000 в год*
- *медицинская страховка*
- *гибкий график*
- *чаевые (tips)*
- *транспорт*
- *full time*
- *part time*
- *organic cleaning supplies*





(206) 359-1048
www.cleaning-wa.com

Требуются на работу

Требуются на работу люди по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла.

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаевые и бонусы
- Наличие собственного транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com

Тел. (425) 728-8120
Тел. (206) 446-9113



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.

Тел: (425) 835 – 3656

FOR SALE

В связи с уходом на пенсию продаю трак VOLVO 780 - 2007 г. Двигатель 535HP, 13 speed. Trailer Wabash Thermoking unit - 2007 г. Цена договорная.

(323) 823-9577
(323) 533-5566

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса А. 48 штатов и по месту. Хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Требуется 1 год опыта работы.

(253) 216-3484

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Ищу помощника с опытом и без для установки сайдинга, дверей, окон. Оплата в зависимости от опыта работы. (Английский язык и машина не обязательны). Также требуется Sub Contractor.

Тел. (425) 879-4398
Email: kvconst@comcast.net

ТРЕБУЕТСЯ LIVE IN CAREGIVER

for an Adult Family Home in Bellevue. Full or Part time. Right to work and English necessary.

(425) 941-6607

ТРЕБУЮТСЯ НАДЕЖНЫЕ, ДОБРОСОВЕСТНЫЕ ЛЮДИ, ЖЕЛАТЕЛЬНО СЕМЬЯ,
для уборки ресторана (полы) в вечернее, ночное или утреннее время.

(425) 343-4053

Хорошие условие и оплата.



Рестораны в г. Everett и Bothell.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Ищем няню на постоянное проживание в доме для новорожденных близнецов.

Тел. (773) 817-1700 Алина

ТРЕБУЕТСЯ ВОСПИТАТЕЛЬ

Детской Академии Сароджини требуется воспитатель. Мы будем рады работать с интересным, творческим человеком, красиво и грамотно говорящим по-русски.

(425) 681-1954 Маша
sarodgini@gmail.com
sarodgini.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются честные, ответственные люди для уборки для уборки большого офиса в г. Shoreline в вечернее время.
Условие и оплата хорошие.
Звоните или оставьте сообщение.

Тел. (425) 343-4053

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем **женщин на работу по уборке домов** на полный рабочий день.
Хорошая оплата.

Тел. (206) 319-5380

Предлагаю работу

по уборке домов аккуратной порядочной женщине
(Kirkland, Shoreline, Bothell, North Seattle)

Тел. (425) 361-9805

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на полный и неполный рабочий день.
Оплата $12.00 в час

Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Траковая компания **приглашает на работу водителей**
CDL Class A
48 штатов, хорошая - своевременная оплата плюс бонусы.

Требуется 1 год опыта работы

Cell (206) 251-1422 Tel. (253) 735-8600

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В мебельный магазин г. Federal Way требуется мужчина для работы на складе.

(206) 920-9995

Спросить Олега

Market Place · Работа / Job · Perspective

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



Server / Network
Computer Technician

Good English & 2+ yrs experience is required

Submit resume:
jobs@businesscomputertechnicians.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

I & N Transportation LLC

приглашает на работу водителей CDL класса А

- 11 Western
- Home weekly
- 0.40 per mile
- Must speak English



Ph. (206) 372-7832

PRIME STONE, INC.

В строительную компанию требуются каменщики, рабочие подрядчики.

Ivan Solomonov
Ph. 206-436-9984
email: ivan@primestonemason.com
www: primestonemason.com



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина
с машиной

для уборки домов,
part-time/full-time.
Уборка в г. Renton, Bellevue, Redmond, Kirkland.

(206) 724-4860

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ CDL CLASS A

на локальную работу (радиус 400 mi)



Пятидневная неделя - Оплата до $200 в день.

Опыт по Seattle and Yakima не менее 2-х лет.

(206) 510-2128 Alex

ТРЕБУЮТСЯ - OWNER OPERATORS

48 States Reefer



Paid IFTA
OR, KY, AR, NY,NM

Interstate Express/in business 11 years

Говорим по русски

(206) 510-2128 Alex

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются молодые ответственные люди на работу по чистке ковролинов, мебели и т.д.

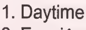
Оплата на старт по часам, потом сдельная.

(206) 329-0271

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Janitorial Company is hiring teams for two different routes.

1. Daytime
2. Evenings and Weekends



Located in Bellevue, Kirkland and Seattle areas.

(206) 992–3674

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке домов.



Работа в районах:
Seattle, Shoreline, Mercer Island

Должна быть машина.
Английский не обязателен.

Очень хорошая зарплата

Солидная Компания

(206) 588-6305

СДАЕТСЯ В РЕНТ



В салоне который расположен в центре г. Bellevue сдается в рент кресло для парихмахера на full and part time.

14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
(Bellevue Ross Plaza)

(425) 260-7867

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

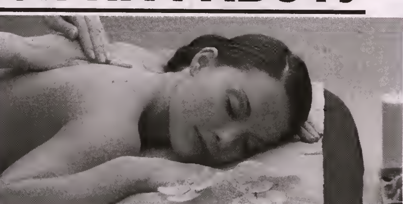


В компанию Maid in Washington, срочно требуются на работу трудолюбивые и ответственные женщины для уборки домов.

Опыт работы, наличие автомобиля и знание английского языка обязательны. Хорошая зарплата.

Tel. (206) 399-5350

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



В русскую баню «Downtown Banya» требуются:

- ☑ массажист, с опытом работы
- ☑ официант
- ☑ хозяйственник (для ухода за помещением)

Работа в г. Эверетт.
Для получения подробной информации звоните по телефону:



(425) 501-2747



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Компания **Balt Trade LLC** примет рабочего на склад. Работа самая разнообразная, в том числе - интеллектуальная.

Наша компания находится в городе Fife (Exit 137 по I5). Работа Full time с 8:00 ам, рабочий день ненормированный. Over Time - из расчета основная ставка + 50%. Испытательный срок - месяц. Далее - по ситуации.

Подробности при собеседовании.
Просьба на собеседование взять Green Card, карточку с SSN и Driver License.

НАШИ ПОЖЕЛАНИЯ:
1. Желание работать
2. Наличие средства передвижения
3. Наличие сотового телефона

По всем вопросам звоните по телефону:
(425) 879-3699
Спросите Антона

BALT TRADE

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

ТРЕБУЮТСЯ ЛЮДИ ПО УБОРКЕ НОВЫХ ПОСТРОЕННЫХ ЗДАНИЙ.
Начало работы 7:00 утра, окончание работы 13:00 после обеда. Начальная оплата $13 в час. Когда работаете на заказах Union, то оплата $22.76 в час и возможны бенефиты.

Необходим опыт работы по уборке новых домов, и возможность водить машину по freeways.



(206) 550-2650
(это не уборка офисов в вечернее время)

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

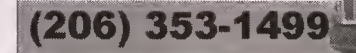
Требуется швея с опытом работы в Alterations Shop.

Cell (253) 249-9865
Work (253) 864-0346

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель на Conestoga flatbed в траковую компанию. Возможно без обыта. Оплата на % или по miles.





(206) 353-1499

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины для уборки домов в районах Сиэтла.
Необходимо иметь опыт работы, водить автомобиль и хорошо ориентироваться на дорогах.
Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Looking for a caregiver (live-in/live-out) to work in Adult Family Home in Bellevue. English is necessary.

E-mail: berari.kc@gmail.com
(425) 417-3066

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Компании Aleko требуется работник мужчина на полный рабочий день на позицию Customer service and Tech support. Знание Английского, опыт работы с Ebay и Amazon и базовое знание компютера обязательно.

Тел. (253) 872-6877

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ В КОМПАНИЮ

Бухгалтер (part time/full time)
Продавец (part time/full time)
Механик-электрик (или просто человек, соображающий во всем)

1 (800) 445-0655

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

Market Place

Работа / Job

Требуются

водители

CDL class A, SOLO,

постоянный рейс

Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

$ 0.45 на Start



Звоните по тел.

(253) 216-4051

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Looking for a caregiver to work full or part time.

Need to have all documents.

Call Slavik:

(206) 920-8587

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания с 20-летним стажем ищет работников, которые имеют опыт работы погрузки транспортных средств в контейнеры для отправки зарубеж. Умение управлять погрузчиком (forklift) - преимущество.

(253) 383-0771

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Experienced Carpenter & Remodeler

с минимальным набором инструмента. Full/Part time.

Знание английского не обязательно.

(425) 218-9915

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"



"PERSPECTIVE" Russian Business Journal - The Best Way to Reach Russian Speaking Community

MFD Marvel Food & Deli Tacoma

Tel: (253) 537-1008 ext.304

Банкетный зал

Weddings

Parties

Family Events

Funerals

Beautiful, Modern & Spacious...

...fits up to 300 people!

www.marvelfoodanddeli.com



ЧУЖОЙ ЯЗЫК

О двуязычии у детей, или должны ли наши дети говорить с раннего возраста на двух языках

Когда в семье ребенка родители говорят на двух языках, то они чаще всего стараются научить свое дитя обоим языкам с самого раннего возраста. Но что происходит, когда один из языков «принадлежит» только и исключительно отцу или матери? Или родители говорят дома на русском языке, например, а во всей стране (в Америке) доминирует английский? Как поступить в таком случае? Многих родителей волнует вопрос, как двуязычие с младенческого возраста скажется на дальнейшем развитии ребенка? Не будет ли это тормозить его обучение, приобретение навыков в чтении и письме? Не собьет ли с толку маленького человека смесь языков? Особенно остро этот вопрос стоит для эмигрантов, которые и сами-то не слишком хорошо освоили чужой язык. Или в семьях, где один из родителей «чистокровный американец», который принципиально и гордо говорит только по-английски и знает о существовании других языков и наречий только понаслышке?

Во многих знакомых мне семьях родители маленьких детей бросаются в крайности: «Ни слова по-русски!», «Ни слова по-английски!», «Не травмируйте ребенка (младенца) непомерными нагрузками двуязычия!». А что говорят специалисты? Я провела широкой поиск на компьютерном сайте «двуязычие» и вот его результаты.

Специалисты утверждают, что ребенок, который изучает второй язык, проявляет больше творческих способностей, лучше решает сложные задачи. Исследования показывают, что двуязычные дети перегоняют своих «одноязычных» сверстников в словесных и любых других интеллектуальных тестах и достигают лучших результатов в стандартных тестах. У детей может возникнуть серьезное отчуждение от семьи и культуры своих родителей, если они не научатся говорить и читать на их языке. Впоследствии это может перерасти во внутренний кризис, когда человек не знает, как себя идентифицировать, чувствует оторванным от прошлого и «корней».

Знание второго языка дает преимущества в работе и выборе карьеры. Человек, который говорит более чем на одном языке, получает дополнительные возможности общаться, читать и путешествовать. Его кругозор и круг общения, профессионального и даже интимного значительно расширяется. Родителям следует поощрять освоение двух или трех языков с самого раннего возраста. Часть американцев считает, что двуязычие может постепенно вытеснить английский как основной язык. Напрасный страх. Английский и в Америке, и в мире по-прежнему самый популярный и широко используемый язык. Но есть явная опасность... нет! реальность, что эмигранты легко потеряют родной язык во втором или третьем поколении и пополняют армию «одноязычных» американцев.

К сожалению, многие родители верят различным мифическим негативным утверждениям, относительно «двуязычных» детей, представляя проблему более сложной, чем она есть в действительности. По утверждению лингвистов, практически любой ребенок, если слышит два (или три) языка с младенчества в равной пропорции, легко усваивает оба. Вот один из наиболее популярных вопросов, мучающих родителей: «Должны ли дети обладать особыми способностями или талантами, чтоб усвоить более чем один язык?».

Двуязычие – это реальность для эмигрантов, независимо от того, хотят этого родители или нет. Зачастую родители, особенно в раннем детстве игнорируют эту реальность. И ребенку приходится говорить на разных языках с разными людьми (родителями, учителями, дедушкой и бабушкой, нянькой). Поэтому оба языка развиваются однобоко, с ограниченным запасом слов и тем.

Двуязычие в раннем детстве не ведет к замедленному развитию или проблемам речи. Нет никаких научных данных, свидетельствующих о замедленном развитие двуязычных детей, так же как нет подтверждения, что один язык усваивается лучше, чем два. Напротив, если искусственно остановить употребление одного из языков в семье, это может привести к нежелательным последствиям, напряженности в семье и даже эмоциональным травмам, как для ребенка, так и для взрослых. Языки, на которых мы говорим, неразрывно связаны с индивидуальностью человека, и приобретают очень определенную эмоциональную окраску. С другой стороны, наблюдения показывают, что знание одного языка помогает осваивать быстрее второй язык, и третий... Зачастую, когда дети смешивают различные языки в одном предложении, взрослые считают, что это происходит от недостатков в их развитии. Это не так. Употребление смеси языков требует более зрелых интеллектуальных способностей. Дети смешивают языка только тогда, когда знают, что их поймут. Дети быстрее развиваются и в разговорной речи, и в навыках общения, имея в запасе для выражения мыслей и эмоциональных оттенков два языка вместо одного.

Некоторые считают, что дети усваивают язык без всяких усилий, сами по себе. Ошибочное и вредное мнение. Для полноценного освоения языка следует затратить много усилий как со стороны ребенка, так и со стороны родителей. Нужна богатая языковая среда.

Здесь я хочу отвлечься от научных исследований и рассказать о моем собственном опыте. Моя дочка приехала в Штаты в возрасте девяти лет. Ни она, ни я не знали английского, от чего обе очень страдали в течение долгого времени. Уже став взрослой, она рассказывала мне, как ей было страшно и тяжело в чуждой языковой среде, как хотелось не быть чужаком, стать «такой как все». Она упорно и целеустремленно (в своем детском возрасте) стала учить английский: брала в библиотеке детские книжки с кассетами и слушала их до одурения. Смотрела телевизор и повторяла английские фразы на память, еще не понимая их значения. Очень много читала по-английски, хотя к девяти уже свободно и много читала по-русски и, безусловно, предпочитала русские книги, которые мы привезли с собой в изобилии. Но желание стать «своей» в Америке, говорить так же легко, свободно и без акцента как «настоящие американцы» преобладало.

Она быстро усвоила язык, и стала для меня лучшим учителем. Когда я приползала домой уставшая после работы и пыталась расслабиться, улечься на диван с русским детективом, Маша отнимала у меня книгу и тащила к телевизору: «Смотри телевизионные шоу и старайся повторять, что они говорят на экране. Иначе ты никогда не научишься говорить!» Я до сих пор благодарна ей за суровую школу.

Только благодаря моей дочке я почти свободно говорю и, главное, понимаю английский. Он перестал быть для меня «рабочим» языком. Двуязычие стало легкой приятной реальностью вместо ежедневной изощренной пытки. Интересно, что многие ровесницы моей дочки до сих пор говорят по-английски с акцентом, обладают ограниченным словарным запасом (на обоих языках) и предпочитают «своих» (т.е. эмигрантов), «американцам», сознательно ограничивая, сужая круг своего общения, социальные и профессиональные возможности.

Я предвижу вопрос: «Так что, теперь ваш ребенок говорит только по-английски?» Должна признаться, что до 15–16 лет она действительно говорила только по-английски и дома и в школе, и это беспокоило меня. Но по мере взросления ее потянуло опять к русским книгам и фильмам. Она все чаще заговаривала со мной по-русски. А потом страшно удивила меня. Закончив университет по специальности психология, она поступила в аспирантуру круто изменив профиль – «Славянские языки и литература». Судите сами.

Но вернемся к проблемам раннего детства. Когда родители отказываются «участвовать» в одном из языков – создается своеобразный круг тем, доступных только на русском или английском. Это создает разграничено эмоциональное общение с родными, отчужденность в семье. Психологи утверждают, что в своей эмоциональной и семейной жизни подросшие дети копируют отношения родителей, воспроизводят слышанное и виденное. Но что происходит, если их партнер говорит только на одном языке, скажем, на английском? Что, если дети не слышали слов нежности, любви, сочувствия на обоих языках, на которых теперь говорят? Не приведет ли это к ущербности будущих отношений? Подумайте об этом.

Многие мои знакомые пытаются с младенчества взращивать ребенка только на «семейном» русском языке. Дескать, английский он и так усвоит, позже, в детском саду и в школе. Да, дети освоят второй язык позже, но у них навсегда останется ощущение «пониженной эмоциональности» английского и это может привести к тому же феномену – неосознанному желанию навсегда остаться среди «своих», эмигрантов и неприятию окружающей культуры. Что в этом плохого? Ничего, кроме искусственного барьера, дополнительного ограничения на жизненном пути. Их и так достаточно в жизни – разнообразных ограничений, препон, препятствий, рогаток. Нужно ли добавлять новые?

Давайте смешивать языки и культуры, лучше, полнее понимать друг друга, во всех оттенках, тончайших нюансах чувств и эмоций! Давайте не бояться нового: языков, людей, обычаев. Глубокое, полное освоение разных языков ведет к полному и глубокому пониманию людей, говорящих на них.

Давайте сосредоточимся на необходимости двуязычия для детей.

Первые 10 лет жизни наиболее важные в создании фундамента будущих знаний, интеллекта человека, его способностей и успехов. Трудно переоценить преимущества владения многими языками. Родителям следует активно поддерживать детей, в освоении многих языков, а не ограничивать. Что советуют специалисты?

Используйте в семье тот язык, который звучит более естественно для вас, но позаботьтесь о том, чтоб ребенок слышал два (или три) языка постоянно и в различных обстоятельствах. Читайте с детьми книги и смотрите фильмы на обоих языках. Это вас свяжет с ребенком еще ближе и теснее на долгие годы.

Говорите при детях с другими членами семьи, используя оба языка (по возможности). Не меняйте свои разговорные привычки внезапно, особенно с детьми до шести лет. Помните, что язык тесно связан с эмоциями. Если вы хотите, чтоб они говорили на определенном языке, помогайте, подсказывая нужные слова. Или попросите повторить фразу на другом языке, но делайте это мягко и деликатно. Не превращайте освоение языка в наказание. Не ругайте их, если они говорят не на том языке, на котором вам бы хотелось. Изучайте специальную литературу, связанную с двуязычным обучением, прислушивайтесь к советам преподавателей, но относитесь и к ним критически, и следуйте своей интуиции.

Виктория Кармэн

ЖИВОТНЫЕ-ПРЕДСКАЗАТЕЛИ

В 2013 году в мире произошло 267 землетрясений. Геологи встревожены: за год до этого их было только 125, а в предыдущие годы и того меньше...



Горные козлы хребтов Сьерра-Невады за несколько суток до подземных толчков силой более 5 магнитуд спускаются с высокогорных пастбищ на равнину

Животные чуют природные катаклизмы

Природа не снабдила человека необходимым инструментом для определения времени возможного землетрясения. Другое дело — наши "братья меньшие". Они показывают чудеса чувствительности к "темным силам природы". Животные научились забиваться в щели и норы, спасаясь от торнадо, бурь и смерчей, они вовремя уносят ноги от цунами, наводнений и землетрясений.

Например, лягушки за несколько часов до дождя истошно кричат-квакают. Чайки в ожидании шторма перестают летать, с громким писком ходят по берегу и всем своим видом выражают тревогу, а иногда даже зарываются в песок. Буревестники, оправдывая свое название, загодя меняют маршруты своих дальних перелетов и в ожидании шторма прижимаются к берегу.

По-иному, чем обычно, начинают себя вести многие животные и перед землетрясениями. Но в отличие от погодных атмосферных катаклизмов, в преддверии подземных ударов они не прячутся в своих убежищах, а, наоборот, вылезают из них на открытое пространство. Умные животные знают, что делать, чтобы спастись от гибели под обломками своих жилищ.

Из сотен разных живых существ, обладающих сейсмочувствительностью, выделяются обитатели гор. Например, горные козлы хребтов Сьерра-Невады за несколько суток до подземных толчков силой более 5 магнитуд спускаются с высокогорных пастбищ на равнину. Так же реагируют на приближение подземных толчков и другие жители гор — из лесов уходят лисы и волки. Только что улегшиеся на зимнюю спячку сурки за сутки до землетрясения вдруг просыпаются и вылезают из своих нор. Подобным образом ведут себя земляные черви, которые, несмотря на понижение температуры, в массовом количестве выползают из почвы.

Широко распространены случаи, когда за час-два до начала землетрясения домашние животные также начинают вести себя необычно. Наблюдения за собаками и кошками показали, что некоторые из них предугадывают землетрясения силой 6 магнитуд на расстоянии до 200 км от эпицентра. А в калининградском зоопарке одна слониха затрубила за 20 минут до подземных толчков с магнитудой 4 балла.

Опыты Ягодина

Любопытные и многообещающие опыты с обитателями аквариума провел израильский ученый Александр Ягодин. Перед землетрясениями силой выше 3 магнитуд кефали собирались плотной стайкой, головами в сторону эпицентра. Причем, более крупные рыбы загоняли молодь в угол и заслоняли ее своим корпусом. При силе толчка 5 баллов рыбы начинали волноваться, некоторые особи метались по аквариуму и даже пытались выпрыгивать из него. Все это происходило за 1 час до подземного толчка и на расстоянии 500 км от эпицентра.

Другие морские существа, донные рачки-щелкуны, месяцами сидели в норах и только перед землетрясением выскакивали наружу, издавая характерные звуки — щелчки. В случае, когда сила землетрясения достигала 6 баллов, рачки так же, как рыбы, начинали нервничать и носиться по аквариуму.

С помощью наблюдений за аномальным поведением кефали и рачков-щелкунов Ягодин достаточно точно предсказал около 40 больших и малых землетрясений. В частности, в июне 2004 года им был дан краткосрочный прогноз 6-балльного подземного удара на Крите и в Аденском проливе, а в феврале 2005 года — на границе Ирана и Турции (4-5 магнитуд).

Умные скальные ящерицы

Дольше всех, кроме, конечно, простейших живых организмов, обитают на нашей планете рептилии. Гигантские динозавры, орнитоподы, диплодоки давно уже исчезли с лица Земли, а их далекие потомки, маленькие юркие ящерицы, живут себе вот уже много десятков миллионов лет. Откуда у них такая необычайная живучесть?

Одной из важных причин долгожительства рептилий как вида, кроме всего прочего, по-видимому, является их способность предчувствовать приближение землетрясений и убегать от них. Большинство ящериц и змей за несколько часов, а то и дней до подземного удара проявляют необычную активность, ведут себя не так, как всегда. При этом, чем ближе они находятся к эпицентру землетрясения, тем раньше они начинают проявлять волнение.

Интересные исследования были проведены со скальными ящерицами, обитающими на вертикальных и наклонных каменных откосах дорожных выемок. В обычное время они ведут себя вполне предсказуемо: летом в дневное время греются на солнце, ночью прячутся в своих убежищах — трещинах и расщелинах в скале. Зимой активность скальных ящериц, как правило, уменьшается, они становятся вялыми, медлительными. При наступлении холодов они, забираясь поглубже в свои норы, впадают в спячку.

В случае же приближающегося землетрясения скальные ящерицы выбегают из своих укрытий. Бывает, что они часами, а то и сутками сидят на отрытых площадках, причем, преимущественно горизонтальных. Последнее особенно примечательно, так как означает, что они знают, что приближается именно землетрясение. В случае гроз, метелей, магнитных бурь скальные ящерицы тоже ведут себя необычно, но при этом могут сидеть и на вертикальных, и на наклонных поверхностях. А в случае землетрясений — только на горизонтальных.

Предчувствуя землетрясение, скальные ящерицы покидают свои норы даже в очень холодное время года и суток, просыпаются зимой от спячки, садятся на заснеженные и обледенелые скалы, не прячутся даже от дождя, града, снега. Таким образом, они избегают находиться в замкнутом пространстве, зная, что там им грозит гибель. При этом замечен интересный факт. Чем сильнее предстоящее землетрясение и чем ближе расположен его эпицентр, тем раньше ящерицы покидают свои постоянные убежища и выходят на открытый воздух.

Как животные предчувствуют?

Что же представляют собой магические способности, которыми обладают "ничтожные" черви дождевые, "гады ползучие" и которыми обделен "царь природы" человек? И мало того, что человек лишен таких способностей, он не может понять, какие сигналы приближающегося землетрясения улавливают животные.

Наиболее распространенной научной гипотезой является предположение, что живые существа откликаются на предваряющие землетрясение тонкие возмущения природных электромагнитных или просто магнитных полей. Так, например, эксперименты с плоскими червями показали, что они реагируют даже на очень слабую геомагнитную пульсацию (то есть пульсацию слабого магнитного поля Земли). Было установлено, что такая реакция червей связана с изменением водно-солевого состава их тела, который в каждой серии опытов колебался в большом диапазоне величин в зависимости от степени изменения внешнего электромагнитного поля.

Известно также и оккультное объяснение чувствительности животных к природным явлением, в частности, к землетрясениям. Мистики древности издавна говорили, что спасение стай животных и птиц от надвигающихся катаклизмов управляется так называемой "коллективной душой" этих животных, которая подсознательно толкает группы животных к коллективным действиям и, в частности, к массовым миграциям.

И растения тоже предчувствуют

Здесь может быть учтен и еще один интересный факт. Оказывается, растения тоже чутко откликаются на сигналы приближающихся ударов подземной стихии. Биологи заметили, что за несколько часов до землетрясения в зеленой растительной массе происходят некие неожиданные химические процессы, в частности, меняется содержание солей. Так, опыты с проростками льна показали изменение водно-солевого состава их стеблей.

Если бы это последнее открытие подтвердилось не только в лабораторных условиях, но и в первозданной природе, то оно стало бы крупным достижением в поисках методов прогноза землетрясений с помощью "биопредвестников". Ведь зная более точно, на какого рода физико-химические процессы, связанные с землетрясениями, откликаются органы чувств животных, инженеры смогли бы сконструировать специальные приборы, их улавливающие.

Геннадий РАЗУМОВ
Лос-Анджелес

ПРАВИЛА УСПЕХА ДОНАЛЬДА ТРАМПА

Предприниматель Дональд Трамп поделился своими советами на тему, как стать богатым и здоровым и перестать быть бедным и больным. Золотые правила успеха Дональда Трампа».

Будьте кратки

...Однажды ко мне на работу пришел энергичный, в высшей степени компетентный и образованный молодой человек. Помню, я решил, что он станет одним из лучших игроков в моей команде. Как я ошибся! Он всегда тратил слишком много времени на объяснения, и вскоре я начал бояться встреч с ним. Он был чересчур медлительным, основательным и скрупулезным, но не мог поддерживать нужную скорость. Он не смог приспособиться к нашему темпу и, несмотря на профессионализм, был неспособен видеть общую картину и вписаться в нее. После его ухода я вздохнул с облегчением.

Постарайтесь, чтобы с вами не произошло то же самое. Учитесь приспосабливаться. Учитесь все время учиться...

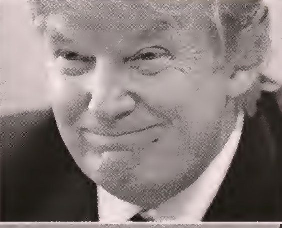
Люди, которые анализировали мой метод ведения переговоров, отмечали, что от других меня отличает важное умение быстро добираться до сути дела. Умение быстро схватывать и говорить коротко и по существу не приходит само собой, я долго над ним работал. Однако любой человек может применять этот метод каждый день, отправляя сообщения, составляя письма и заказывая обед...

Приведу одну историю из жизни. У Риккардо Беллини было всего три минуты, чтобы представить мне свой бизнес-план. В тот день я был очень занят и находился не в лучшем настроении для выслушивания презентаций, поэтому решил, что он откажется от выделенных ему трех минут и это немного разгрузит мой день. Но Риккардо не только не отказался, за отведенные три минуты он провел такую презентацию, что я согласился на совместную сделку. Просто поразительно, на что способны люди, когда у них очень мало времени. Иногда полезно установить себе рамки. Научитесь проводить презентацию меньше чем за пять минут, научитесь рассказывать о себе меньше чем за три минуты. Ваши слушатели будут благодарны за умение преподнести суть дела в чистом виде. В наши дни мир высоко ценит краткость.

Справка

Дональд Трамп – не просто бизнесмен, а человек, сделавший свое имя мировым брендом.

Многие застройщики платят Трампу за то, чтобы он продавал их недвижимость и был лицом проектов. На своих амбициозных строительных объектах – будь то отель, небоскреб или торговый дом – он непременно делает на шапке здания надпись Trump. Журнал «Форбс» в 2012 году оценил состояние Дональда Трампа в $2,9 млрд. (128-е место в рейтинге). Трампу принадлежит огромное количество недвижимости, включая отели, торговые площади, казино, виллы, гольф-клубы. Его личная резиденция «Трамп-тауэр» стоимостью не менее $50 млн. – одни из самых дорогостоящих апартаментов в Нью-Йорке: три верхних этажа общей площадью приблизительно 3000 м2 отделаны бронзой, золотом и мрамором. Кроме того, Трамп медийное лицо – сыграл в комедиях роли самого себя, ведет популярное шоу на американском ТВ, одевается экстравагантно, ведет себя эпатажно. Например, в 2004 году подал заявку на регистрацию торговой марки его популярной фразы «Вы уволены!».



Настроиться на позитив

Для успеха очень важно составлять план действий, и также важно, чтобы этот план был гибким. Иногда все складывается намного лучше, если по пути несколько раз отклониться от маршрута, и очень важно быть готовым это сделать. С людьми, которые сворачивают в сторону намеренно или случайно, происходят интересные вещи.

Однажды в Нью-Йорке я планировал ненадолго появиться на корабле и сойти с него, прежде чем он отплывет в ночной круиз. Корабль был заполнен взволнованно-радостной толпой, начинался праздник, но у меня были другие планы в городе. Я собирался уходить, но заметил, что корабль уже вышел из дока и находится на середине реки. Меня не очень обрадовал такой поворот событий, но ничего не оставалось, кроме как настроиться на лучшее и отнестись к прогулке как к неожиданному приключению. Я получил прекрасную возможность пообщаться с разными людьми, к тому же у меня появилось несколько отличных идей.

Когда с вами случается подобное происшествие, помните, что именно ваше отношение к нему определяет то, что вы почерпнете из него в конечном счете. Нужно проявлять терпение и настойчивость, но знать, что на вашем пути могут встретиться препятствия и объездные дороги.

Готовьтесь к трудностям

Даже трудности можно обернуть в свою пользу. Помню, однажды в 90-х годах, когда у меня были серьезные финансовые проблемы, я раздумывал, идти ли мне на официальный ужин. Мне совершенно не хотелось ничего праздновать, но я оделся, приехал и оказался за одним столом с человеком, с которым мы неожиданно друг другу понравились. Выяснилось, что он банкир. Все определенно изменилось к лучшему неожиданно для меня и только потому, что я был дисциплинирован и все-таки приехал тогда на ужин.

Не теряйте решимости. Поговорка «Рим не один день строился» здесь очень уместна. В детстве отец рассказывал историю, которую считал смешной, но у меня она смеха никогда не вызывала. Я ее вам расскажу. Один человек очень любил содовую. Поэтому решил делать на ней бизнес и создал продукт под названием 3-UP. Но прогорел. Он начал сначала и выпустил воду под названием 4-UP. Результат был таким же. Очередной продукт назвал 5-UP, который тоже провалился. 6-UP – и снова крах. Тогда этот человек сдался. А напиток под названием 7-UP стал очень успешным. Быть может, предприниматель просто рано отступил?

Боритесь со страхами

Недавно журналист спросил меня, чего я боюсь больше всего на свете. Я ответил, что у меня нет никаких страхов. Я смотрю на это так: если определить какое-то чувство как страх, то непременно станешь бояться, хотя иногда всего лишь испытываешь беспокойство.

Вы боитесь начинать собственное дело? Поставим вопрос иначе: вы беспокоитесь при мысли о том, что вам нужно открыть собственное дело? Почему? Что именно вызывает у вас беспокойство? Справиться с волнением намного проще, чем со страхом. Страх ставит барьер, который мешает мыслить творчески. Средство от страха очень простое: нужно найти решение проблемы. Чем бы вы ни занимались – инвестированием, минимизацией налогов на имущество, ведением собственного бизнеса, а может быть, всем сразу, – любую задачу можно разделить на отдельные составляющие и работать с ними в привычной для вас манере.

Многие из вас знают, что я играю в гольф. Я всегда говорил, что гольф – игра интеллектуальная, и это правда. Она требует серьезного технического оснащения и определенной искусности. В гольф нельзя играть равнодушно и ожидать при этом хороших результатов. Играть нужно сосредоточенно и терпеливо. Легендарный игрок в гольф Бобби Джонс сказал однажды: «Нет ничего нового и необычного в том, что в гольфе можно делать только один удар за один раз, но мне понадобилось много лет, чтобы полностью осознать это». В обычной жизни мы побеждаем благодаря тому, что каждый день наполнен упорной работой, а каждая секунда – чемпионским подходом к делу.

Давайте остановимся на изречении Аристотеля: «Лучший путь, который может выбрать для себя человек, – это добиваться самого высокого результата, на который он способен». Это самоанализ в высшем его проявлении. Действительно, стремиться к высочайшему достижению, на которое способен, – лучший выбор для человека. Зачем ставить перед собой невысокие цели? Вы хоть раз слышали от ребенка, что он, когда вырастет, не хочет быть никем? Нет, дитя полно мечтаний и планов и редко ограничивается скромными желаниями. Дети хотят быть президентами, космонавтами, учеными и врачами. Они на правильном пути, у них правильный образ мыслей. Постарайтесь мысленно вернуться в те времена, когда вы ставили перед собой большие цели. Не каждый способен стать чемпионом мира, но каждый может стремиться к максимуму, на который способен. Это первый шаг – и ежедневное обязательство.

Чемпионы делают все сверх своих возможностей. Все мы знаем, когда просто сделали достаточно, а когда по-настоящему выложились. Старайтесь выкладываться каждый день. Не про-

игрывайте из-за того, что не дали себе шанса начать. Не бойтесь успеха, потому что степень ответственности кажется вам слишком большой – просто сосредоточьтесь и вперед! Вы будете удивлены результатами, к которым приведет разумное усилие. Александр Грэм Белл высказал одну мысль, которую я никогда не забываю: «Всецело сосредоточьтесь на работе, которую сейчас выполняете. Солнечные лучи не разожгут ничего, пока не сосредоточатся в центре линзы». Помните об этом, учитесь мыслить как чемпион – и становитесь им.

Мыслить гениально

«Очень важно никогда не прекращать задавать вопросы. У любопытства есть причины для существования» (Альберт Эйнштейн).

Каждое утро я читаю газеты – городские, национальные, международные. Потом смотрю телеканалы новостей. К тому времени, когда я попадаю в офис, у меня складывается довольно полное представление о том, что делается в мире. Учитывая все, что происходит в последнее время, быть внимательным абсолютно необходимо, кроме того это очень важно с точки зрения творческого мышления. Я быстро подвожу итог всему, что прочитал или услышал, и обдумываю, какое отношение это может иметь к моему бизнесу или к сделкам, над которыми я работаю. Кроме того, в течение дня я обновляю информацию о происходящем в стране и в мире. Невозможно работать эффективно, не будучи достаточно информированным, а сегодня это даже важнее, чем когда бы то ни было.

Контроль имеет прямое отношение к образованию. Риск потерять контроль над ситуацией из-за недостатка образования или информации очень велик. Разумеется, есть вещи, не поддающиеся разумному контролю, а в жизни всегда есть элемент риска, нельзя это отрицать и сбрасывать со счетов. Но сила разума равна силе мощного рычага. И речь идет вовсе не о всезнайстве. Некоторые считают, что я задаю чересчур много вопросов.

Сейчас, когда экономический кризис вызвал множество проблем у нас в стране и отозвался серьезными неурядицами по всему миру, самое время использовать основанное на информированности творческое мышление. Не так давно я прочитал статью о людях, которых считают гениями. В их числе упоминались Аристотель, Леонардо да Винчи и Эйнштейн. Аристотель высоко ценил образное мышление, Эйнштейн полагал, что визуализация помогает в решении проблем, а да Винчи считал, что реструктуризация проблемы упрощает ее или делает масштабнее. Я понял, что применял все эти принципы на практике, хотя и не всегда осознанно. Все эти люди верили в случай. Более того, они готовились к нему и «творческие последствия» не заставляли себя ждать, что часто приводило к удивительным открытиям. У них всех был живой восприимчивый ум и готовность к познанию. Эти качества я перечисляю потому, что каждое из них может быть использовано в бизнесе – с потрясающим эффектом.

Иногда меня спрашивают, почему мне удается все то, что я делаю. Я не всегда могу ответить на этот вопрос, потому что не весь процесс поддается описанию, но, прочитав статью о гениях, понял, что я принимаю решения именно так. Каждый из нас обладает творческим потенциалом, поэтому уделите некоторое время тому, чтобы понять, как происходит этот процесс у вас.

Однажды меня спросили, считаю ли я себя гением. Я подумал и ответил утвердительно. Почему же нет? Попробуйте и вы. Скажите себе, что вы гений. Вы, вероятно, тут же подумаете о том, в чем именно вы гениальны. И тогда ваш разум откроется для познания – и для вопросов. Это первый большой шаг к гениальному образу мышления, который способен раскрыть ваши таланты. Гении созидательны и плодовиты. Не все сотворенное ими будет невообразимо прекрасным, может, будет много ошибок, но даже эти ошибки будут свидетельствовать о силе разума и умении думать. Эйнштейн говорил, что слова и цифры не имеют ни малейшего отношения к его мыслительному процессу, потому что он видит зрительные образы. Между тем за свою жизнь он опубликовал сотни работ.

Еще одна черта, свойственная многим гениям, – это способность мыслить от обратного. Такой образ мышления выходит за границы обычной логики и дает вашему мозгу возможность оперировать понятиями на новом уровне. В бизнесе это умение может оказаться неоценимо полезным, потому что это один из способов рассмотреть подъемы, спады и циклы на рынке финансов и недвижимости, и понять причины, по которым они происходят, значит, с ними можно справиться.

Не преуменьшайте свои возможности, знайте, что способны справиться со всем, что встретится на вашем пути. Повышайте свой потенциал, учась думать, подобно гениям. И помните слова Эйнштейна: «Тот, кто никогда не совершал ошибок, никогда не пытался сделать что-то новое». К своей работе я отношусь как к искусству Пикассо был не только великим художников, но и неплохим бизнесменом. Он знал цену своей работе и никогда не искал оправданий. Однажды он рассказал историю о том, как в его мастерскую пришел человек, постоял перед одним из полотен и спросил: «Что означает эта картина?». «Двести тысяч долларов», – ответил художник. И это чистая правда, высказанная без обиняков. Совершенно очевидно, что Пикассо рассматривал свое искусство как бизнес, и не без оснований. Я рассматриваю свой бизнес как искусство, и тоже небезосновательно. Относитесь к своей работе так же. И вот почему. Люди искусства известны приверженностью своим идеалам, своей музе – и одержимостью к совершенству в деталях. Это замечательные качества. Они служат хорошим подспорьем для достижения нужного результата. Недавно в одной из библиотек была обнаружена рукопись Бетховена. В ней столько исправлений и зачеркиваний, что в некоторых местах бумага протерта до дыр. Эта работа относится к последним годам жизни композитора, следовательно, новичком в написании музыки он уже не был. Так работал великий человек: перфекционист, готовый создавать только лучшее. Ему не требовалось ничье одобрение – только собственное. Это замечательный подход к делу и для бизнесмена, и для музыканта. Старайтесь превзойти самого себя, чтобы добиться самого лучшего результата. Таков образ мыслей предпринимателей: они знают, что соперничество может понизить их собственный уровень. Это правда, какой бы неприятной она ни была. Нужно придерживаться собственного видения. Пикассо несомненно обладал собственным взглядом на вещи, и это, конечно же, пошло на пользу ему как художнику и бизнесмену. Не бойтесь быть уникальным. Не бойтесь лучших проявлений собственной личности.

Пикассо говорил: «Искусство – ложь, но эта ложь учит нас постигать истину». С одной точки зрения, искусство очень часто делает сложное простым. Сложно ли нанести краску на полотно? Не так уж сложно, если подумать. Только вот что из этого получится? Однако нанести краску на полотно особым образом гораздо сложнее, особенно если знаешь, что должно из этого выйти.

Каждый, кто имеет отношение к бизнесу, знает, что подготовка переговоров и заключение сделки требуют большой предварительной работы. Никто не видит, как я выполняю эту работу, но это не значит, что я ее не делаю. Когда посетители смотрят на безупречный мрамор в моем Trump Tower, их поражает его великолепие, но, как правило, они не догадываются о том, чего это великолепие стоило мне лично. Никому не интересны пот, кровь и слезы, которых требует красота или искусство. Важен только результат. Кроме того, искусство репрезентативно. Иначе говоря, это не сама жизнь, а ее воплощение. Искусство может показать правду, которую заслоняет от нас жизненная суета. Оно показывает нам отражение. Мои сделки – отражение моей принципиальности как бизнесмена. Я стремлюсь к многостороннему, всеобъемлющему подходу – так же, как художник. Возьмите этот подход на вооружение и используйте как можно чаще – это многому вас научит, чем бы вы ни занимались. Работа застройщика – это ремесло и искусство одновременно, и на меньшее я не согласен. Я не обязан был использовать редкие сорта мрамора для строительства Trump Tower, но разница в качестве была бы очевидна, и я это понимал. Поэтому, когда я говорю, что считаю свою работу искусством, будьте уверены – я так же придирчив, как художник в отношении качества красок и общей картины. Если и вы будете действовать так же, думаю, ваш новый, более высокий уровень удивит даже вас самих.

Цените себя высоко. Жизнь – искусство, и бизнес – искусство, поэтому будьте художником, покажите все, на что вы способны».

LEGIT TRUCKING LLC.

Приглашает на работу

- Owner – Operators
- Профессиональных водителей, а также водителей без опыта, для работы в team на новые траки VOLVO-780 с автоматической коробкой передач (I-shift).

- 48 Штатов
- Reefers – dry van
- Бонусы-бенефиты
- Диспетчер говорит по-русски
- Хорошая своевременная зарплата



Высокооплачиваемые грузы

(ОПЛАТА НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ)

(253) 279-4814 **(253) 970-5683**



FROM
DESIGN
to
PRINT
• Business cards
• Bookmarks
• Brochures
• Calendars
• Catalogs
• Event Tickets
• Flyers
• Posters
• Postcards
• Window Decals
• Banners
• T-shirts
1000
BUSINESS CARDS
$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY
Your dream comes true with our artwork
Perspective
E-mail: info@perspectiveus.com
Tel (425) 614-1700 | 12727 Northup Way Suite #22 | Bellevue WA 98005



ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ
ПРИГЛАШАЕТ
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
Owner Operators
and Drivers
ПО 48 ШТАТАМ
а также требуется механик
✓ Оплата в течение 24-72 часов после каждого рейса
✓ Fuel Advance available (Fuel Card)
✓ Русскоговорящие диспетчеры
✓ Возможен последующий выкуп траков
✓ Сдача трейлеров в аренду
ИМЕЕМ В ПРОДАЖЕ РЕЗИНУ ДЛЯ ТРАКОВ
(402) 519-5757, (402) 617-5045



Лицензированный Детский
Садик
"ПЧЕЛКА"
В г. Kirkland
• Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
• Занятия музыкой, рисование, лепка
• Основы грамотности, математика
• Развивающие игры
• 5-и разовое горячее питание домашнего приготовления
• Большой оборудованный backyard
• Уютная домашняя атмосфера!
Мы уверены, что Вам и Вашим детям у нас понравится !!!
Звоните Глебу и Лене
(206) 552-3964 или (206) 445-4272
www.mybusybeekids.com
ТРЕБУЕТСЯ ВОСПИТАТЕЛЬ НА FULL TIME



Русско-Американский Детский Сад, Kirkland
Золотой ключик
www.goldenkeyhomechildcare.com
Домашнее 5-ти разовое питание
-Развитие творческих способностей
-Изобразительная деятельность
-Ознакомление с окружающим миром
-Опытные педагоги проводят занятия по русскому языку, математике и музыке
К каждому ребенку мы подберем свой "золотой ключик"
425...242.1212
Требуется помощник воспитателя



Детский Садик
"Tweeting Tots"
Предлагает:
• профессиональный уход за детьми в возрасте от 0 до 12 лет
• обучение основам чтения, счёта, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
• 4х разовое питание из натуральных продуктов "organic" с домашней фермы
• прогулки на свежем воздухе; посещение фермы с играми и угощениями
• развивающие, спортивные и развлекательные игры.
Большая, светлая игровая комната, дворик для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. (DSHS - OK)
647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008
E-mail: svetdegt@gmail.com
Phone: (206) 334-0607, (425) 502-8581
Phone: (425) 246-9059
ВРЕМЯ РАБОТЫ:
8am - 6pm
с пон.-пятн.



Дети -
наше будущее!
Мама ходит на работу
И у папы много дел.
Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!
Профессиональный уход за детьми любого возраста в вечернее время
Bellevue
Cell. 206. 766. 0698



Balt Trade, LLC

European & Asian Food Distributors

НАША ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

- ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ИЗ ЧЕТЫРНАДЦАТИ СТРАН МИРА;
- ДОСТАВКА ПРОДУКТОВ В МАГАЗИНЫ. У НАС В АКТИВЕ БОЛЕЕ 100 ЭТНИЧЕСКИХ МАГАЗИНОВ КАК НАШЕГО ШТАТА, ТАК И ЕЩЕ СЕМИ ДРУГИХ ШТАТОВ (ПРОВИНЦИЙ) США И КАНАДЫ.

НАШИ ТОВАРНЫЕ ЗНАКИ:



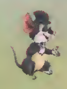
- КАНАДСКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МУКА
- БАКАЛЕЯ (СУШКИ, ПРЯНИКИ, СУХАРИ, БАРАНКИ, ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ)
- НАПИТКИ (КВАСЫ, ЛИМОНАДЫ)
- ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО В АССОРТИМЕНТЕ
- ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМЫ, ЭЛИКСИРЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- МАЛОСОЛЬНАЯ КРАСНАЯ ИКРА ИЗ РЫБЫ, ВЫЛОВЛЕННОЙ В НАШЕМ ШТАТЕ



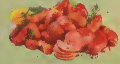
- МАРИНОВАННЫЕ ПОМИДОРЫ И ОГУРЦЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- САЛАТЫ И ИКРА ОВОЩНАЯ В АССОРТИМЕНТЕ
- ПРИПРАВЫ И ДРЕССИНГИ В АССОРТИМЕНТЕ.



- МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ПШЕНИЦЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- КРУПЫ БЫСТРОВАРИМЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ
- МУКА ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА



- ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА (РАЗВЕСНАЯ И ФАСОВАННАЯ)
- МАРИНОВАННЫЕ ГРИБЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- МАРИНОВАННЫЕ ОВОЩНЫЕ САЛАТЫ В АССОРТИМЕНТЕ
- СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ (ВАРЕНИКИ, ГАЛУШКИ, БЛИНЧИКИ, СЫРНИКИ)



- КОЛБАСЫ, РЫБА, МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
- ВСЕГДА СВЕЖИЕ КОЛБАСНЫЕ, РЫБНЫЕ И МОЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТ МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ.

MOKATE
- ЧАЙ И КОФЕ В АССОРТИМЕНТЕ



НАШИ НОВИНКИ:
- ПАСТЕРИЗОВАННЫЙ РЖАНОЙ ХЛЕБ ВОСЬМИ ВИДОВ ИЗ ПРИБАЛТИКИ
- СЕМЕЧКИ «АНЮТКА» ИЗ ГЕРМАНИИ

- ПОСКОЛЬКУ ПРОДУКЦИЯ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ СЕТЬ РОЗНИЧНЫХ МАГАЗИНОВ, ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ: WWW.BALTTRADEUSA.COM



- ЕСЛИ ЧТО-ТО ПОНРАВИЛОСЬ – СПРАШИВАЙТЕ ЭТИ ТОВАРЫ В БЛИЖАЙШИХ МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА




"РЫБКА К ПИВУ"
CAPTAIN BROOK
$2.35
СУШЕНАЯ РЫБКА НА ЛЮБОЙ ВКУС!
CAPTAIN BROOK
КОПЧЕНЫЙ КАЛЬМ
SMOKED SQUID
CAPTAIN BROOK
ЖЕЛТЫЙ ПОЛОСАТИК
DRIED FISH
CAPTAIN BROOK
КАЛЬМАР
SQUID
CAPTAIN BROOK

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ: ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

В Китае и Японии зеленый чай – не только национальный напиток, он один из значительных элементов культуры и быта этих народов. Популярность его объясняется не только вкусовым наслаждением, но и благотворным целительными свойствами – правильно выращенный и приготовленный чай очищает организм и выводит из него опасные вредные вещества, помогает сохранить красоту и способствует долголетию.

Об этих удивительных свойствах жители этих стран знали еще с древних времен, и в течение столетий использовали зеленый чай как средство для лечения и профилактики разных болезней.

Современные ученые признают целебные свойства зеленого чая и тоже рекомендуют использовать его в лечебных целях, но предупреждают – следует знать, как и когда это делать, а также какой чай выбирать.

Кроме того, при правильном заваривании в зеленом чае остается гораздо больше минеральных веществ, чем в черном.

Он относится к тем немногочисленным напиткам, которые гармонично сочетают в себе полезное с приятным.

Полезные – лечебные – свойства зеленому чаю придает группа веществ, входящая в его состав. Это уникальный природный кладезь витаминов и микроэлементов, необходимых для бесперебойного функционирования человеческого организма. В чае имеются несколько сотен химических веществ и органических соединений и почти все витамины, которые известны науке.

В зеленом чае содержатся:

- алкалоиды – в чае кофеин соединен с танином, который образует теин. Теин стимулирует умственную деятельность и мягко воздействует на центральную нервную систему
- белки и аминокислоты – необходимы для жизнедеятельности человеческого организма и способствуют восстановлению нервной системы после напряженной работы
- витамины А, РР, К, Д, Е – обуславливают нормальную деятельность всего организма, в том числе – С, B_1, B_2, РР (никотиновая кислота), медь, ряд органических кислот, которые улучшают пищеварение, К, обеспечивающий свертываемость крови.

А также дубильные вещества (танины), пигменты, эфирные масла, многочисленные микроэлементы (соли железа, соединения магния, марганца, натрия, кремния, кальция, калия, фтора, йода и других).

Весь этот комплекс витаминов и минералов не только активно влияет на работоспособность внутренних органов, в частности, желудка, кишечника, почек и печени, но и ускоряет процессы метаболизма и регенерации тканей, регулирует практически все жизнедеятельные процессы организма – все это делает зеленый чай не просто полезным, но и необходимым диетическим напитком.

В свежем чайном листе витамина С (аскорбиновой кислоты) содержится больше, чем в свежевыжатом соке лимона или апельсина. При обработке чая часть этого необходимого человеку витамина теряется, но все-таки остается на нужном уровне. Необходимо отметить, что в зеленом и желтом чае витамина С, больше чем в черном и красном.

Чай и нервная система

Ученые пришли к единому мнению, что зеленый чай – великолепный антидепрессант. При регулярном употреблении он не только нормализует и восстанавливает нервную систему, но и значительно повышает ее стрессоустойчивость во время напряженных психологических перегрузок, с которыми в современной жизни мы сталкиваемся ежедневно и повсеместно, – человек начинает быстрее реагировать на окружающий мир, не прибегая к вредным перекурам.





Чай и давление

С давних времен сначала китайцы, а потом и другие жители Земли заметили, что чай снижает кровяное давление. Объясняется это тем, что отложения холестерина на внутренних стенках кровеносных сосудов при регулярном употреблении зеленого чая образуются гораздо медленнее – следовательно, реже развиваются атеросклероз и гипертония и соответственно возрастает продолжительность жизни.

Чай и наши зубы

В Японии детей с малых лет приучают чистить зубы гущей зеленого чая. Как вы понимаете, не потому, что японские семьи не могут себе позволить приобрести самые современные зубные пасты для своих чад. Делается это потому, что фтор, который содержится в остатках заварки, в сочетании с общими бактерицидными свойствами действует на молочные зубы не хуже – а, может быть, и лучше – известных брендов паст, предотвращая кариес. А заодно благотворно воздействует на десны, снижает их кровоточивость.

Употребление зеленого чая улучшает зрение и работу нервной системы: человек начинает быстрее реагировать на окружающий мир, активнее и быстрее мыслить, может концентрироваться на работе в течение долгого времени.

Кроме того, западные ученые рекомендуют регулярное употребление зеленого чая в целях профилактики, потому что он обладает антибактериальными и дезинфицирующими свойствами, препятствует накоплению холестерина в крови, влияет на функцию почек и мочевыводящих путей.

А китайские ученые в результате долгих и тщательных исследований пришли к выводу, что качественный первосортный зеленый чай, оказывая общее укрепляющее воздействие на здоровье человека, активно влияет на его долголетие.

Все мы живем в весьма неблагоприятных экологических условиях, а ведь именно от экологии во многом зависит наше здоровье, самочувствие и работоспособность.

Поэтому начинать день с чашки зеленого чая не только рекомендация врачей, а необходимость, диктуемая ритмом современной жизни.

Может ли принести вред нашему организму зеленый чай?

Может. И не только он. Практически любой продукт или напиток может принести человеку вред, если его потреблять не в меру. Потому что древний принцип – все хорошо в меру – актуален и в наше время.

Если пить зеленый чай слишком часто и помногу, то можно спровоцировать развитие различных заболеваний почек и печени. В почках могут образоваться даже небольшие камни, работа печени может нарушиться из-за чрезмерного накопления полифенолов, которые в разумных количествах приносят только пользу, а в неумеренных – могут вызвать отравление.

К тому же есть люди, которым к чаепитию необходимо относиться с повышенной осторожностью. К ним относятся страдающие заболеваниями сердечно-сосудистой системы – возможны нарушение сердечного ритма или чрезмерное понижение давления;

язвенной болезнью желудка и 12-типерстной кишки – могут возникнуть изжога, колики и боли.

Женщинам, кормящим детей грудью, врачи рекомендуют пить лишь слабо заваренный зеленый чай, понемногу и только в дневное время. Если выпить зеленый чай вечером, а затем покормить ребенка, то и вы, и ваш ребенок будете плохо спать ночью. Наблюдения показывают, что даже вполне здоровые взрослые люди долго не могут уснуть и чувствуют себя возбужденными, если выпьют на ночь чашку зеленого чая, да еще заваренного покрепче.

Людям, страдающим подагрой, следует вообще отказаться от зеленого чая, так как он богат пуриновыми основаниями.

Но «pro» у зеленого чая гораздо больше, чем «contra», если пить его в меру, регулярно и правильно.

Специально для мужчин

В результате исследований европейские ученые обнаружили, что регулярное, но умеренное потребление зеленого чая благоприятно сказывается на сексуальной активности мужчин, особенно находящихся в зрелом возрасте. Он укрепляет кровеносные сосуды, стимулирует функцию половых желез и тем самым нормализует сексуальную активность.

Специально для женщин

Европейские косметологи советуют применять зеленый чай при уходе за волосами, за кожей тела и лица.

Поры кожи от употребления зеленого чая расширяются, потоотделение усиливается. Кожа лучше очищается и успокаивается, уменьшается ее склонность к воспалениям и раздражениям.

И что особенно важно – регулярное и опять-таки умеренное потребление зеленого чая замедляет процессы старения.

Карл Нельман

ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ В ОРГАНИЗМЕ, ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ...

Организм человека очень напоминает компьютер. Следите за его показаниями крайне внимательно. Например, раньше не было никогда пристрастия к тому или иному блюду, а вдруг – захотелось до невозможности. Не случайно. Это внутренний компьютер шлет вам сообщение: в организме не хватает определенных микроэлементов. Пора принимать меры.

Вообще, прислушивайтесь почаще к своему организму. Тянетесь к чему-то пожирнее, взахлеб пьете газированные напитки – плохо с кальцием. Добьетесь баланса – сразу расхочется. Ели безудержно хлеб, а потом «завязали» – раньше не хватало азота, а теперь – все тип-топ. Раньше с тоской смотрели на еду и чувствовали к ней полное безразличие (дефицит марганца и витаминов B1, B3), а теперь готовы проглотить слона (плохо с кремнием и тирозином) – всему есть свое объяснение.

И все-таки лучше не ждать сигналов от организма, а попытаться самим сбалансировать собственное питание, с учетом того, что и в каком продукте содержится. И вот что при этом следует запомнить.

Магний – это шоколад, орехи и фрукты.

Фосфор – это рыба, говядина, печень и орехи.

Кальций – это сыр, капуста и горчица.

Сера – это яичные желтки, клюква, чеснок, хрен.

Железо – это мясо, рыба, черешня, зелень, морские водоросли, очень кстати придется кружка какао в день.

Цинк – это мясо и морепродукты.

Витамин B1 – это орехи, бобы и печень.

Витамин B3 – это бобы, мясо и рыба палтус.

Еще один способ распознать, чего в организме не хватает – по симптомам

Барахлит сердце – мало калия – ешьте фрукты и овощи.

Шелушится кожа – проблемы с йодом – ешьте морепродукты, лук и морковь.

Желтеют зубы – это виновато не только пристрастие к курению, но и дефицит некоторых микроэлементов – ешьте фасоль, рыбу и бананы.

Чего не хватает в организме, если хочется...

Арахиса (арахисового масла) – нехватка витаминов группы B (содержится в орехах, бобах, мясе и рыбе).

Бананов – нехватка калия или пьете много кофе, отсюда недостаток калия (содержится в томатах, белой фасоли и инжире).

Дыни – нехватка калия, кальция, фосфора, магния, а также витаминов A и C.

Кураги – нехватка витамина A.

Маслин и оливок – нехватка солей натрия.

Молока и кисломолочных продуктов – нехватка кальция или незаменимых аминокислот – триптофана, лизина и лейцина.

Мороженого – нехватка кальция (особую любовь к нему испытывают люди с нарушенным обменом углеводов).

Морепродуктов – дефицит йода (используйте йодированную соль).

Селедки – нехватка правильных жиров.

Семечек подсолнечника – нехватка в витаминах-антиоксидантах (особенно часто возникает у курильщиков).

Сливочного масла – нехватка витамина Д.

Хлеба – не хватает азота (содержится в мясе, рыбе и орехах)



Солененького – нехватка хлоридов (содержится в некипяченом козьем молоке, рыбе, нерафинированной морской соли).

Кисленького – нехватка витамине C (содержится в шиповнике, лимонах, киви, клюкве, брюссельской капусте, смородине и клубнике).

Жирной пищи – нехватка кальция (содержится в броколи, стручковых и бобовых, сыре, кунжуте).

Подгоревшей еды – нехватка углеродов (содержится в свежих фруктах).

Холодных напитков – нехватка марганца (содержится в грецких орехах, миндале, орехах-пеканах, голубике).

Газированных напитков – нехватка кальция (содержится в броколи, стручковых и бобовых, сыре, кунжуте).

Вечером выпить чаю с сушками-печенюшками – днем не добрали правильных углеводов (содержится в мясе, рыбе, бобовых и орехах).

Жидкой пищи – нехватка воды (пить 8-10 стаканов воды в день, с добавлением сока лимона или лайма).

Твердой пищи – нехватка воды (организм настолько обезвозжен, что уже потерял способность ощущать жажду. Пить 8-10 стаканов воды в день).

А вот если...

Жор накануне критических дней – нехватка цинка (содержится в красном мясе (особенно, мясе внутренних органов), морепродуктах, листовых овощах, корнеплодах).

Общий непобедимый жор – нехватка кремния, аминокислот триптофана и тирозина (содержатся в орехах, семечках, сыре, печени, ягнятине, изюме, шпинате, зеленых и красных овощах и фруктах).

Аппетит пропал начисто – нехватка марганца и витаминов B1 и B2 (содержатся в грецких орехах, миндале, орехах, семечках, бобовых и стручковых, мясе, рыбе и птице).

Хочется курить – нехватка кремния и аминокислоты тирозина (содержится в орехах, семечках, в оранжевых, зеленых и красных фруктах и овощах).

Хочется грызть лед – нехватка железа (содержится в мясе, рыбе, птице, морской капусте, зелени, черешне).

Хочется краски, штукатурки, земли, мела – нехватка кальция и витамина Д (содержатся в яйцах, сливочном масле и рыбе),

Страсти по еде

Страсть шоколадно-сладкая. Чаще других «шоколадоманией» страдают поклонники кофеина и те, чей мозг особенно нуждается в глюкозе. Это относится и к другим сладостям. Потребность в шоколаде может указывать также на нехватку магния (содержится в нежареных орехах и семечках, фруктах, стручковых и бобовых).

Если вы несбалансированно питаетесь, ваш организм также будет испытывать потребность в глюкозе – как самом быстром источнике энергии. А именно шоколад отлично справляется с такой задачей. Но учтите, что этот продукт содержит много жира, избыток которого опасен для ваших сосудов и фигуры. Ешьте побольше овощей и круп – они богаты сложными углеводами. А в качестве десерта выбирайте сухофрукты или мед с небольшим количеством орехов.

Страсть сырная. Острый, соленый, со специями и без... Вы не можете прожить без него ни дня, его вкус сводит вас с ума – вы готовы поглощать его килограммами (во всяком случае, съедаете не менее 100 г в день). Диетологи уверяют, что сыр обожают те, кто испытывает острую потребность в кальции и фосфоре. Конечно, сыр – наиболее богатый источник этих столь необходимых и чрезвычайно полезных организму веществ, но жиры... Попробуйте заменить сыр капустой брокколи – в ней много кальция и фосфора, а калорий почти нет. Если ваш организм хорошо воспринимает молоко – пейте 1-2 стакана в день, а сыр ешьте понемногу (не более 50 г в день) и вместе с сырыми овощами.

Страсть кисло-лимонная. Возможно, в вашем рационе преобладают трудноусваиваемые продукты, и организм для облегчения своей работы пытается повысить кислотность желудочного сока. При простуде вас тоже может потянуть на кислые фрукты и ягоды – отличный источник витамина C. Выбирайте блюда с умеренным содержанием жира и не смешивайте много продуктов в один присест. Избегайте жареной, пересоленной и чересчур острой пищи, а также той, которая прошла чрезмерную термическую обработку. Заметив неполадки с пищеварением (особенно со стороны печени и желчного пузыря), обязательно обследуйтесь у гастроэнтеролога.

Страсть копченая. Страсть к копченостям и им подобным деликатесам обычно одолевает тех, кто сидит на слишком строгой диете. Длительное ограничение в рационе жиросодержащих продуктов приводит к снижению уровня «хорошего» холестерина в крови, а в копченостях предостаточное количество насыщенных жиров. Не увлекайтесь обезжиренной пищей – выбирайте ту, в которой все же есть немного жира. Например, покупайте йогурт, кефир или ряженку одно- или двухпроцентной жирности. Ешьте не менее столовой ложки растительного и чайной ложки сливочного масла в день, даже если вы сидите на строгой диете. Есть данные о том, что быстрее худеют именно те, кто употребляет достаточное количество жиров.

Пищевые страсти и болезни

Лук, чеснок, пряности и приправы. Острая потребность в этих продуктах и специях, как правило, указывает на проблемы с органами дыхания.

Маслины и оливки. Такое пристрастие возможно при расстройстве функций щитовидной железы.

Мороженое. Особую любовь к нему испытывают люди с нарушениями обмена углеводов, страдающие гипогликемией или больные сахарным диабетом.

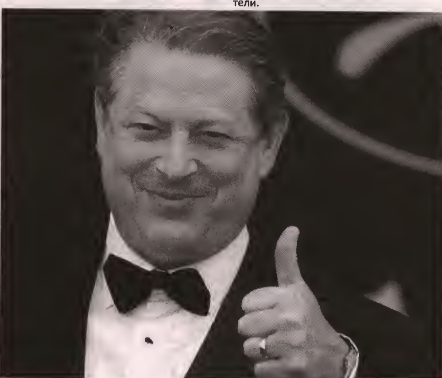
Бананы. Если ты теряешь голову от запаха спелых бананов, обрати внимание на состояние своего сердца.

Семена подсолнечника. Желание погрызть семечки чаще всего возникает у тех, кто остро нуждается в витаминах-антиоксидантах. Это значит, что в твоем организме много свободных радикалов – основных провокаторов преждевременного старения.

Xobi.com.ua

ВРАЧУ, ИСЦЕЛИСЯ САМ!

Борцы за охрану природы от человека делят население земного шара на две категории. Одну составляют они сами — благородная элита с сильно развитым чувством ответственности за судьбы нашей планеты. Сынам света противостоят черные силы реакции, жаждущие погубить окружающую среду и делающие максимум возможного, чтобы приблизить грядущий апокалипсис. (Темные, неразвитые массы, особенно в странах Третьего мира, не в счет: они не ведают, что творят, посему их можно простить и вынести за скобки.)



Евангелие от главного пророка экокатастрофизма – бывшего вице-президента Ала Гора, которого его голливудские поклонники восторженно величают “горакулом” — гласит, что по нашей вине Земля катастрофически разогревается, и если мы немедленно, прямо сейчас, не примем экстренных мер для сокращения выбросов в атмосферу углекислого газа и прочих парниковых газов, нашу планету не сегодня-завтра ждет неминуемая погибель.

Напрасно немногие отчаянные смельчаки, нашедшие в себе силы сопротивляться могучему напору моды, доказывают, что чередование циклов потепления и похолодания – климатическая норма, что повышение глобальной температуры не грозит никакими катастрофическими последствиями, что вклад человека в это явление ничтожен и, даже если встать на весьма сомнительную точку зрения, будто цивилизация — враг природы, мы бессильны исправить положение. Голосов скептиков не слышно за громовым топотом и мычанием «стада независимых мыслителей», как Гарольд Розенберг саркастически окрестил “прогрессивное общественное мнение”.

Антропогенное (вызванное человеческой деятельностью) потепление климата приобрело статус непогрешимой истины, превратилось в универсальный ключ к постижению всех тайн природы. Активисты “зеленого” движения на вопрос о том, как объяснить рекордные холода, пожимают плечами: “Что ж тут непонятного? Похолодание вызвано потеплением, неужели не ясно?” Действительно, проще пареной репы!

Борьба с потеплением климата с энтузиазмом подхвачена “прогрессивными” элитами, которые в лице своих наиболее рьяных представителей изощряются в придумывании спасительных рецептов. Например, изменить рацион крупного рогатого скота с целью уменьшения содержания парниковых компонентов – как бы выразиться поизящнее — в коровьем выхлопе. Или резко снизить пользование туалетной бумагой, дабы сократить вырубку деревьев, поглощающих злокозненный углекислый газ и выделяющих спасительный кислород.

Известная рок-певица Шерил Кроу, озвучившая эту смелую идею, объявила, что, стоит нам только ограничить пользование туалетной бумагой одним квадратиком на одно посещение отхожего места, как сразу все станет вокруг голубым и зеленым. Неизвестно, подает ли она личный пример бережного отношения к туалетной бумаге, но теперь друзья и знакомые рок-дивы, наверное, опасливо жмутся, когда им приходится пожимать ей руку.

Шерил Кроу не впервой выручать человечество. После трагических событий 11 сентября 2001 года она выступила с новаторской формулой установления вечного мира на земле: “Просто нужно, чтобы не было врагов, а чтобы все дружили”. Приятно сознавать, что такой могучий интеллект, который с легкостью нашел выход из тупика, в котором тысячелетиями беспомощно топталась философская мысль, ныне обратился к решению самой актуальной проблемы современности, как называют глобальное потепление Ал Гор и его последователи.

“Все мы должны принять хоть какое-то участие в борьбе за охрану окружающей среды. Я хочу научить молодежь, как вносить посильную лепту в это благородное дело”, — щебечет Шерил Кроу. Ее недавние гастроли по университетским кампусам носили назидательное название: “Турне во имя борьбы с глобальным потеплением”. Но вот незадача: певица, настолько ревностно пекущаяся о природе, что готова даже пожертвовать от имени человечества немаловажным удобством, себя в жертвенный список почему-то не включает. Призывая молодежь всемерно уменьшить свой “углеродный отпечаток”, т.е. изменить образ жизни таким образом, чтобы сократить выбросы углекислого газа, она со своей группой разъезжает кавалькадой в составе шести легковых автомобилей, четырех автобусов и трех девятиосных фур. (Интересно, какое количество туалетной бумаги нужно было бы сэкономить жителям земного шара, чтобы скомпенсировать количество парниковых газов, выбрасываемых автоколонной Шерил Кроу за одну гастрольную поездку?)

Характерно и дополнение к ее гастрольному контракту, где указываются потребности рок-певицы в спиртных напитках (которые, как известно, отнюдь не способствуют уменьшению выбросов парниковых газов): если она выступает во вторник, устроители концерта обязаны снабдить ее джином, в четверг – шампанским, в пятницу – текилой. Сверх этого для подпитки творческого вдохновения Шерил Кроу требуется также дюжина немецкого пива марки Grolsch, полдюжины “местного пива”, а также неуказанный литраж “приличного австралийского каберне” и “пристойного мерло”. Ничего не скажешь, губа не дура. Представитель Шерил Кроу объяснил, что это все – навет клеветников, поскольку цитируемый документ устарел и давно заменен новым. Однако на просьбу уточнить, как именно изменились алкогольные запросы его хозяйки, споуксмен затуманился и сделал вид, что не слышит.

Столь же разительно расходятся слова с делами практически у всех ведущих ревнителей природы. Призывая своих последователей вести предельно скромный образ жизни («сокращая свои потребности, ты спасаешь природу!»), для себя, любимых, они делают исключение. Предаваясь безудержному потреблению, от которого нынешняя элита надрывно предостерегает человечество, она укрепляется в сладостном сознании своего нравственного превосходства: носители передовых идей полагают, что их заслуги перед обществом настолько велики, что освобождают их от необходимости выполнять нормы общечеловеческой морали. И рыночная инициатива не замедлила прийти на помощь ревнителям природы, отбивающимся от обвинений в лицемерии.

В Средние Века римско-католическая церковь придумала ловкий способ облегчать совесть и карманы своей богатой паствы. Ватикан стал бойко торговать индульгенциями – грамотами об отпущении грехов, которые освобождали души купивших их грешников от адских мук, либо существенно сокращали срок пребывания в аду. Вот и сейчас придуманы индульгенции, но только в экологическом варианте, – лишнее подтверждение лицемерного характера зеленого движения. Во мгновение ока возникла целая индустрия, предлагающая грешникам, превысившим нормы бережливости энергоресурсов, искупать свои злодеяния покупкой “углеродных компенсаций” или “углеродных кредитов”.

Душеспасительная схема предельно проста. Нанес ущерб среде обитания, выбросив в атмосферу такое-то количество углекислого газа сверх нормы? Уплати нам сумму, соразмерную допущенному нарушению, и мы скомпенсируем твой грех, посадив соответствующее количество деревьев или приняв участие в каком-либо богоугодном... пардон, политкорректном энергетическом проекте. Авиакомпания Delta, например, предлагает “углеродные компенсации” сознательным пассажирам, которые за доступную цену желают на короткий срок уподобиться прогрессивным миллионерам, летающим в собственных самолетах. Такса божеская: одиннадцать долларов с пассажира за международный рейс в обе стороны, а за полет туда и обратно в пределах США и всего-то пять с полтиной. Собранные таким образом деньги авиакомпания обещает передать природоохранной организации Conservation Fund для посадки деревьев в целях компенсации “углеродного отпечатка” каждого рейса. Руководство

авиакомпании рассчитывает таким образом заметно повысить свою репутацию в «прогрессивно мыслящих кругах».

Химический концерн Dupont узрел в новой моде не только способ повышения своего имиджа. Памятуя старую истину, что на то и умные люди, чтобы разгружать карманы дураков, Dupont предлагает потребителям платить по 4 четыре доллара за каждую тонну двуокиси углерода, которую фирма предполагает устранить из газообразных отходов своего завода в Кентукки. Операция сулит немалые барыши.

Поскольку потенциально на этом новом рынке пахнет миллиардами, неудивительно, что в кругах разворотливых предпринимателей начался бурный ажиотаж. Множество компаний, жаждущих поучаствовать в разработке невесть откуда взявшейся золотой жилы, рекламируют свои услуги по продаже "зеленых" индульгенций. Газета Financial Times провела расследование "зеленого предпринимательства" и пришла к выводу, что многие миллионы долларов тратятся на пустые проекты, не приносящие никакой пользы среде обитания. Во многих случаях лишь незначительная часть "углеродных компенсаций" расходуется на природоохранные мероприятия.

Бывает и так, что компании предоставляют обществу право платить за проекты, которые они в любом случае планировали провести за свой счет. Например, американская "зеленая" фирма Blue Source предлагает потребителям искупать свои прегрешения перед природой, вкладывая деньги в проекты закачки углекислого газа в нефтеносные пласты для повышения их отдачи. Нефтяные компании просто получают дополнительный доход от продажи "кредитов" за "секвестрацию углерода".

Но подобные скандальные факты совершенно не волнуют покупателей "углеродных компенсаций", не желающих поступиться привычным образом жизни. Особенно отличается неуемностью своих земных нужд верховный главнокомандующий "зеленого" движения, бывший вице-президент США, лауреат премии Академии киноискусства и лауреат Нобелевской премии мира Ал Гор. "Углеродный отпечаток" автора экопропагандистского фильма-ужастика "Неудобная правда", выдаваемого за документальную картину, подстать его дородству последних лет. Ал Гор неустанно колесит по миру, агитируя за скромность и воздержание, но при этом передвигается исключительно в лимузинах и частных реактивных самолетах, выбрасывающих в атмосферу уйму углекислого газа. Даже если нужно пройти всего несколько десятков шагов, как было на Каннском кинофестивале, где он жил за углом от здания, куда ему предстояло явиться, Гор принципиально отказываеся ходить пешком. Не потому, конечно, что боится растрясти жиры, честно нажитые неутомимыми трудами на ниве чревоугодия, а чтобы воочию продемонстрировать свое высокое социальное положение. Чтобы не подумали, будто он простой смерд. Как говорили древние римлянине, "что позволено Юпитеру, не позволено быку", хотя, по правде сказать, изрядно раздобревший Ал Гор ныне гораздо больше похож на быка, чем на Юпитера.

Проповедник режима жесткой экономии энергоресурсов живет в фешенебельном районе Бел-Мид главного города штата Тенесси – Нэшвилла. Он занимает особняк о двадцати спальнях с восемью ванными комнатами, отапливаемый природным газом. Бассейн с подогревом, раздевалка при бассейне и отдельный гостевой флигель тоже оснащены газовым отоплением. Его резиденция, в четыре раза превышающая по площади средний американский дом, сжигает газа в 20 раз больше обычной семьи. Не отказывает себе бывший вице-президент и в электричестве. За один месяц он расходует больше электроэнергии, чем рядовая американская семья за целый год. По данным министерства энергетики США, рядовое американское домохозяйство потребляет в год 10 656 киловатт-часов, а вот Гор расходует на свои нужды порядка 221 000 кВт – в 20 с лишним раз больше среднеамериканского показателя. В результате счет за электроэнергию автора "Неудобной правды" в 2006 году составлял 1359 долларов в месяц. А если добавить сюда 1080 долларов, которые он ежемесячно платил за газ, выходит, что пророк бережливого отношения к природным ресурсам буквально сорил этими самыми ресурсами, расходуя их в среднем на 2400 долларов в месяц. Эти данные выудила некоммерческая, беспартийная организация Tennessee Center for Policy Research из открытой отчетности коммунальной компании Nashville Electric Service.

Ал Гор парировал наскоки клеветников, в своей обычной строго-назидательной манере указав, что он ведет "углеродонейтральный образ жизни", компенсируя свое избыточное потребление энергоресурсов приобретением "существенных углеродных компенсаций". И верно, он покупает зеленые индульгенции у базирующейся в Лондоне компании Generation Investment Management, созданной специально для отпущения углеродных грехов.

Но что это? Владельцем лондонской душеспасительной компании, как выяснилось, является... Ал Гор. То есть, попросту говоря, штрафы за свои прегрешения перед матерью-природой бывший вице-президент платит самому себе. То-то, небось, уморился, бедняга, перекладывая деньги из одного кармана в другой.

Но это еще не все. Он покупает у принадлежащей ему компании отнюдь не "углеродные компенсации" как таковые, а лишь ее акции, курс (а стало быть, и стоимость) которых он всячески пытается вздувать, пользуясь своей популярностью среди приверженцев "зеленой" идеи. То есть, Гор замаливает свои экологические грехи способом, который не только не стоит ему ни единого цента, но сулит дополнительные барыши.

Вот уж, действительно, "неудобная правда".

Виктор Вольский



Химический пилинг

Профессиональный химический пилинг является одним из самых популярных средств косметолога. В последние годы пилинги получили более широкое распространение. Причина кроется в том, что жалоб, с которыми приходят клиентки – большое множество, а помочь решить многие из этих проблем могут именно пилинги.

Профессиональный пилинг является серьезной процедурой и может осуществляться только лицензированным специалистом. Он эффективно преображает кожу при выраженных возрастных изменениях, фотостарении, мелких и глубоких морщинах, при наличии пигментации и акне.

Химический пилинг предполагает введение специального химического препарата (кислоты), который, внедрившись в структуру клетки, заставляет её перерождаться. Предполагает разрушение верхнего слоя кожи, в результате которого клетки, находящиеся рядом с разрушенным слоем, в условиях стресса начинают активно расти, делиться и вырабатывать эластин и коллаген.

Результатом пилинга является усиление процессов регенерации кожи, улучшение цвета и выравнивание поверхности кожи за счет отшелушивающего и пиллингового эффекта. Улучшается микроциркуляция и увлажнение кожи, а так же повышение её упругости за счет активации выработки собственного коллагена, который является структурным компонентом кожи.

Пилинг также является одним из основных средств лечения угревой сыпи. Он улучшает эластичность кожи, поэтому пилинги часто проводят в период подготовки к пластическим операциям. На сегодняшний день пилинги признаны во всем мире самыми радикальными нехирургическими средствами ликвидации морщин.

Процедуру нельзя проводить при острых повреждениях кожи лица, таких, как ожоги и острые воспалительные процессы. Так же имеются противопоказания при аллергических реакциях и онкологических заболеваниях кожи лица.

Противопоказания к химическому пилингу:

- кожные вирусные инфекции (например, вирусные бородавки или герпес);
- запущенная угревая сыпь;
- простуда;
- повышенная температура;
- заболевания щитовидной железы;
- открытые или свежие раны на лице;
- лактация;
- менструация;
- беременность;
- ярковыраженные сосудистые звёздочки (сетки) на лице;
- чувствительная, тонкая кожа.

Помимо всего перечисленного, не рекомендуется делать химический пилинг поздней весной или летом, так как ультрафиолет негативно влияет на результаты процедуры, может вызвать побочные эффекты и продлить период заживления тканей. Соблюдение всех противопоказаний – гарантия отличного результата после процедуры.

Состояние кожи до и после химического пилинга – это небо и земля. Когда сойдёт покраснение после ожога и отёчность (2–3 недели спустя), вы сможете по достоинству оценить результаты этой чудодейственной процедуры.

- цвет лица улучшается: происходит осветление кожи
- сглаживается бугристый и неровный рельеф кожи
- предупреждается появления новых угрей
- сужаются поры
- кожа становится эластичной и упругой
- рубцы и стрии разглаживаются
- поверхностные пигментные пятна заметно осветляются
- мелкие морщинки исчезают
- избавление от бородавок и кератозов (кожных утолщений)

Если у вас существуют серьёзные проблемы с кожей, которые не дают вам спокойно жить, порождают множество комплексов и мешают вам наслаждаться собственным отражением в зеркале, химический пилинг лица — вот ваше спасение, а я буду рада помочь вам обрести молодость и красоту.

Алёна Прудникова, косметолог-эстетист
Студия красоты "Аркалика"
15710 NE 24th street, Be–llevue, WA, 98008
(206) 420-9625

А БЫЛО ЛИ ПРЕДСКАЗАНО?

Нам всем нравится указывать на ошибки, совершенные экспертами. Популярные сайты часто публикуют списки неприлично неправильных предсказаний известных людей, сопровождают их шутливыми картинками и снисходительными комментариями. Это объяснимо: зрелище того, как кто-то успешный совершает очевидные ошибки, помогает многим лучше почувствовать себя. И все же в попытке указать на промахи экспертов, люди зачастую ошибаются сами...

Предлагаем провести небольшую работу над ошибками! Итак...

«Этот телефон обладает слишком большим количеством недостатков, чтоб его можно было серьезно расценивать как средство связи».

По непроверенным данным

В 1876 году Уильяму Ортону, президенту «Вестерн Юнион», предложили купить патент человека, о котором вы, скорее всего, слышали – Александра Грейама Белла (Alexander Graham Bell). Патент? Незначительное изобретение под названием телефон. Как ответил Уильям Ортон! Близорукой цитатой указанной выше. Как же Уильям Ортон не заметил потенциал этой технологии?

На самом деле

Ответ прост: он заметил потенциал! Он просто не хотел платить деньги за версию Белла. Более того, предполагается, что Уильям Ортон сказал: «У этой электрической игрушки слишком много недостатков...». Он пытался преуменьшить важность именно изобретения Белла, а не всей идеи телефона. Откуда мы это знаем? Менее чем год спустя Ортон открыл другую компанию – «Американский разговорный телефон», чтобы разработать свою версию устройства. В итоге оказалось, что телефон Ортона даже превосходил изобретение Белла. Последовала жесткая рыночная борьба, закончившаяся судебным разбирательством. В суде обсуждалось, что Ортон украл идею Белла, что кажется очень глупым. Закончилось все в 1879 году, когда «Вестерн Юнион» пришлось отказаться от телефонного бизнеса. Еще важнее то, что все патенты «Вестерн Юнион», связанные с телефоном, были переданы компании Белла.

Уильям Ортон, вне всякого сомнения, пожалел о том, что не купил патент Белла.

«Компьютеры в будущем, может быть, будут весить не больше 1,5 тонн».

По непроверенным данным

Эта смешная цитата взята из старого выпуска журнала «Популярная механика» (Popular Mechanics). Цитату можно встретить во многих списках плохих предсказаний. Любой, кто сегодня читает эту статью на своем миниатюрном смартфоне, может посмеяться над этим убийственно консервативным предсказанием.



На самом деле

Эта цитата была опубликована в выпуске журнала за март 1949 года. Всего за два года до того, как был выпущена первая ЭВМ общего назначения. Это была маленькая вещица под названием ENIAC и весила она 30 тонн. Предсказание, опубликованное в журнале, относилось к конкретной технологической структуре. На самом деле, вся цитата звучит следующим образом: «Хотя на данный момент компьютеры подобные ENIAC оснащены 18 000 лампами и весят 30 тонн, компьютеры будущего могут содержать всего 1000 электронных ламп и не превышать веса в 1,5 тонны».

Журнал «Популярная механика» на самом деле не предсказал революционные изобретения, как транзисторы и микрочипы. Но даже учитывая это, их предсказание на протяжении 10 лет было правильным. В 1957 году был выпущен IBM 608. Это был первый компьютер, основанный на транзисторах. Его вес – 1,2 тонны. В быстро развивающейся компьютерной индустрии это предсказание не было настолько уж смешным, каким его выставляют.

«Игры с переменным током – потеря времени. Никто и никогда его не будет использовать».

По непроверенным данным

Эта цитата из 1889 года принадлежит Томасу Эдисону, одному из самых известных американских изобретателей. Достаточно посмотреть на фактически любой электроприбор в вашем доме, чтобы обнаружить насколько неправильным было предсказание. На данный момент именно переменный ток обеспечивает электричеством наши дома. А Эдисон назвал его «пустой потерей времени». Ой!

На самом деле

Слова Эдисона были далеки от попытки предсказания будущего. Если уж на то пошло, это было отчаянное заявление человека, которому изобретение переменного тока угрожало лично. Дело в том, что Эдисон зарабатывал деньги на собственном изобретении – постоянном токе. Любой прогресс в переменном токе автоматически был не на руку Эдисону. Таким образом, Эдисон шел на все, чтобы подорвать репутацию переменного тока. Он пытался пролоббировать запрет переменного тока. Всеми доступными ему способами он доказывал, что переменный ток опасен. Он даже публично убивал животных переменным током, включая целого слона. К сожалению Эдисона, переменный ток победил в начавшейся вскоре «войне токов» и стал главным методом подачи электричества.

В этом свете слова Эдисона не являются чем-то большим, чем провалившимся черным пиаром. Это эквивалент того, как компания «Сони» утверждала, что X-Box проиграл в войне игровых приставок. Это, кстати, случилось... в 2001 году.

«Ничего нового в физике открыть невозможно. Остается только проводить все более точные измерения».

По непроверенным данным

Лорд «Абсолютный Нуль» Кельвин якобы произнес эти слова в 1900 году. Да еще и перед множеством физиков Британской ассоциации для продвижения науки (British Association for the Advancement of Science). Это не та публика, перед которой можно совершить настолько очевидный ляп.

На самом деле

Цитата вызывает много споров. Не существует достоверных источников, в которых были бы записаны слова Кельвина. Даже некоторые люди, ранее использовавшие эту цитату в качестве примера, сомневаются в ее источнике. Более важно то, что в тот же год, в который Кельвин якобы сделал неправильное предсказание, он говорил о «двух тучах на горизонте теоретической физики». Эти «тучи» затем были развеяны с приходом революционных идей: квантовой механики и теории относительности.

Как оказалось, Лорд Кельвин на самом деле придерживался более широких взглядов относительно новых возможностей, чем цитата ошибочно приписываемая ему.

«Нет никакой причины держать компьютер дома».

По непроверенным данным

Это было сказано в 1977 году Кеном Олсеном – основателем, президентом и председателем «Digital Equipment

Corporation» (DEC). DEC был основным игроком в компьютерной индустрии и первой компанией, которая ввела мини-компьютер на рынок. Как глупо было бы со стороны Кена игнорировать огромный потенциальный рынок для персональных компьютеров, когда его собственная компания занималась разработкой компьютерного оборудования.

На самом деле

Да, Кен Олсен сказал что-то вроде этого. Но он говорил не о ПК. Он имел в виду центральный компьютер, управляющий всем в доме. Вот именно, он, по сути, описывал опасности HAL 9000. Олсен был на самом деле раздражен тем что, по его мнению, было нелепой интерпретацией его слов. Он подчеркнул, что на момент цитаты вся его семья уже пользовалась эквивалентами персональных компьютеров.

Так что же, предсказал ли Кен ошибочно будущую важность персональных компьютеров? Скорее всего, нет. Сделал ли его параноидным фильм «Космическая одиссея 2001 года»? Вполне возможно.

«Кто, черт возьми, захочет слушать, как говорят актеры?»

По непроверенным данным

Гарри Уорнер из «Warner Brothers» произнес эти слова в 1926 году. Как странно видеть такую недальновидность от соучредителя огромной киностудии. Вы серьезно, Гарри? Вы предпочли бы, чтобы кино всегда оставалось немым?

На самом деле

Вовсе нет. Гарри просто был проницательным бизнесменом. Вот полная цитата: «Кто, черт возьми, захочет слушать, как говорят актеры? Музыка – вот что в этом самое главное».

Гарри не отвергал использование звука в кино. Тем не менее он предлагал использовать его в первую очередь для музыки. В эпоху немого кино киностудии нанимали музыкантов, чтобы обеспечивать живой аккомпанемент к фильмам. Избавившись от этой необходимости, компания «Warner Brothers» могла избавиться от необходимости выплачивать зарплаты музыкантов, что существенно сократило бы расходы. Кроме того, предыдущие попытки создания «говорящих» фильмов провалились, поэтому вполне естественно, что Гарри был осторожен. Также не помогал тот факт, что актеров той эпохи нанимали ради их внешности, и у многих были ужасные голоса.

«640 Кбайт должно хватать всем»

По непроверенным данным

Эта цитата 1981 года была произнесена самим Биллом Гейтсом относительно количества полезной оперативной памяти. Для человека, который основал гигант Microsoft и является одним из богатейших людей в мире, он определенно был до смешного неправ. Многим из современных игр требуется 4 Гб оперативной памяти, чтобы работать бесперебойно, это показывает то, насколько ошибался Гейтс.

На самом деле

Эта цитата кажется городской легендой. Сам Билл Гейтс, признавая много прошлых ошибок в суждении, отрицает, что он когда-либо это сказал. Никто не может определить истинное происхождение цитаты. Мы знаем, что Гейтс ответственен за оптимистический прогноз по искоренению спама к 2006 году. Проверьте свою электронную почту. Он был не прав, не так ли?

Однако эта конкретная цитата про 640 Кбайт является просто мифом, которому удается взбесить Билла Гейтса. Может быть, именно поэтому люди постоянно об этом вспоминают?

«Все, что можно было изобрести, уже изобретено»

По непроверенным данным

Чарльз Х. Дуэлл был специальным уполномоченным патентного ведомства США (US Patent Office). В 1899 году он окончательно пришел к выводу, что люди почти закончили с изобретением новых вещей. Вскоре после этого, XX век доказал, что он был неправ, дав нам чудо полета человека, космических путешествий, и одеял, которые можно носить непосредственно на теле. Будучи человеком, работавшим в патентном ведомстве США, Дуэлл действительно должен был знать лучше!

На самом деле

И он знал. На самом деле он был убежден, что изобретения XX века затмят все предыдущие успехи. Так почему же он сказал что-то настолько явно глупое? Ответ прост: он никогда этого не говорил. Библиотекарь по имени Сэмюэль Сасс решил найти оригинал предполагаемой цитаты. Он пришел к выводу, что Дуэлл не только не тормозил инновации, он фактически выступал за улучшения в патентной системе США для поощрения потенциальных изобретателей.

Так откуда же появилась эта цитата? Сасс предполагает, что она всплыла в результате отчета Генри Л. Эллсворта 1843 года, когда он был специальным уполномоченным патентного ведомства США. Генри использовал немного риторической полемики, чтобы подчеркнуть то, что число патентов росло с большой скоростью. В какой-то момент, его слова были вырваны из контекста, неправильно процитированы, а затем ошибочно приписаны Дуэллу.

Иван Ермилов

СЕМЬ ПРИЗНАКОВ ГРЯДУЩЕГО РАЗВОДА

Прочность брака легко измерить. Во всяком случае, так утверждает американский психолог Джон Готтмен, который с 90-процентной точностью предсказывает, разведется ли пара в ближайшее время. Оказывается, существует несколько признаков скорого разрыва.

Во-первых, это споры, которые начинаются с сарказма. «Посуду моешь ты», – сказала как-то при мне одна девушка своему мужу. Он отложил вилку и скривился: «О, узнаю этот тон. Королева Маша раздает приказы в своем Машкостане». Она скривилась тоже: «А что остается, если в этом королевстве одни свиньи и по-хорошему они не понимают?» Эти двое язвили по любому поводу и – на заметку Готтмену! – расстались довольно быстро. Трудно жить с человеком, который высмеивает тебя с утра до вечера, словно какой-нибудь Павел Воля.

Кстати, еще одним признаком приближающегося развода являются «слова и мимика, выражающие презрение или насмешку». Так что если видите, как она закатывает глаза после каждой его фразы, а он кривится при одном лишь звуке ее голоса, – знайте, им конец.

Пункт N 3 «Манера критиковать личные особенности супруга (супруги)». Русский народ на эту тему выразился точнее: «Что у любимого – родинка, то у нелюбимого – бородавка». «Тебя уже раздражает то, как он ест? – спрашивает моя подруга Юля каждую девушку, у которой возникают семейные проблемы. Юля знает только этот, единственный симптом умирающего брака, но пока она не ошибалась. – Я сама, помню, после свадьбы садилась напротив своего за столом и смотрела, как он ужинает, налюбоваться не могла. А перед разводом меня бесило, что он нюхает грушу, прежде чем откусить. Фу, думала, мерзость какая».



Люди, которые скоро разведутся, реагируют на словесные нападки, как на физическую угрозу, – это четвертый признак. Они могут начать разговор о Майдане и за пару минут превратят его в колоссальный семейный конфликт. Будут переходить на личности, рвать, кусать друг друга, уверенные, что соперника надо уничтожить любой ценой. После этого они так и не смогут вернуть отношения в обычное русло, будут жить с затаенной злобой – это пять.

Шестой признак – «Защитная стена». «Супруг или супруга уклоняется от общения, чтобы не испытывать боли». Очень удобно ждать развода в двухкомнатной квартире, скажу я вам. Никто уже не пытается спасти отношения – их просто нет. Он живет в большой комнате, она в маленькой. Говорить не о чем, все давно ясно. Да и опасно вести задушевные беседы, они, как правило, заканчиваются очередной порцией взаимных обвинений. Поэтому вы ничего уже не обсуждаете, а просто дожидаетесь конца этой тягомотины. Еще нет сил на самый главный разговор, нет сил сказать «прощай», но и эмоционально растрачивать себя на уже в общем-то постороннего человека не хочется. «Я к друзьям», – говоришь ты, собираясь на свидание к другому. Он идет на кухню и там отсчитывает в стакан валериановые капли: «Раз, два, три...» Ты берешь ключи и толкаешь от себя входную дверь: он сам все разрушил. «Четыре, пять, шесть...»

Семь – самооправдание. «Он сам все разрушил. Моей вины нет!» – как категоричны те, кому терять нечего. Они уже сами по себе, просто формально пока еще в браке с тем, кто во всем виноват. Кто не так ест, не так дышит, с кем противно находиться в одной комнате. Основой супружеского счастья Готтмен назвал близкую дружбу, взаимное уважение и удовольствие от пребывания рядом – ничего подобного у пары в предразводном состоянии нет. «Без тебя у меня был бы отличный брак!» – кричит в каком-то ситкоме муж опостылевшей жене. Люди за кадром хохочут. Как грустно.

Наталья Радулова

ИСКУССТВО РАЗРЕШАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ССОРЫ

Семейная жизнь без конфликтов практически невозможна. А раз так, стоит научиться выяснять отношения с минимальным ущербом. Как это делается?

Специалисты выделяют четыре формы конфликтов. На каждый из них есть и свой «гаситель».

Неуправляемый конфликт

Представьте себе житейскую ситуацию. Муж зашел на кухню и, случайно задев стоящую на краю стола чашку, уронил ее на пол. Жена сразу же раздражается: «Какой ты неуклюжий. Всю посуду дома перебил». На такой выпад супруг, скорее всего, ответит: «Потому что все не на своем месте. И вообще в доме бардак». Вот и начало конфликта.

В такой «обычной» ссоре действует не разум, а бессознательные механизмы. С каждым новым ответом нарастает взаимная агрессия. Происходит постепенное «взвинчивание» конфликта, который в итоге перерастает в настоящий скандал. Причем муж с женой вовсе и не хотели ссориться. Все случилось как бы само собой. Потом они, как правило, оба будут раскаиваться в том, что вели себя столь несдержанно.

Холодная напряженность

Это второй распространенный, но опять же ошибочный способ поведения во время конфликта. Предположим, муж приходит поздно домой, не предупредив супругу. Жена, как взрослый и разумный человек, не хочет ругаться. Однако мириться с ситуацией она тоже не желает. В результате все ее негативные эмоции отражаются во внешности и поступках. На лице застывает холодная, осуждающая маска, в голосе появляется подчеркнуто-вежливый тон. Она излишне старательно накрывает на стол или чересчур энергично моет посуду.

Такое состояние можно назвать затишьем перед бурей. Хотя ссоры еще не было, однако конфликт все равно налицо. И стоит одному из супругов озвучить даже легкое недовольство происходящим, разразится скандал.

Пристройка снизу

Это ситуация, когда кто-то из супругов принимает роль жертвы и старается во всем подчиниться «агрессору». Чтобы избежать ругани, человек принимает несправедливые условия противоположной стороны.

Так зачастую разрешают конфликты жены, у которых мужья не помогают им по хозяйству. Стоит женщине заикнуться: «А не почистишь ли ты картошку?», как супруг раздражается. В ответ его благоверной не остается ничего, как сделать все самой, лишь бы не допустить скандала.

Однако напряженность в этом случае никуда не пропадает. Она просто копится и в какие-то моменты прорывается в злых комментариях супруги, ее плохом настроении. И ссора, увы, все равно состоится.



Избегание

Еще один неудачный способ уклониться от какого бы то ни было выяснения отношений. Когда кто-то из супругов чувствует, что грядут «разборки», он просто перестает контактировать со своей второй половиной. Не берет трубку, уходит в магазин или посидеть с друзьями в кафе, пока страсти не улягутся. Однако, как и в предыдущем варианте, конфликт не разрешается, а лишь откладывается до следующего раза.

«Правильные» ссоры

Главным в ссоре, если уж она началась, должны быть не взаимные обвинения, а поиск компромиссного решения. Психологи рекомендуют три подходящие для этого тактики общения.

Мягкая конфронтация. Если вы используете данный подход, начните не с претензий, а с рассказа о своем собственном состоянии. Так, жене вместо того чтобы пилить мужа, уклоняющегося от домашних дел, стоит сказать ему: «Ну, мне же тоже хочется посмотреть телевизор, а у плиты я этого не могу сделать».

Подобный посыл содержит обвинение, но мягкое и необидное. И иногда бывает достаточно даже такого «намека», чтобы супруг почувствовал себя неловко и постарался исправить положение.

Если же муж продолжает упорствовать, нужно попробовать ненавязчиво снять конфликт. Например, ласково спросить: «Ну, может быть, ты все-таки поможешь?». При этом не лишним будет попытаться частично оправдать поведение партнера. И дать ему понять, что его интересы тоже учитываются. Стоит проявить фантазию и так решить сложившуюся ситуацию, чтобы итог одновременно удовлетворил обоих супругов. Муж не хочет прерывать просмотр матча? Пусть тогда почистит картошку перед телевизором.

Самое сложное в мягкой конфронтации – это следить, чтобы в разговоре не появилось даже небольшого намека на оскорбление. Необходимо исключить иронию и любые категоричные высказывания. Иначе весь диалог сразу же превратится в неуправляемый конфликт.

Жесткая конфронтация. В данном случае самое главное – четко сформулировать обвинение. В пылу ссоры люди фактически перестают слышать друг друга. В то же время тактика жесткой конфронтации позволяет жене сразу же спокойно обосновать свою позицию. Например, так: «Ты хочешь, чтобы, работая с тобой на равных, я вела бы дом одна? Но ведь это же несправедливо».

В подобном заявлении уже нет мягкости, манера разговора становится более настойчивой. Такое поведение дает супругу понять, что женщина говорит предельно серьезно. И ждет от него ответственного отношения к проблеме.

Озвучив свои претензии, супруга может попытаться разрешить конфликт. Способы улаживания ссоры здесь практически такие же, как и в случае мягкой конфронтации. Только интонации должны стать более настойтельными и уверенными: «Ты мне все же должен помочь». То же самое касается и различных «мирных инициатив». Их стоит неоднократно выдвигать в течение всего разговора, варьируя формулировки и как бы уговаривая собеседника. Таким образом удастся снизить эмоциональную напряженность во время диалога.

Главное отличие жесткой конфронтации – это возможность формулировать угрозы. Обычно их, как и обвинения, высказывают наобум в пылу ссоры. И партнер воспринимает подобные выпады как «бурю в стакане воды», не имеющую никаких реальных последствий.

Поэтому, если вы действительно решились угрожать, это, как ни странно, нужно делать взвешенно, обдуманно. Говорить желательно с обидой или даже обреченностью в голосе. Например, женщина может сказать так: «Если ты отказываешься помогать мне на кухне, я отказываюсь готовить, и мы переходим на сухомятку».

Главное – не перегнуть палку. Ни в коем случае нельзя бросаться словами о полном разрыве отношений. Если человек говорит такое впервые, он может сильно ранить партнера. А если злоупотреблять подобными заявлениями, они перестают работать и в дальнейшем лишь ухудшают ситуацию.

Управляемый конфликт. К такому способу ведения ссоры можно прибегать только в крайнем случае, если более щадящая тактика не дала результатов. Муж или жена повторно напоминают о своей угрозе, а потом еще раз выдвигают «мирные инициативы». Выглядит это примерно так. Женщина говорит мужу: «Ну, так я уже сегодня ничего не готовлю на ужин? А может, все же помиримся?» Если ответ отрицательный и супруг остается непреклонен, ужин в этот день не состоится.

Важно отметить, что любая подобная угроза, если человек ее уже высказал, должна быть приведена в исполнение. Иначе со временем самая суровая тактика ведения конфликта превратится в некую профанацию. Потому что супруги не будут серьезно относиться к подобным заявлениям, если они им все равно ничем не грозят.

Конечно, у мужа с женой не всегда получается с легкостью овладеть такими способами построения ссор. Чтобы сделать конфликт управляемым, придется приложить максимум усилий и самодисциплины. Возможно, даже обратиться за помощью к профессионалам.

Тест «Конфликтный ли вы человек?»

Умение сдерживать себя – ценное качество, однако не все им обладают. Умеете ли вы контролировать себя и не вступать в открытые конфликты? Данный тест поможет вам в этом разобраться.

1. В транспорте начинается скандал. Как вы отреагируете?
   а) не примете в нем участия – 3;
   б) вмешавшись, будете защищать потерпевшего – 2;
   в) примете в нем активное участие – 1.

2. Будете ли вы критиковать свое начальство на собрании?

а) нет – 3;
б) в зависимости от обстоятельств – 2;
в) будете критиковать – 1.

3. Вы видите, что начальник не умеет распоряжаться своей должностью. Он дает никому не нужные задания. Как вы отреагируете?
а) предложите изменения, если вас поддержат – 2;
б) возьмете ситуацию в свои руки – 1;
в) побоитесь лишиться работы – 3.

4. Как часто вы спорите?
а) только тогда, когда на вас не обижаются и не портятся отношения – 2;
б) только по важным вопросам – 3;
в) спорите по любому поводу – 1.

5. Пропустите ли вы человека, который пытается пролезть без очереди?
а) попытаетесь проследовать за ним – 1;
б) будете возмущаться, но не вслух – 3;
в) выскажете свое возмущение открыто – 2.

6. Ваш знакомый – жуткий неудачник, он собирается совершить очередной не совсем умный поступок. Как вы его остановите?
а) постараетесь его отговорить – 2;
б) будете поддерживать, говоря, что он прекрасно справится – 3;
в) выскажете все, что думаете о нем – 1.

7. По дороге домой вы встречаете группу курящих подростков. Как вы отреагируете на них?
а) промолчите – 3;
б) поругаете их – 1;
в) сделаете замечание – 2.

8. В магазине вы заметили, что с вас взяли больше денег, чем нужно. Как вы отреагируете?
а) больше никогда не пойдете в этот магазин – 3;
б) попросите пересчитать – 2;
в) устроите большой скандал – 1.

9. На курорте администратор гостиницы не выполняет своих обязанностей. Как вы поступите?
а) будете молчать, т. к. ваше возмущение ничего не даст – 3;
б) пожалуетесь на него начальству – 1;
в) будете вымещать свое недовольство на горничной – 2.

10. В споре со своим мужем (женой) вы понимаете, что он(а) прав(а). Что вы сделаете?
а) ошибку не признаете – 1;
б) признаетесь, что не были правы – 3;
в) решите, что если признаетесь, то будете выглядеть глупо – 2.

Подсчитайте количество баллов.

От 30 до 25 баллов. Вас можно назвать тактичным и абсолютно не конфликтным человеком. Вы предпочитаете все конфликтные ситуации улаживать с помощью переговоров. Вас можно назвать приятным для окружающих человеком, который всегда готов прийти на помощь, если потребуется.

От 24 до 19 баллов. Вас можно назвать в меру конфликтным человеком, потому что если вы видите, что где-то с вами поступили несправедливо, то обязательно выскажетесь по этому поводу. Даже если на карту поставлена ваша карьера, вы не смолчите и будете до конца отстаивать свою точку зрения.

От 18 до 13 баллов. Вы не можете жить спокойно. Если с вами не спорят и не скандалят, вы сами находите повод для этого, что еще хуже, вы способны без труда устроить скандал на пустом месте. Вы очень критичны и постоянно чем-то недовольны.

12 и меньше баллов. Вы обладаете разрушительной энергией. Малейшая критика в вашу сторону или неосторожно сказанное слово грозит сказавшему крупными неприятностями. Многие вас побаиваются, а те, кто знает о вашем характере, стараются держаться от вас подальше и лишний раз не попадаться вам на глаза. Такими темпами вы можете растерять тех друзей, которые у вас еще остались!

Наталья Пятова

Как лечить артрит коленного сустава?

Артрит – это патология суставов, в основе которой лежит воспалительный процесс. Данное заболевание часто принимает хроническое течение и беспокоит человека годами. Поражение артритом коленного сустава (гонартрит, гонит) – широко распространенная проблема в мире, особенно много случаев его зарегистрировано в цивилизованных странах: в Европе, США и у нас, в России. И, что печально, эта патология нередко приводит к инвалидности. Поэтому если уже поставлен диагноз артрит коленного сустава – лечение должно быть комплексным, а начать действовать необходимо как можно скорее.

• Артрит коленного сустава
Как всегда, чем раньше начать лечение – тем лучше
Виды и симптомы артрита коленных суставов
Причины возникновения воспаления суставов до конца не выяснены. Гонартрит может развиваться как самостоятельная патология, так и быть симптомом других болезней, например, ревматизма. Различают первичные и вторичные формы заболевания.

• Первичный артрит – это патология, возникающая самостоятельно, вторичный же возникает как проявление или осложнение других болезней.
К первичной форме относятся следующие виды артрита:
· **септический** – воспаление, вызванное гноеобразующими микробами;
· **ревматоидный** – поражение разных групп суставов, в том числе и коленных;
· **посттравматический;**
· **идиопатический** – неясного происхождения.

Как проявление или осложнение других патологий, артрит колена возможен при:
· **остеоартрозе** – воспаления полости сустава на фоне его деформации;
· **ревматизме** – общем заболевании организма, при котором больше всего страдают крупные суставы и сердце;
· **псориазе** – болезни кожи и соединительной ткани;
· **красной волчанке** – поражении иммунной системы.

Как отличить воспаление коленного сустава от другого типа поражения? Диагностика – это, прежде всего, задача врача. В проявлениях разных форм артритов есть общие признаки:
· **боль, усиливающаяся при движении;**
· **отек и припухлость пораженного колена;**
· **местное повышение температуры и покраснение кожи в области воспаления;**
· **уменьшение объема движений в суставе.**

Артрит может быть острым и хроническим, односторонним и симметричным – двухсторонним. Например, при ревматизме процесс всегда будет двусторонним.

О вреде самолечения сказано довольно много, а такой проблемы, как артрит – это касается особенно. Поэтому обязательно обратитесь к опытному врачу. После обследования вам составят индивидуальную схему лечения, в зависимости от вида заболевания и его стадии. Традиционная медицина для лечения использует таблетки, уколы, лечебную физкультуру... Каждый вид артрита требует своего подхода, поскольку и механизм развития, и причины возникновения заболевания, и симптомы в каждом случае будут свои.

• Традиционные методы терапии
Из медицинских препаратов при артрите назначаются противовоспалительные средства, содержащие гормоны и ацетилсалициловую кислоту. Если процесс инфекционный – назначаются антибиотики.
Если причина воспаления суставов в общей патологии организма – назначается соответствующая терапия в зависимости от вида болезни.
Из местнодействующих средств применяют мази, крема и компрессы, цель которых – устранить боль, снять отек, улучшить кровообращение в колене и согреть его.
В остром периоде болезни пораженным суставам важно обеспечить покой и тепло. Иногда назначается постельный режим. Важно соблюдать и диету: употреблять свежие овощи и фрукты, жирную рыбу (она богата омега-3 жирными кислотами, которые полезны для суставных хрящей), морепродукты, содержащих хондроитин – природный компонент, питающий хрящ. Соленую и острую пищу необходимо ограничить.



Также полезны массаж и мануальная терапия. Необходимо понимать, что вылечить заболевание можно только комплексным подходом.

• Гимнастика
Лечебную физкультуру вы легко можете выполнять в домашних условиях. Важно обходиться без резких движений и чрезмерных нагрузок (как во время занятий, так и в жизни в целом). Очень полезны упражнения на плавное растягивание.
Рассмотрим несколько несложных и эффективных упражнений, способствующих улучшению гибкости коленных суставов и уменьшении болей в них.

1. Разминка. Встаньте, поставьте ноги вместе и положите кисти рук на колени. Выполните несколько круговых вращающих движений коленями – в одну и в другую сторону. При выполнении вращений может возникать небольшая боль – это нормальное явление. Но если боль резкая или постепенно усиливается – гимнастикой заниматься не желательно.

2. Сядьте на стул, поставьте ноги на небольшом расстоянии друг от друга. Поднимите одну ногу и отведите ее в бок, задержитесь в таком положении на ~10 секунд. После этого проделайте упражнение другой ногой.

3. Лягте на пол, на спину. Подтяните колено одной ноги к груди, задержите на несколько секунд, потом выпрямите одну ногу вертикально вверх и опустите на пол. Проделайте то же самое другой ногой.

Число повторов каждого из упражнений в начале тренировок должно быть не более 5 (если и меньшее количество подходов вызывает дискомфорт – значит, делайте меньше). В дальнейшем количество подходов можно увеличивать до 10.

• Профилактика
Для предотвращения обострений важны следующие меры профилактики:
· избегайте переохлаждения ног, особенно длительного пребывания в холодной воде;
· если ваша работа связана с долгим стоянием или сидением – делайте перерывы для небольшой разминки или ходьбы;
· боритесь с лишним весом (если он есть);
· повышайте иммунитет и сопротивляемость организма: здоровый образ жизни, закаливание, витамины;
· откажитесь от вредных привычек.

Решать, как лечить заболевание в каждом конкретном случае, безусловно, должен врач. Но процесс выздоровления во многом зависит и от больного. Если неукоснительно соблюдать рекомендации и быть внимательным к своему здоровью – шансы на благоприятный исход или даже полное излечение вполне реальны. Будьте здоровы!

Эта рубрика подготовлена Ольгой Байдюк.
Почти все травы и настойки, перечисленные в рецептах вы можете приобрести в магазине “Taste of Russia”, который находится в г.Кент по адресу: 13010 SE Kent-Kangley Rd. Kent WA 98030. Телефон для справок: (253) 630-7588.

КУХНЯ ПРЕДКОВ

Русский стол разных эпох

Какие ассоциации возникают у большинства из нас при словах «русская кухня»? Румяные пироги с разнообразными начинками, ватрушки с творогом, тоненькие дырчатые блины, пышные оладьи, всевозможные соленые грибы, квашеная капуста, соленые огурцы, осетровая икра, прозрачный балык, наваристая уха, суточные щи со сметаной, ботвинья, окрошка, гречневая и пшенная каша, кружка с шипящим квасом, запотевшая рюмка водки, калачи, бублики, духовитый ржаной хлеб...

Все так, все правильно. Но, как видим, перечисленный ассортимент самых что ни на есть русских яств и блюд относительно невелик. Да и все эти блюда (кроме разве что соленых грибов, кваса и ржаного хлеба) в давние времена можно было видеть только на столе знати и богатых людей, в то время как меню простого, незнатного и небогатого люда было много скудней и неказистей.

Уточним: некоей абстрактной «русской кухни вообще» никогда не существовало, как не существовало абстрактно-однородного русского народа. Русская кулинария всегда была социально обусловлена и сословно разнородна. Да к тому же еще неизбежно менялась с течением времени.

Менялся состав пищевого сырья, менялись технологические приемы приготовления, менялись вкусы и привычки едоков. Так что русская кухня наших дней – всего лишь бледный скол и неяркий отблеск того разнообразия, которое прошло через обеденные столы наших предков за последнюю тысячу лет.

Остановимся на аспекте, крайне редко затрагиваемом в кулинарных книгах, а именно: что и как менялось в русской кухне на протяжении ее истории, и пришлись бы нам, нынешним, по вкусу многие старинные блюда, которые предки уписывали за обе щеки.

Доступный пример находится перед глазами. Попробуйте как-нибудь из чистого любопытства испечь дома ржаной хлеб по допотопному рецепту. То есть без дрожжей – на мучной или квасно-мучной закваске, без добавки сахара, соли и масла. Уверяю, далеко не всем понравится этот ежедневный насущный хлеб пращуров, появившийся примерно в IX веке, и до XIV века, до знакомства с пшеницей, бывший единственным хлебным изделием на русском столе – темный, как земля, тяжелый и влажновато-вязкий, припахивающий духом бродильной дежи, пронзительно-кислый на вкус, с грубой толстой верхней коркой.

Не вызовет особого восторга у современных гурманов вошедшая в поговорку пареная репа, проще которой, как известно, ничего нет. Распаренная в чугунке до мармеладной консистенции, чуть сладковатая, почти без запаха – в сочетании с хлебом она позволяла, что называется, набить утробу и утолить голод. Но как всякий корнеплод, состоящий почти из одной клетчатки и лишенный белков и жиров – пареная репа обеспечивала сытость ненадолго, при поедании в большом количестве вызывала тяжесть в желудке, особых вкусовых достоинств не имела. Потому в отзыве о простоте ее приготовления и слышится некоторая пренебрежительность.



Своеобразный вкус был у старинных мясных и рыбных блюд. Мясо и рыбу про запас наши предки в основном вялили и солили, полакомиться свежим мясом и только что выловленной рыбой позволяли себе крайне редко.

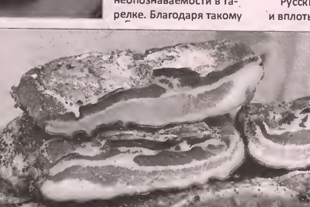
Уже к середине зимы солонина и рыба обретали чувствительный душок. Боролись с душком кулинарными способами. Солонину варили и запекали с большим количеством пряностей, прежде всего репчатого лука и чеснока; соленую и вяленую рыбу обильно поливали растительным маслом и посыпали нарубленным сырым луком. Кулинарный прием жарения – приготовления мяса и рыбы на сковороде в тонком слое раскаленного масла – на Руси долго не был известен. Рыбу подавали вареной или запеченной в пирогах – потрошеную, но не разделанную, целиком, с головой, хвостом и чешуей.

Мясо готовили верченое (над углями на вертеле), пряженое (в толстом слое раскаленного масла; сейчас этот прием называется фритюр), тушеное и запеченное. А как известно, жареные мясо и рыба обладают своеобразным, особо пикантным вкусом – с ним наши предки, к сожалению, познакомились очень поздно.

Старинная традиция, запрещавшая измельчать продукты и требовавшая подавать съестное целым куском, продержалась в России вплоть до XVIII столетия. Лозунг «Человек должен видеть и знать, что он ест» – не русская



национальная причуда, а общее правило европейской кулинарии, в корне противоположное основному правилу кулинарии восточной (например, китайской), в которой применяются тщательное измельчение, растирание и разваривание продуктов до состояния полной неопознаваемости в тарелке. Благодаря такому



подходу китайцы с аппетитом поглощают блюда, которые мы и с голодухи не решимся отведать – если узнаем, из чего они приготовлены.

Некоторые кулинарные приемы и вкусовые предпочтения предков сегодня показались бы нам странными и неприемлемыми. Например, многие блюда из тушеных потрохов (пупки – куриные желудки, печенка, почки, мозги) непременно приправлялись палочным (подсушенным) медом; сочетание мясного и медового вкусов считалось изысканным. Вареную и запеченную рыбу сдабривали огромным количеством толченого имбиря, так что



рыбный вкус зачастую почти пропадал. Традиционная русская уха всегда варилась из одного вида рыбы – сборная уха-разносортица была не в почете. Но если элитные виды ухи – стерляжья или налимья – подавались прозрачными, то в окуневую, щучью и ершиную уху при варке непременно клали очень много лука и чеснока, а при подаче на стол щедро добавляли укроп, петрушку и все тот же имбирь, отчего уха делалась похожей скорее на духовитый овощной суп на рыбном бульоне.

Совсем не порадовали бы нас гастрономическими достоинствами любимые в крестьянской среде прошлого жидкие мучные супы, так называемые хлебова – затирухи, подболтки, тюри. Они были питательны и хорошо насыщали, но не имели почти никакого вкуса, поедались механически, для наполнения желудка и укрепления сил перед тяжелой работой.

Итак, каков же будет вывод?

Русские кулинары с древних времен и вплоть до начала XIX столетия имели в своем распоряжении высококачественные, натуральные, экологически чистые, но не слишком разнообразные продукты, что было обусловлено климатическими и почвенными условиями северной страны. Надо отдать старинным кулинарам должное: из невеликого разнообразия исходных продуктов они сумели создать немалое разнообразие блюд.

Однако разнообразие это было сугубо внешним, под ним скрывалось некоторое однообразие, усугубляемое ограниченностью кулинарных приемов и пищевым консерватизмом едоков. И со временем русская кухня гостеприимно раскрылась навстречу европейским и восточным заимствованиям, отчего ее «чисто национальный» облик слегка размылся и интернационализировался, но не исчез совсем. Два-три десятка блюд, до сих пор входящих в наш рацион, ни в какой другой национальной кухне, кроме русской, найти и отведать нельзя. А в век глобализации это не так уж мало.

Андрей Кротков

ДОМ МОДЫ VIONNET: ПЛАТЬЯ, КОТОРЫЕ УМЕЮТ УЛЫБАТЬСЯ

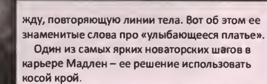
Имя Мадлен Вионне не звучит так же часто, как имя Коко Шанель, к примеру. Но то, что Мадлен ввела в мир моды, по-прежнему существует, хотя прошел почти век. Мадам Вионне принадлежит роскошная фраза: Когда женщина улыбается, платье должно улыбаться вместе с ней. Кто из нас этого не желает!..

Юная Мадлен уехала из родной Франции в Лондон, погнавшись, как говорят, «за мечтой». Она хотела шить одежду. Такую, которую придумала сама, такую, какой еще никогда и ни у кого не было. Но путь юной девушки был непрост. Сначала она работала швеей в приюте для психически больных, потом устроилась в один из домов моды... Попутно изучала английский и, конечно, набиралась опыта. А потом вернулась обратно в Париж, за той же мечтой, но с новыми идеями ее воплощения. Ее пригласили на работу главной швеи в модный дом сестер Калло.

После Вионне стала работать с модельером Жаком Дуссе, создавая вместе с ним совершенно удивительные наряды. В 1912 году Мадлен сшила первое платье под маркой Vionnet. И с этого началась яркая карьера бренда в мире моды.

Мадлен была очень талантлива. Как настоящий скульптор видит свое произведение, глядя на неотесанный камень, так и Мадлен видела платье, глядя на кусок ткани. Она часто обходилась без выкроек, основываясь на импровизации, на вдохновении. Любопытно, что Мадлен не любила и не очень-то умела рисовать. Придумывая платье, она садилась за столик, на который был водружен небольшой деревянный манекен, и заворачивала, резала, колдовала над тканью...

Благодаря Мадлен Вионне струящиеся платья в греческом стиле стали такими популярными. Недаром она изучала скульптуру и архитектуру. Кристиан Диор называл ее истинным архитектором моды. Именно благодаря ей появились наряды, которые при движении – оживали, становились ярче, интереснее. Вот она, великая сила правильной драпировки!







Иногда Вионне создавала одежду без швов вообще.

Многие ее платья держались лишь на бантах и булавках. Дамам, которые их носили, приходилось сначала обучиться надевать свои летящие наряды... На вешалке эти платья выглядели бесформенными, но когда их надевали, они преображались, как преображались и модницы, выбиравшие наряды от Vionnet.

Мадлен считала, что комфорт – главное, и предпочитала не подстраивать человека под моду, а делать одежду, повторяющую линии тела. Вот об этом ее знаменитые слова про «улыбающееся платье».

Один из самых ярких новаторских шагов в карьере Мадлен – ее решение использовать косой крой.

Еще одна придумка – комплект платье-пальто, в котором подкладка пальто сшита из той же ткани, что и платье. Вечерние платья с капюшонами. Горловина-хомут. Воротник-труба. Все это есть у нас благодаря Мадлен Вионне.

Мадлен одна из первых начала использовать лейблы и фотографировала каждый наряд в трех ракурсах, помещая снимки с подробными описаниями платьев в специальные альбомы. Всего таких модных книг 75. Сейчас они помогают воссоздать историю, а раньше – успешно защищали модный дом от плагиата.

Но несмотря на успех, к началу Второй мировой войны модный дом был на грани разорения, и Мадлен приняла тяжелое решение – закрыть его. В 1939 году была показана последняя коллекция Мадлен Вионне. Эта великая женщина жила еще долго, почти до ста лет. Причем, жила довольно скромно. Ее изобретения не приносили ей прибыли. Платья продавались за большие деньги с аукционов. Но ни копейки не оказывалось у человека, их создавшего. Впрочем, Мадлен не падала духом. Она всегда была приветлива, всегда следила за модой, всегда прекрасно выглядела сама.

Лишь спустя 67 лет после закрытия бренд Vionnet появился вновь на модной арене. В 2007 году креативным директором марки стала греческий дизайнер София Кокосалаки. В 2009 бренд переезжает в Милан, попав во владение огромной компании Marzotto Group, а директором марки становится Родольфо Паглиалунга, бывший директор итальянского Prada.

Мягкие драпировки, самые популярные для марки материалы – шелк и гипюр, небольшая ассиметричность – все это сохраняется. А в прошлом году Гога Ашкенази, знаменитая казахская бизнес-леди, выкупила 100 процентов акций Vionnet и стала полноправной владелицей бренда с огромной историей. Она собрала отличную команду дизайнеров и по-прежнему использует роскошные драпировки. Вот несколько примеров платьев Vionnet из нашего века – зима 2013/14.

Коринна Лернер



Worship Directory
Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор:
Владимир Малюта
E-mail: vladimirmalyuta@gmail.com
Cell. (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климок
T. (253) 735–1151
(253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 веч-а.
Старший пастор:
Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel: **(425) 232-9759**
Email:Email@missionlively-stones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
31S Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
T. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. (425) 760-5330

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Кулишов
Славянская церковь "Пробуждение"
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

"Spring of Life" Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 9827S
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Авдеев
T. (425) 493-1602
T. (559) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
1863S 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 9am, 12pm, Spm.
Пастор: Андрей Чумакин
T. (253) 952-7163
www.salvationbaptistchurch.com

Church "City on a Hill"
3341S Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 580S Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
2S628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. (360) 420-8126
T. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олийник
T. (425) 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th 5T. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th 5t.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Ковчег - Преображения"
743S S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с S:00 вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner 5t. Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Староверов
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
2343S 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111
F(253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь "Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T.(425) 430-8223 F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касянюк

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org/
Пастор: Сергей Козлов

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058

Славянская Евангелическая Церковь
340S B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave 5, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182
(253) 945-7719
Пастор: Константин Качмарчик

Украинская Церковь
134SS 2nd Ave, SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Пастор:Василий Шур

Украинская церковь "Свет Надежды"
41S9 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
Служение: Sunday 1:00pm
T. (425) 359-9908
Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th 5t.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Виктор Зайцев
Тел. **(206) 753-9962**

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь"Свет Исуса"
830 SE Everett mall Way
Everett,WA 98208
Воскресное служение:12:00am
В четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
T.(425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61th 5t.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00ам
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангельско-Баптистская Церковь г. Кент.
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение : 10:00am • 06:00 pm
Пятница: 07:00 pm
Пастор: Леонид Летушко
Тел. (253) 249-5188

Миссия "Живая помощь"
14258 130th PL NE
Kirkland, WA 98034
(206) 947-9498
mailtu: lifehelps@yahoo.com
Юрий Шабура
"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 36th Avenue West,
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425)678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

Церковь "Краеугольный Камень"
2003 Taylor 5t.
Milton, Wa 98354
Воскресное служение: 2:00 pm
Пастор: Сафрон Рудковский
Тел. пастора: **(253) 820-5742**
Тел. для справок:
(253) 820-4318

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону:
425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info1@perspectiveus.com
Редакция журнала Перспектива



ДОБРОВОЛЬЦЕМ В ОСВЕНЦИМ

Витольд Пилецкий добровольно попал в качестве узника в Освенцим. Его отчеты, тайно переправлявшиеся на волю, предостерегали о страшном. Настолько страшном, что ему не верили.

Есть люди, чья жизнь удивительнее, чем кинематографическая или литературная фикция. Витольд Пилецкий относится к их числу. Его жизнь сложилась как героическая сага и завершилась как трагедия. Но все по порядку.



Витольд Пилецкий

Подростком Витольд Пилецкий сражается за независимость Польши, позднее становится солдатом. На момент начала Второй мировой войны в 1939 году он служит в кавалерии. Польская армия недолго оказывает сопротивление превосходящему по силе вермахту. После падения Варшавы Пилецкий уходит в подполье, в вооруженные формирования Армии Крайовой.

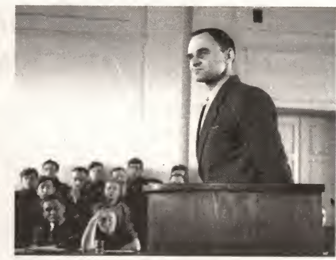
Летом 1940 года появляются первые сведения о том, что немцы построили штрафной лагерь в Силезии. Пилецкий вызывается проникнуть в лагерь для сбора информации. В сентябре 1940 года он добровольно сдается немцам в ходе уличной облавы в Варшаве. Вместе с ним сотни человек депортируются в железнодорожных вагонах в Освенцим. Пилецкий у цели. Освенцим на этот момент - еще не лагерь смерти, но ежедневно в нем гибнут люди. От побоев, пыток, голода, изнеможения, болезней, от руки палачей. Впервые же минуты своего пребывания в лагере Пилецкий слышит предупреждение из лагерных динамиков: «Не думайте, что кто-то из вас выйдет отсюда живым. Вам отпущено шесть недель. Тот, кто проживет дольше, - вор, а ворам место в штрафном батальоне, где уж точно долго не живут».

Здесь, в концентрационном лагере на окраине польского городка Освенцим, о котором в году 1940 мало кто слышал за пределами Польши, Пилецкий создает подпольную организацию. Со временем она разрастается до более тысячи человек. Свои люди занимают позиции во всех частях лагеря. Через курьеров Пилецкий тайно пересылает на свободу первые отчеты.

Его сообщение о том, что на юге Польше немцы создали лагерь смерти, достигает Варшавы в конце 1940 года. Весной 1941 года союзники в Лондоне тоже читают отчет о том, что происходит в Освенциме. Но никто не верит этому первому свидетельскому показанию из лагеря - чересчур невероятным представляется описание. Чтобы немцы убивали людей с садизмом, по плану и в массовых количествах? В специально созданном лагере смерти?

В тот год, когда нацистский режим принял «окончательное решение», то есть решение о массовом уничтожении еврейского населения Европы, союзники антигитлеровской коалиции не верят, что такое возможно. Спустя несколько месяцев начинается строительство еще одного лагеря, который впоследствии будет назван Освенцим II (Биркенау). Ежедневно нацисты умерщвляют в его газовых камерах по несколько тысяч человек.

Ряды подпольной организации Пилецкого, между тем, редеют. Кто не умирает сам от болезни, того расстреливают у «стены смерти». «В подпольной сети постоянно появлялись дыры, которые приходилось латать», - пишет Пилецкий. Его тоже подкашивают болезни, но каждый раз спасают санитары из его подпольной группы. Пилецкий надеется, что скоро поступит приказ организовать в лагере восстание, которое при одновременном ударе по лагерю извне приведет к освобождению узников. Но такой приказ так и не поступил. Ни от союзников, ни от польской подпольной армии.



Витольд Пилецкий. По приговору трибунала в 1948 году приговорен к смертной казни. Фото из архива

26 апреля 1943 года, проведя 947 дней в Освенциме, Пилецкий и еще двое заключенных совершают невозможное: они бегут из лагеря. Подпольная организация со связями внутри лагеря и за его пределами помогает им в этом. Беглецы получают точные данные о времени смены караула, о пропускных постах, поддельные документы и убежище в Кракове. Фортуна на этот раз тоже на их стороне.

После бегства Пилецкий пишет подробный отчет, расширенная версия которого на немецком языке публикуется лишь в 2013 году. «В Биркенау, - сообщает Пилецкий, - в газовых камерах людей уничтожали целыми колоннами, доставлявшимися железнодорожными составами и на машинах - иногда по несколько тысяч в день. Главным образом, это были евреи». И этот отчет попадает в руки союзников. Но ничего не происходит. Ему не верят. Также, как не верят и другому польскому борцу Сопротивления - Яну Карскому, который тайком пробирается в Варшавское гетто и позднее лично отчитывается о пережитом президенту США Рузвельту.

Их свидетельские показания долго не принимают всерьез. И никто не приходит на помощь. Концлагерь в Освенциме освобождают лишь в январе 1945 года, после того, как в нем было уничтожено более миллиона человек.

По материалом Немецкой Волны

Пилецкий пережил Освенцим и войну. И все же погиб насильственной смертью, хотя и не от немецкой руки. Он собирал материал о преступлениях коммунистов в Польше и оказался поэтому в руках польских спецслужб в 1947 году. Его пытают, а потом на показательном суде приговаривают к смертной казни - за «вражеский шпионаж». Его тело хоронят в братской могиле, его дом равняют с землей, о его жизни и подвигах запрещают говорить и вспоминать.

Праведник мира?

Лишь после падения коммунистического режима Пилецкого реабилитируют. «В его судьбе отразился весь ужас 20-го столетия», - говорит главный раввин Польши Михаэль Шудрих. - Пилецкий пережил немецких нацистов и погиб от руки советских коммунистов». Сегодня его чтут в Польше как национального героя, он посмертно награжден высочайшим орденом страны.

И разве не был он олицетворением «праведника мира», то есть человека, который спасает евреев с риском для собственной жизни? «У нас нет никаких документов о нем», - говорит Эсте Яари, представитель музея Холокоста Яд Вашем в Израиле. Никто до сих пор не предложил причислить Пилецкого к «праведникам мира». Но сотрудники мемориального комплекса с благодарностью примут любые сведения на этот счет, подчеркивает Эсте Яари.

Главный раввин Польши Михаэль Шудрих убежден, что Витольд Пилецкий заслуживает титул «праведника мира». «Пилецкий сделал все, что было в его силах, чтобы остановить Холокост и чтобы передать миру то, что он узнал о Холокосте», - подчеркивает он. Но и без мирских орденов Витольд Пилецкий является героем, говорит Шудрих: «Когда Бог сотворил человека, он хотел, чтобы мы все были такие, как Витольд Пилецкий».





МИЛОСЕРДИЕ

Сегодня в магазине обратил внимание на бабушку - долго выбирала консервы подешевле.

Обратил внимание что в плюс 2 градуса она была в резиновых тапочках... Подошел, встал рядом, помог разобраться с ценниками, потом повел по магазину, кидал в корзину все, что попадалось на глаза. Купили ей полную корзину продуктов, а она причитала: "Ой, не надо, меня на кассу не пустят, они знают, что у меня нет денег". Когда поняла, что зто не шутка, что я все оплачу и что можно взять все, что ей хочется, взяла сливочное масло и рис. СЛИВОЧНОЕ МАСЛО И РИС!!! Спросил, чего дома нет из продуктов, чтобы понять, что еще взять, оказалось, что дома вообще ничего нет. Когда кинул в корзину пару плиток шоколада, в глазах появился такая детская радость...у сестренки 3х лет такие же глаза, когда шоколадки разрешают есть... Шоколад бабушка очень любит, только вот покупать его накладно уже 6 лет как. Не знала, что делать, пока до кассы шли - то отказывалась брать продукты, то говорит "тогда скажите, что Вы мой племянник, а то нас не пропустят на кассе", то благодарила и крестилась.

Раз она так боялась кассы, мне было очень интересно найти того урода, который, когда-то ее не пропустил на кассе с ее-то покупками: 2 консервы и хлеб. 120 рублей. Она не выходила из дома месяц. Ела консервы, они закончились пару дней назад . Такими блестящими глазами мне говорила: "Вы знаете, сынок (так и называла на Вы и "сынок"), я когда из дома выходила, просила Отца небесного послать мне 100 рублей на еду. Я иногда нахожу деньги на дороге, а Вы мне вон сколько купили".

Я иду и мне стыдно. Отвез домой, поднял продукты. Живет она в доме бизнес класса - кирпичные башни на пересечении Ленинского и Удальцова. Удивился. Оказалось, что квартиру там получила после сноса пятизтажки, которая стояла на зтом месте. Жила с сыном. Сын умер 6 лет назад, осталась одна. И вот что интересно - ведь в доме много людей обеспеченных живет, они ж знали ее сына, видят, что бабушка давно живет одна и ходит осенью в тапках, что не ест нормально... Поднял продукты, прошел в квартиру. На полу картон, на кухне вырвана вся бытовая техника (видно что именно вырвана из кухни и боковины кухни поломаны). Объяснила, что зто невестка и сестра бабушки вместе сразу после смерти сына вынесла всю мебель, всю технику и больше не появляются - ждут когда бабушки не станет, чтобы заняться квартирой. Вы бы видели как она живет, что у нее было на столе... Я понимаю, примерно, почему денег с пенсии не хватает на еду - коммуналка в зтом доме, консьерж (попробуй не сдать деньги) и прочее стоит раза в 2 больше, чем в пятизтажке, а другого жилья у бабушки нет, заниматься обменом квартиры страшно - пожилых то убьют, то обманут, в общем, поменять квартиру шансов нет. Да и не важно все зто. Важно то, что зта несчастная корзина продуктов, которой ей на месяц, хватит стоит 2000 рублей. 2000 ДОЛБАННЫХ РУБЛЕЙ! В 19-этажном двухподъездном доме бизнес класса люди не могут скооперироваться и не дать умереть бабушке с голоду.

А бабушка - то какая!))) Работала в ЦНИИ космонавтики (кажется, так назывался), научный сотрудник, кандидат наук. Пела в Большом когда-то. Посмотрел на фотографии из далекой молодости - какая была красивая женщина! И такая старость... Сестра ее звонит раз в полгода узнать, умерла она или нет . И каждый раз когда "родственница" слышит, что бабушка еще жива, проклинает ее и кладет трубку. У нее есть внук, невестка, которая также ждет, когда она нас покинет. В общем, товарищи родственники, не дождетесь. Будет у бабушки все хорошо. И еда, и одежда, и в санаторий поедет, и вас, с**и, всех переживет, я постараюсь. На прощание услышал столько добрых слов...не знала, что делать - то ли благодарить, то ли не задерживать, то ли плакать. Сказал, что буду иногда заезжать. Вернулся домой, открыл FB, тут же увидел у друга описание похожей ситуации в магазине (скрин со страницы Olena Danko), еще раз убедился, что ситуация просто ахтунг. Одинокий старый человек может умереть от голода в доме, где все соседи в курсе, что человек недоедает и у каждого есть возможность без напрягов для своего бюджета продлить жизнь бабушки. Всем наплевать... Приедут врачи, оформят как-нибудь, и нет человека. На космонавтику человек работал, разрабатывал начинку аппарата, на котором Гагарина в космос отправили. Все равно. Умрет от голода и все - никому не интересно. 21 век, Москва, чо. Друзья, у меня в конце зтого длинного текста одна просьба - давайте каждый раз, когда видим в магазине бабушек, оплачивать их корзины. Вы зти корзины видели? Они там на 300 рублей максимум наберут сами. Сегодня Вера Дмитриевна пришла в магазин с 60 рублями. Просто подходим, закидываем бабушке в корзину продуктов и на кассе оплачиваем. 500-1000 рублей для тех, кто у меня в друзьях пустяк, а для бабушки, которой вы поможете, возможно, вопрос жизни и смерти. Сейчас думаю над тем, как запустить в сети акцию на зту тему...

В Швеции медсестру уволили за отказ делать аборты

Россию довольно часто упрекают в ущемлении демократии, однако сама демократия, порой, попирается там, где ее защищают. Пример тому – благополучная и законопослушная Швеция.

Информационные агентства мира облетела новость о том, как в Швеции медсестра подала жалобу о религиозной дискриминации и нарушении равенства прав и свобод человека и гражданина. Дело в том, что женщина была уволена из больницы, где проходила интернатуру, за отказ помогать проводить аборты.

Эллинор Гримарк утверждает: она была уволена из больницы Eksjö после того, как сообщила руководству о нежелании ассистировать аборты из-за своих религиозных убеждений. И даже в своем профсоюзе молодая медсестра не нашла поддержки. Ей четко дали понять, что она должна оставить свои убеждения у дверей больницы.

Сейчас Эллинор Гримарк устроилась работать в другую больницу, где ее отказ помогать проводить аборты не является препятствием. «Я заявила о моем отношении к абортам руководству больницы, и они согласились дать мне возможность трудиться», — отметиламолодая женщина.

«Случай в Швеции в очередной раз затрагивает тему абортов и дискриминации людей по религиозному признаку, — сказал Ян Волков, исполнительный директор телеканала «ТБН-Россия». – Об зтих проблемах нужно помнить, говорить и делать зто постоянно, привлекая внимание общества, верующих людей, правительства, правозащитных организаций. Согласно статистике, в последние годы число абортов в Швеции возросло почти на 10%, но местных врачей зто явление, похоже, не тревожит. Сексуальное образование молодежи начинается с первого класса. На уроках детей знакомят с такими понятиями, как гомосексуализм, педофилия, порнография. «Гендерное равенство» активно насаждается не только в школах, но и в общественной рекламе, в СМИ. Не удивительно, что подобная свобода приводит к увеличению числа абортов, особенно, среди несовершеннолетних. Свобода нравов приводит к легкому отношению к зтой, почти косметической, процедуре. А религиозные принципы низводятся до преступления. И именно такие нравственные нормы запад желает навязать нашей стране».







Успешное будущее закладывай с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в недель
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия



г. Renton WA

Тел. **(425) 445-4682**

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)

Joyful Hearts Day Care

Лицензированный Русский Детский Садик в г. Kent



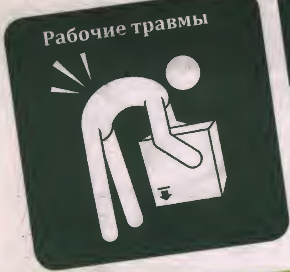
- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS – OK

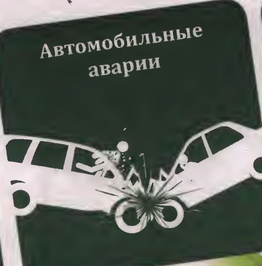
Тел: (253) 632-6448
Тел: (253) 335-6246

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031
info@joyfulheartsdaycare.com



ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ



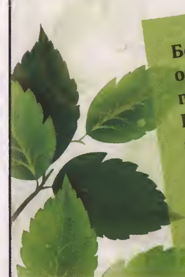




Бесплатная помощь попавшим в аварию



(206) 941-7284



Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.

FROM

DESIGN



- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Window Decals
- Banners
- T-shirts

Your dream comes true with our artwork

Perspective E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614–1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005


РУССКИЙ ЦЕНТР В СИЭТЛЕ
704 19AVE EAST SEATTLE, WA 98112
11 Мая 2014 Начало в 16:00
ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КОЛЛЕКТИВ
"Иван-да-Марья"
ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ «НАМ ПЯТЬ ПЛЮС ОДИН»
В ПРОГРАММЕ ВЕСЬ РЕПЕРТУАР КОЛЛЕКТИВА , НОВЫЕ
ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ КОМПОЗИЦИИ , ВЫСТУПЛЕНИЯ НАШИХ
ДРУЗЕЙ И ЛОТЕРЕЯ ОТ СПОНСОРОВ
А ТАК ЖЕ: БАР-БУФЕТ И ПРОДАЖА ЦВЕТОВ .
Заказ билетов на сайте $10 :
IVAN-DA-MARYA.BROWNPAPERTICKETS.COM
Билеты на входе: $15
Пенсионеры и дети до 12 лет - бесплатно.
Справки по телефону:
+1 (425) 343-3731 Татьяна

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовные инструменты

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ



Музыкальная программа на ваш вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВДЕБНЫХ УСЛУГ

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным комлектом аудио-аппаратуры световой техники, и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое

звоните по телефону: (425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время и деньги!

МЫ ГОВОРИМ ПО РУССКИ

EVERGREEN TIRE & WHEEL



*Rotation *Flat Repair
*Rubber Valve Stem
*Mounting *Balancing

PRICES NEW FOR SET OF 4!

P175/65R14.....$220	P205/55R16.....$285	31X10.50R15LT.....$550	LT215/85R16.....$550	P195/50R15.....$270
P185/60R14.....$240	P215/60R16.....$300	32X11.50R15LT.....$720	LT225/75R16.....$550	P205/40R17.....$330
P185/65R14.....$240	P225/55R16.....$310	33X12.50R15LT.....$750	LT245/75R16.....$600	P205/45R17.....$340
P195/60R14.....$240	P225/60R16.....$310	33X12.50R17LT.....$1150	LT265/75R16.....$650	P225/45R17.....$350
P185/65R15.....$260	P225/75R16.....$550	35X12.50R17LT.....$1250	LT235/85R16.....$600	P235/45R17.....$360
P195/60R15.....$270	P245/75R16.....$550	33X12.50R18LT.....$1350	LT265/70R17.....$720	P225/40R18.....$340
P195/65R15.....$270				P235/40R18.....$350
P205/60R15.....$270				P225/35R20.....$385
P205/65R15.....$280				P245/35R20.....$400

Prices include Mounting and Balancing

We Sell Custom Wheels

35400 Pacific Hwy South
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5312

810 C st. SE
Auburn, WA 98002
(253) 315-0686

14019 Meridian AVE E.
Puyallup, WA 98375
(253) 678-7108

МЫ ГОВОРИМ ПО РУССКИ

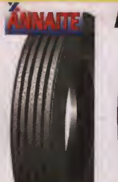
THOUSANDS OF USED TIRES



COMMERCIAL TIRE

All prices not include mounting, balancing or FET fees.















295/75R22.5 - $275.95
11R22.5 - $277.95

295/75R22.5 - $266.95
11R22.5 - $269.95

295/75R22.5 - $271.95
11R22.5 - 274.95

295/75R22.5 - $280.95
11R22.5 - 283.95

295/75R22.5 - $347.95

295/75R22.5 - $280.95
11R22.5 - 283.95

11R22.5 - 263.95

295/75R22.5 - $260.95
11R22.5 - 263.95

Evergreen Tire & Wheel

TEL: (253) 874-5312, (206) 225-3235, (253) 677-3159












ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states



Tel. (206) 407-9023

САМОЕ ЗАПРЕЩЕННОЕ ПРОРОЧЕСТВО БИБЛИИ

Всего две недели по выходным

11 - 13 Апреля

и

18 - 20 Апреля

Состоится Программа

"САМОЕ ЗАПРЕЩЕННОЕ ПРОРОЧЕСТВО БИБЛИИ"

(Во свете последних мировых событий)

Начало встреч 7 часов вечера

Вход свободный

1209 Central Ave, S, Suite 109
Kent, WA 98032

(253) 292-8746
(206) 327-1813





Доброе радио

Богатей Добрыми Делами

1150AM

слушайте нас на волне 98.9FM/HD3
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

с 5 до 6
с 7 до 9
вечера

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытое Небо [Пт 7-8 PM]
Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Василий и Лариса

[Вт 7-9 PM] Иисус Христос Наша Судьба
Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.



Валентина

Искать и Прикоснуться [Пн 7-8 PM]
Размышления вслух об исканиях Бога в современном мире



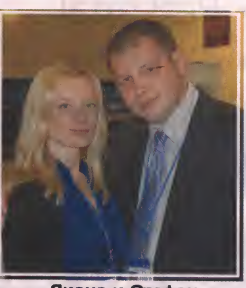
Александр

Формула Здоровья [Чт 7-9 PM]
Программа, освещающая новости в мире медицины

А на самом деле
Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни

Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио
и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому $1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.
Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый $1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM
Богатей Добрыми Делами!!!

Место для ВАШЕЙ передачи
Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу?
Мы предоставляем эфирное время!



Диана и Стефан

Час Пик [5-6 PM]
Информационно- развлекательная программа
Любимый Город [Пн 7-8 PM]
Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Марина

Посади Дерево [Ср 7-8 PM]
Рассматривается Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.

Контактная Информация:

По связям с общественностью	206.650.2323
По всем вопросам	503.310.5396
Размещение рекламы	206.434.9585
Email	DobroeRadio@yahoo.com



European Health Center

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвоката.

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обоснованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде.

Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попадали в аварию два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако, в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались. Во-второй раз мы лечились в European health center. Все лечившие меня специалисты выступали в суде, причем очень обоснованно и совершенство бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Н езря, все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинику

Семья, г. Такома

В офисах работает известный специалист по мануальной терапии
Alexander Kozlov, LMP
- лечебный массаж

(206) 898-8409

Bellevue
15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett
12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way
32812 Pacific HWY S.
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028



МЕБЕЛЬ и ПОЛЫ
Лучшие цены в штате Вашингтон!
СПАЛЬНИ • ДЕТСКИЕ • КУХНИ
3pc Coffe Table Set $149
5pc Dining Table Set $299
Sectional Sofa $399
3pc Sofa Set $799
Twin/Full Bunk Bed
Twin/Full Trundel Bed
Queen 5pc Bedroom Set
King 5pc Bedroom Set $799
Twin/Twin Bunkbed
С доставкой*
*детали в магазине.
www.mfurnishings.com
ПОЛЫ • СТОЛЕШНИЦЫ • ШКАФЫ
Hardwood Floor starting at sqft
Porcelain, Big Selection at sqft
Huge Selection of Laminate at sqft
Granite Countertops at $57.00 sqft
Best Prices on Carpet at $0.78 sqft
Шкафы любого типа.
We provide installation.
www.nwmagnum.com
www.nwmagnumconstruction.com
ДВА МАГАЗИНА:
501 C ST SW
AUBURN WA 98001
c. (253) 486-7943
o. (253) 329-2658
9113 NE 117TH AVE
VANCOUVER WA 98662
(971) 282-7321
M FURNISHINGS & FLOORING LLC

BELLA DENTAL



Dr. Byungkyu Son
Dr. Judy Yi

Тел. (253) 878-5366

34410 16th Ave S, Ste. 103
Federal Way, WA 98003

FREE
New Patient Exam & X-ray
With paid treatment of $225 or more.
Insurance restrictions may apply.

Implant Special
$1899
Including Crown

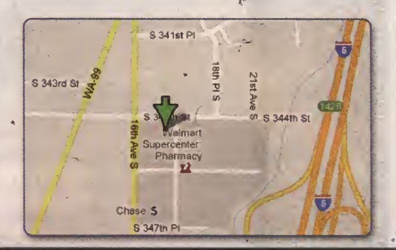
Принимаем большинство видов страховок, включая DSHS (для 20 лет и младше).

FREE Teeth Whitening For Life
Keep up your smile every 6 months check-up of Exam, X-rays (as needed) and Cleaning. Valid only for insured or fee for service patients. May not be combined with any other promotion offers.
Exp. 05–31–14



Full or Partial Dentures
Exp. 05–31–14

SPECIAL
$700
Porcelain Crown
Exp. 05–31–14



POPKOFF'S

Официальный представитель в штате Вашингтон – компания Balt Trade

РУЧНАЯ РАБОТА

Из Калифорнии с любовью!

Прекрасная новость!

Пельмени, вареники и чебуреки Popkoff's теперь и в штате Вашингтон!!!



Приготовлены по старинным русским рецептам и одобрены US Department of Agriculture



Спрашивайте во всех магазинах города!!!

STOP & SHOP

1313 156th Ave. NE #100
Bellevue, WA 98007
(425) 641-0818

ВНИМАНИЕ! САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ!

Мы предлагаем к Вашему столу любые деликатесы по САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!

Если хотите сэкономить свои деньги, то приходите в наш магазин и Вас удивят наши цены.

СКИДКА $10
при покупке на $100 и выше за cash

Сервелат Еврейский 6.49
Колбаса Эстонская 5.99
Колбаса Крестьянская Украинская 3.69
Колбаса Московская Особая 6.29
Колбаса сырокопченая Тверская 8.99
Колбаса сырокопченая Московская 8.99
Колбаса сырокопченая Еврейская 9.29
Сало белое 11.49
Буженина Московская 5.59
Сорра 8.99
Карай 10.79
Headcheese (язык) 3.99
Кефиры 3.29
Творог 4.79
Масло сливочное 2.99

Сыр Монастырский 4.99
Сыр Гуда 5.49
Сыр Российский 6.19
Сыр Мадригал 7.29
Гречка .... от 1.99 до 3.49
Макароны 2.99
Шпроты, сайра .... 1.29 - 1.99
Тушенка .... от 2.99
Масло подсолнечное, 1 л 3.49
Кофе .... от 2.49 до 12.49
Шок. конфеты от .... 4.99 до 6.99
Карамель 2.99
Соленья в стеклянных банках .. от 2.49
Вареная колбаса Докторская в натур. оболочке 3.79

По вторникам и пятницам всегда горячие пирожки. Можно на заказ (партия не меньше 30шт.)

Приходите, Вы будете приятно удивлены!!!

